

Studietur til Japan 14/01 -24/01-2026

Kiropraktor i Danmark vs Japan



EN UFORGLEMMELIG REJSE

Med venlig hilsen
Peter / Japanspecialist



JAPANSPECIALIST
Lifetime adventures since 1912

INFORMATION OM FLYREJSER

Jeg har valgt at booke jeres flybilletter med Emirates, da de har en rigtig god service og de flyver via Dubai til Tokyo. Normalvis flyver de med Airbus 380 hele vejen og man skal blot nyde denne flyrejse.

Jeg sender flytider m.v. efterfølgende.

HOTEL INFORMATION

TOKYO

Hotel – MONday Asakusa - Tokyo – 3* (el. lign)

Værelsestype: Twin20 m2 – Sgl 17 m2 – Inkl. Morgenmad

Kyoto

Hotel Keihan Kyoto Grande – 3* (el. lign.)

Værelsestype: Twin 23 m2 – Sgl 17 m2 – Inkl. Morgenmad

De ovenstående værelsestyper kan først garanteres, når depositum er betalt.

TRANSPORT INFORMATION

- [Privat bus](#), Lufthavnstransfer: Narita airport - Tokyo hotel i Asakusa
- Togbillet: Odawada St. – Kyoto St. med [Shinkansen](#) inkl. pladsreservation
- [Privat bus](#) til Kamakura og område. 7-8 timers dagsudflugt
- [Privat bus](#) til Yokohama besøg hos flere behandlerbesøg / kiropaktore
- [Privat bus](#), Lufthaventransfer: Kyoto hotel til Kansai airport.

14 Jan. AFREJSE

I flyver fra Kastrup til Tokyo, hvor I kan sove under rejsen og vågne udhvilede op, til eventyret der venter forude!

15 – 19 Jan: TOKYO

Nu starter jeres rundrejse i Japans pulserende hovedstad Tokyo – en fascinerende blanding af gammelt og nyt, hvor futuristiske skyskrabere står side om side med gamle templer og fredelige haver. I bor centralt, med nem adgang til både moderne bydele som Shibuya og Shinjuku samt I bor i et mere traditionelt område som Asakusa.

Tokyo er en by, der aldrig står stille, og her er altid noget at opleve – hvad enten det er det farverige gadebillede i Harajuku, stemningsfulde aftener i Golden Gai, eller en stille stund i Meiji-helligdommens skovklædte område.



Det anbefales at udforske byen både til fods og med det velfungerende metrosystem. På turen her forsøger vi at komme så meget rundt i byen som tiden tillader det. I får en god indsigt i byens historie, kultur og skjulte perler ved at besøge større dele af Tokyo.

På turen her som helhed kommer I til Shibuya, Harajuku, Asakusa, Shinjuku, Yoyogi park m. videre. Uden tvivl en stor oplevelse i Tokyo. [Guide om Tokyo](#)



I ankommer kl. 17:20 til Tokyo med Emirates og køres direkte ind i privat bus til jeres hotel hvor resten af aften er til fri disposition. Her kan man sagtens gå sig en aften tur og nyde de nye indtryk. Det er sikkert at gå ude om aften i Japan. Føler man sig små sulten kan man altid besøge en mindre Japansk restaurant. Mange steder har de åbent frem til midnat.

Fredag den 16 Jan.

Efter morgenmaden tager I metro fra Asakusa til Kagurazaka Station, hvor jeres første besøg er: Total rehabilitation clinic, at Kagurazaka st. <https://my-site-100058-103348.square.site/> Det tager ca. 30 min. med Metro. I vil også møde Dr. Junko Usuda som ligeledes vil tage jer rundt til forskellige klinikker for at få inspiration og hvordan man behandler i Japan. Mere praktisk viden vil være Ligare Chiropractic at Shinjuku. Når I er i Shinjuku området kan I afslutte turen i Tokyo Metropolitan Government Building Observatoria deck på 45 etage. I tager Metro tilbage til Asakusa og jeres hotel.

