

BILAG 1

Vedr. Midlertidig aftale om anvendelse af telefon- og videokonsultation i forbindelse med COVID-19 dansk

Ydelsesbeskrivelsens vejledning:

Herunder listes eksempler på konkrete sygdomsgrupper, som kan have gavn af telefon- og videokonsultation. Kiropraktoren skal dog altid foretage en konkret og individuel vurdering:

- 1) Akut hovedpine samt kronisk hovedpine – mistanke om apopleksier (hjerneblødninger) og/eller epidurale hæmatomer (traumer hos ældre eller alkoholiserede patienter) og infektioner f.eks. meningitis (f.eks. borreliainfektion, meningokok)
- 2) Akutte rygsmerter (nakken, brystryggen, lænden) – typisk mistanke kan være diskusprolaps, infektiøse tilstande, maligne sygdomme, klassisk hold i ryggen (f.eks. brystryg med vejrtrækningsbesvær) og endelig metaboliske sygdomme (f.eks. osteoporose) således afdækning om de har feber, traumer, kendte sygdomme mm. Samt vurdering af behov for akut røntgenundersøgelse (f.eks. mistanke om fraktur eller anden alvorlig sygdom)
- 3) Kroniske rygsmerter som pludselig forværres. Der kan ske forværring i form af diskusprolaps men også progredierende degenerative forandringer generelt i rygsøjlen med mulig nerverodspåvirkning. (lateral og central stenose – forsnævring af rygmarvskanalen)
- 4) Akutte vrid og forstuvninger i alle led (f.eks. ankel, knæ, skulder, ryg) hvordan håndteres de akut og hvad kan og bør borgere foretage sig. Vurdering af behov for røntgenundersøgelse. Egenomsorg og opmærksomhedspunkter om hvornår der anbefales kontakt til øvrigt sundhedsvæsen eller fysisk konsultation mm.
- 5) Akutte smerter i ben og arm. Der skal være opmærksomhed på venøse tromboser – altså blodpropper i ben og arme.

Telefonkonsultation:

Følgende kan varetages ved en telefonkonsultation:

- nye patienter/problemstillinger, hvor der screenes og anbefales en behandlingsvej.
- opfølgende konsultation, som kan bruges undervejs i et forløb, hvis patienten skal monitoreres, der skal skabes tryghed eller gives et svar på rekvireret billeddiagnostik.

En telefonkonsultation omfatter:

- Anamnese: Den generelle helbredstilstand, medicinsk, psykosocialt samt funktionel (Patienten kan instrueres i relevante ortopædiske test)
- Behandlingsplanlægning: På baggrund af diagnosen tilrettelægges en plan for så vidt angår eventuel videre udredning, behandling hos kiropraktor eller anden faggruppe, forebyggelse eller ingen opfølgende konsultation, men råd til selvhjælp.
- Patientinformation: Anamnesticke oplysninger relateres til patientens gener og denne sammenhæng forklares for patienten.
- Vejledning og rådgivning: Gives vedrørende problem- og smertehåndtering, herunder deltagelse i/genoptagelse af vanlige aktiviteter.
- Behandling: Rådgivning, vejledning og instruktioner
- Journalisering: Sædvanlig journalisering foretages idet det sikres, at ovenfor nævnte punkter er indeholdt i journalen, herunder også beskrivelsen af indikation for iværksatte behandlingsinitiativer.

Videokonsultation:

Videokonsultation vælges, når det er afgørende, at kiropraktoren kan se patientens udførelse af test og øvelser og give feedback.

Videokonsultation vil give mulighed for:

- Optagelse af sygehistorie, journalisering
- Observation og vurdering
- Instruktion i forskellige funktionstest og specifikke aktiviteter. På denne baggrund kan der etableres en arbejdsdiagnose med rådgivning og vejledning om patientens egenomsorg mm
- Individuel superviseret træning

En videokonsultation omfatter:

- Anamnese: Den generelle helbredstilstand, medicinsk, psykosocialt samt funktionel.
- Klinisk undersøgelse: Patienten kan instrueres i relevant ortopædiske test, nødvendig for diagnose inklusiv en fokuseret undersøgelse af overordnede bevægelsesmønstre og afvigende biomekanik og dysfunktioner i bevægeapparatet som helhed.
- Behandlingsplanlægning: På baggrund af diagnosen tilrettelægges en plan for så vidt angår eventuel videre udredning, behandling hos kiropraktor eller anden faggruppe, forebyggelse eller ingen opfølgende konsultation, men råd til selvhjælp.
- Patientinformation: Anamnestiske oplysninger og objektive fund relateres til patientens gener og denne sammenhæng forklares for patienten.
- Vejledning og rådgivning: Gives vedrørende problem- og smertehåndtering, herunder deltagelse i/genoptagelse af vanlige aktiviteter.
- Behandling: Rådgivning, vejledning og instruktioner
- Journalisering: Sædvanlig journalisering foretages idet det sikres, at ovenfor nævnte punkter er indeholdt i journalen, herunder også beskrivelsen af indikation for iværksatte behandlingsinitiativer.

Kiropraktoren er ikke forpligtet til at tilbyde videokonsultation.