Fælles aftensmad på Japansk restaurant.

Lørdag den 17 Jan.

Efter morgenmaden bliver I afhentet i bus og kører mod Kamakura som ligger syd for Tokyo. Kamakura er en af de mere spændende dagsture fra Tokyo — en kystby rig på historie, natur og kultur, der engang var Japans politiske centrum i Kamakura-perioden (1185–1333). Kamakuras mest berømte vartegn — en 13,35 meter høj bronzestatue af Amida Buddha ved Kōtoku-in templet. Den har stået i det fri siden 1400-tallet efter en tsunami ødelagde tempelbygningen omkring den. Vi besøger naturligvis dette sted. Kamakuras vigtigste Shinto-helligdom, grundlagt i 1063. Den ligger midt i byen for enden af hovedgaden Wakamiya Ōji. Der vil også være tid på egen hånd og gåtur på Komachi-dori Gaden.

Sidst på eftermiddagen vil der være ankomst i Tokyo.

Søndag den 18 Jan.

Efter morgenmaden så tager I Metroen til verdens travleste Metro station Shinjuku. Den er et af Tokyos mest fascinerende og travle trafikknudepunkter — og faktisk den mest travle togstation i verden. Mere end 3 Mio. mennesker benytter stationen dagligt. Den har mere end 200 ud/indgange som vist taler for sig selv. Dagen idag skal I udforske Tokyo til fods. I skal gå i området omkring Shinjuku, benytter Metro til YoYogi Park - Yoyogi Park er et af Tokyos mest elskede grønne åndehuller og et sted, hvor du virkelig kan mærke byens liv og natur på samme tid. Det ligger centralt i Shibuya-området, kun få minutters gang fra Harajuku Station og Meiji Shrine. Disse steder kommer i også til at besøge på dagen. Frokost i området. Der skal forventes at gå 5-7 km på dagen. Afslut evt. eftermiddagen i Ginza er et af Tokyos mest eksklusive og elegante kvarterer — kendt som byens luksusdistrikt med designbutikker, fine restauranter, kunstgallerier og ikoniske bygninger. Hvis I forestiller jer Fifth Avenue i New York, Champs-Élysées i Paris eller Bond Street i London — så er Ginza Tokyos svar. Fælles aftensmad kan arrangeres samt besøg i Tokyo Skytree om aften.

Shibuya krydset i Tokyo.



Miyashita park



Ginza

Mandag den 19 Jan.

Efter morgenmaden skal I besøge flere steder i Yokohama. I bliver hentet i privat bus og køre mod Yokohama Japans næststørste by — en moderne havneby med en international atmosfære, blot 40 minutter fra Tokyo med bus. I dag skal I besøge flere klinikker som ligger i byen og dette er med Dr. Junko Usuda san. Endvidere har Yokohama flere seværdigheder som kan ses på dagen. Shin-Yokohama, Kanagawa i center-Minami, Yokohama, Kanagawa, Minatomirai, Yokohama, Kanagawa – Bashamichi.

Sidst på dagen tilbage i Tokyo.

20-23 Jan: KYOTO

I dag tirsdag den 20 Jan. rejser I videre til Kyoto.

Dette bliver også en udflugtsdag da I først starter dagen med bus mod Hakone. Her besøger I flere steder og afslutningsvis kører bussen jer til Odawada station hvor I stiger på Shinkansen mod Kyoto. I bor centralt i byens historiske hjerte, med kort afstand til mange af de smukke og imponerende seværdigheder, som er en del af byens rige kulturarv.

Jeg anbefaler også at I besøger [Gion](#)-distriktet og [Nishiki](#)-markedet, hvor der også findes et hyggeligt restaurantområde, med masser af lokale specialiteter. Kyoto Japans kulturelle og historiske hjerte – et af landets mest elskede rejsemål, samt kendt for sine templer, Arashiyama & Bambusskoven, Kinkaku-ji - Det Gyldne Tempel, Nijō Castle, Ginkaku-ji - Det Sølvfarvede Tempel og meget mere.

I Kyoto skal I benytte Metro for at komme til forskellige seværdigheder og klinikker.

I dagene her skal I besøge flere steder som har enten direkte eller indirekte relation til jeres fag.

Dr. Junko Usuda vil sammesætte nogle besøg som har relevans. Dette er ikke fastlagt endnu da vi afventer Dr. Junko Usuda.

[Se mere her om Kyoto](#)



Fushimi Inari Taisha



Det gyldne Temple i Kyoto

23 Jan: HJEMREJSE TIL DANMARK

Alting får en ende – og på denne dag vil I skulle tage afsked med Japan. Da I flyver om aften har I hele denne sidste dag til at opleve det sidste af Kyoto.

Vi har arrangeret jeres lufthavnstransfer så I bliver hentet på jeres hotel og kørt i privat bus til lufthavnen i god tid til at komme igennem byens trafik og nå til den internationale check in i korrekt tid.

[KLIK HER](#)

**FOR MERE INFORMATION OM VORES
DESTINATIONER:**



[KLIK HER](#)

**FOR MERE INFORMATION OM VORES
UDFLUGTER**



VIGTIGT INFORMATION

FULDE NAVNE, SOM FREMGÅR AF PAS M.V.

Kontrollér venligst inden accept af tilbud, at dit/jeres navne er stavet præcist som i dit/jeres pas.

Fulde navne som fremgår af dit/jeres gyldige pas.

Efter accept af tilbud, er ændring af navne ikke muligt, og vil betyde at vi skal lave ny søgning af flybilletter, hvorefter et nyt tilbud vil blive dyrere. Det vil i de fleste tilfælde ikke være muligt at rejse, hvis navnene ikke stemmer overens med dem i jeres pas, og i disse tilfælde, vil refundering ikke være muligt.

For danske statsborgere med gyldigt dansk pas, er det et krav for indrejse i Japan, at passet er gyldigt under hele opholdets varighed.

For danske statsborgere med gyldigt dansk pas, søges der ved ankomst til Japan om et 90 dages turistvisum.

I er forpligtet til at have sørget for alle nødvendige vaccinationer, pas og visum, inden rejsens gennemførelse. Som kunde er man ligeledes forpligtet til at sørge for at have visum i orden, i tilfælde af stopover/transit i andre lande, hvor visum er påkrævet.

Personer med dansk flygtninge-, fremmedpas eller udenlandsk pas, skal kontakte den japanske ambassade for at få oplyst, hvilke regler der gælder for deres indrejse. Det samme gør sig gældende, hvis man tidligere har været nægtet indrejse og/eller har været straffet.

Det er vigtigt, at man under hele sin rejse i Japan altid er i besiddelse af sit pas.

Personer, der ønsker indrejse i landet, skal afgive biometriske data i form af fingeraftryk og foto, udover interview i immigrationen.

KRAV TIL VACCINATION M.V.

I er forpligtet til at have sørget for alle nødvendige vaccinationer, pas og visum, inden rejsens gennemførelse.

Har man helbredsmaessige problemer og medbringer medicin, bør man undersøge eventuelle restriktioner om indførelse i Japan, og eventuelt få udarbejde et medicinpas og udtalelse fra hospital eller læge. Vi henviser i første omgang til at man kontakter ambassaden, samt egen praktiserende læge.

Skal du medbringe medicin til eget brug ind i Japan, er der nogle klare regler som skal opfyldes. Kontakt din læge og læs om de specifikke krav hos den japanske ambassade i Danmark, samt det danske udenrigsministerium.

På følgende hjemmesider kan du søge yderligere information:

Tjek altid um.dk før afrejse. (Udenrigsministeriet)

Tjek i god tid SSI.dk (Statens Serum Institut)

AFBESTILLINGSFORSIKRING

Du/I har mulighed for at tegne en afbestillingsforsikring, der dækker i de fleste tilfælde, ved akut opstået sygdom inden afrejse. Afbestillingsforsikringen er en enkeltstående afbestillingsforsikring fra Gouda Rejseforsikring, som er frivillig at tegne.

Forsikringen dækker rejser til hele verden inden for den bestilte periode, ved afbestilling i forbindelse med lægeordineret sengeleje, alvorlig akut sygdom eller lignende, mod fremvisning af lægeerklæring.

Forsikringen kan tegnes som enkeltperson, og koster 7% af den bestilte rejses pris.

REJSEFORSIKRING

Vi anbefaler alle vores gæster at tegne en rejseforsikring, da hverken det gule eller det blå sygesikringskort dækker i Japan.

I har mulighed for enten at tegne en online rejseforsikring hos Gouda, eller ved at kontakte Japanspecialist.

Skulle I have en rejseforsikring via jeres indboforsikring eller forbundet med et kreditkort, så læs venligst reglerne for rejser til Japan.

BYSKAT – HOTELLER – RYOKAN – ONSEN – RESORTS

Mange japanske byer har indført en lokal byskat. Denne kan ikke betales hjemmefra, og er ikke forbundet med Japanspecialist.

Som gæst bliver man opkrævet direkte fra overnatningsstedet. Hvis der opkræves et gebyr, vil det være et mindre beløb såsom 10-50 DKK pr. nat per person.

Vær opmærksom på, at overnatningssteder ikke oplyser beløbene til Japanspecialist, og derfor ikke kan ses ved bestilling. Se evt. hotellernes hjemmesider.

ØNSKER OG SPECIELLE BEHOV, SAMT ALLEGIER.

Såfremt I har ønsker eller behov for specielle værelsestyper (ryger/ikke-ryger, dobbeltseng/enkeltsejle), placering (bo højt oppe m.v.), forplejning (allergier) og andet, bedes I gøre opmærksom på dette inden indbetaling af depositum, da det efterfølgende ikke vil være muligt at ændre jeres rejse.

Bemærk, at hvis der er tale om ønsker, vil Japanspecialist viderebringe disse til vores samarbejdspartnere, som vil gøre deres bedste for at imødekomme dem. Dette kan dog ikke garanteres, hvilket hverken de eller Japanspecialist kan stilles til ansvar for.

Oftest kan man checke ind via en app, eller på luftfartsselskabets hjemmeside 24 timer før afrejse. Her kan man også tilkøbe specifikke siddepladser på flyet. Alle luftfartsselskaber tager ekstra betaling for valg af specifikke sæder, uanset hvilken klasse man sidder på. Bestilling og betaling skal ske direkte til luftfartsselskabet, via deres hjemmeside eller app. Mødetid i lufthavnen er minimum 2 timer før afgang. Vær opmærksom på, at nogle selskaber kræver fremmøde 3 timer før.

INFORMATION OM SIDDEPLADSER PÅ FLYTUREN/SEATING.

Vi vil gerne gøre opmærksom på, at som rejsebureau har vi ikke mulighed for at garantere specifikke siddepladser ombord på flyet.

Tildeling af sæder er udelukkende flyselskabets ansvar, og det er derfor flyselskabet, der bestemmer 100%, hvordan sæderne fordeles – både ved online check-in og i lufthavnen på afrejsedagen.

Hvis du har særlige ønsker til placering (f.eks. vinduesplads, gangplads eller at sidde samlet som familie eller gruppe), anbefaler vi, at du selv logger ind via flyselskabets hjemmeside eller app under "Manage my booking".

Her kan du – hvis muligt – vælge eller tilkøbe de ønskede pladser direkte hos flyselskabet.

Vi hjælper naturligvis gerne med vejledning i processen, men vi kan ikke garantere udfaldet, og eventuelle ændringer eller gebyrer i forbindelse med seating håndteres direkte af flyselskabet.

INFORMATION OM BRUG AF SWIMMINGPOOL/ONSEN PÅ HOTELLER/RYOKAN.

Vi vil gerne gøre opmærksom på, at som rejsebureau har vi ikke indflydelse på hotellets regler og åbningstider for swimmingpoolen.

Det er udelukkende hotellet, der fastsætter, hvornår og under hvilke forhold poolområdet må benyttes. Dette kan f.eks. være påvirket af lokale regler, vedligeholdelse, rengøring, sikkerhedsforhold, vejr eller sæson.

Vi anbefaler derfor, at man ved ankomst spørger i receptionen for at få præcis information om åbningstider og eventuelle restriktioner for brug af poolen.

Vi gør naturligvis vores bedste for at informere om faciliteterne på de enkelte hoteller, men vi kan ikke holdes ansvarlige for ændringer eller begrænsninger, der træffes lokalt af hotellet. Dette gælder også Onsen / varmbade på Ryokan/Onsen.

BEKRÆFTELSE OG INDBETALING:

Før vi kan udstede jeres flybilletter, samt booke jeres hoteller, har vi behov for betaling af depositum. Vi vil efterfølgende booke alle faciliteter som ønsket, I visse tilfælde kan der dog blive udsolgt i mellemtiden. I dette tilfælde, vil vi tilbyde et alternativt hotel. Vi fremsender efterfølgende en bekræftelse.

Generelt vil der blive opkrævet et depositum, på 50% af rejsens samlede pris. Hvis nogle elementer i rejsen (f.eks. flybilletter, eller et ikke-refunderbart landarrangement) kræver hurtigere afregning, vil der blive opkrævet et større beløb, for at kunne garantere rejsen til aftalte pris.

Depositum kan IKKE refunderes efter indbetaling, og ved afbestilling og refundering bedes man kontakte sin rejseforsikring.

Ved eventuel afbestilling af rejsen, bør I kontakte os som rejsebureau først, så vi kan annullere flybilletter, hoteller m.v.

Restbetalingen skal ske senest 61 dage før afrejse. Er der mindre end 61 dage til afrejse, skal hele beløbet betales inden for 24 timer.

Ved accept af tilbuddet, bekræfter I samtidigt at have læst og accepteret tilbuddet, samt Japanspecialists handelsbetingelser.

Vi anbefaler at downloade, udskrive og medbringe disse på rejsen.

I finder vores handelsbetingelser her: [Japanspecialist handelsbetingelser](#)

For at få svar på eventuelle spørgsmål, som ikke er beskrevet i ovenstående, anbefaler vi jer at læse vores praktiske information om at rejse til Japan.

I finder vores praktiske rejseinformation her: [Ofte stillede spørgsmål](#)

I er også velkomne til at henvende jer til vores rejsekonsulenter, så vil vi besvare alle henvendelser hurtigst muligt.



JAPANSPECIALIST

Lifetime adventures since 1912



HVEM ER VI?

VORES NETVÆRK

Vi er en del af JTB Corporation, det største og ældste rejsebureau i Japan, grundlagt i 1912. Vores netværk af partnere er derfor også det største, inden for rejsebranchen i Japan.

VORES VÆRDIER

Hos Japanspecialist er det vores stolthed og privilegie, at sørge for jeres tryghed og sikkerhed under hele rejsen. Vi specialiserer os i Japan, og vores eksperter er fuldt dedikerede til at skabe uforglemmelige rejser til tusinder af besøgende hvert år.



VORES EKSPERTER

Med kontorer i Tokyo, japansk personale og erfarne rejsekonsulenter har vi flere årtiers erfaring med at skabe skræddersyede oplevelser til Japan.