



Børn og kiropraktik

Kiropraktik for spædbørn

Det er for mange forældre overraskende, at små børn allerede kan have led- og muskelproblemer.

Medvirkende faktorer kan være, at pladsen i livmoderen er trang de sidste uger af graviditeten, og at en fødsel kan være en hård proces.

Typiske symptomer på led- og muskelproblemer hos spædbarnet kan f.eks. være:

- Utrøstelige skrigræture
- Koliksymptomer
- Forstyrret søvn
- Skæv stilling af hovedet/drejer altid hovedet til samme side
- Suttebesvær/problemer med amning
- Træg mave
- Uro og utilfredshed
- Vil ikke ligge på maven
- Skævt bagehoved
- Har hovedet meget bagover
- Vanskeligheder med at holde hovedet i midten (efter 3-måneders alderen)
- Forsinket motorisk udvikling



Hvad laver kiropraktoren?

- Undersøger bevægelighed og funktionsevne i rygsøjle, nakke, bækken og kroppens øvrige led
- Diagnosticerer smertetilstande og nedsat funktion i bevægeapparatet
- Foretager en røntgenundersøgelse, hvis det er indikeret
- Tilrettelægger behandlingsforløb, som tilpasses patientens alder og problemstilling
- Behandler ved hjælp af manuel behandling af led og muskler samt vejledning om træning/øvelser mm.
- Rådgiver individuelt i forhold til patientens livsstil og vaner med det formål at understøtte behandlingen og forebygge tilbagefald
- Henviser til andre undersøgelser og behandlere, hvis det er indikation for dette



Kiropraktik for førskolebørn

Disse børn kan have problemer, der stammer tilbage fra spædbarnsalderen, og vil derfor betragte problemerne som normale, fordi de aldrig har kendt til andet.

Nye led- og muskelproblemer opstår i denne alder tit fra fald og slag, efterhånden som barnet udfordrer sin fysik mere og mere. Lyt derfor til barnet, hvis det klager over smerter af mere end 2-3 dages varighed, og særligt hvis barnet fravælger aktiviteter, det ellers normalt gerne deltager i.

Men vær også opmærksom på adfærdsmændringer hos dit mindre barn, da det ikke altid kan udtrykke gener eller smerter specifikt!



Kiropraktik for skolebørn

Børn i skolealderen er meget udfordrende og afprøvende med deres kroppe og har en meget mere smidig krop end voksne. Hvis der opstår skader, er det netop deres smidighed, altså deres evne til at kompensere for de opståede skader, der i sidste ende kan blive børnenes problem.

På grund af den hurtige kompensation hører symptomerne hurtigt op, men kroppen kan have fået forkert belastning, som kan føre til symptomer senere.

Mange børn og unge er fysisk aktive, og selv om fordelene langt opvejer ulemperne, forekommer her også en del skader. Det er vigtigt at få dem behandlet efter behov, så børnenes lyst til og mulighed for leg og sport ikke begrænses.

Fakta om kiropraktoren

- Kiropraktoruddannelsen er en 5-årig kandidatuddannelse på Syddansk Universitet i Odense efterfulgt af en 1-årig turnusuddannelse i kiropraktorpraksis
- Kiropraktorerne er autoriserede af Sundhedsstyrelsen
- Der kræves ikke henvisning fra lægen for at komme til kiropraktor
- Der ydes tilskud til kiropraktorbehandling af Den Offentlige Sygesikring, Sygeforsikringen 'danmark' samt en række andre private sundhedsforsikringer

Opmærksomhedspunkter

Børn vil ofte ikke klage over smerter i led og/eller muskler, men vil i stedet vise andre tegn på, at der er ting, der generer dem. Vær derfor opmærksom på følgende ting, der kan være tegn på dårlig muskel- og/eller led-funktion, kompensationer eller smerter:

- Ondt i hovedet
- Svingende humør
- Sidder mere stille/leger ikke fysiske lege
- Ændret søvnmønster
- Manglende lyst til bevægelse
- Ændrede bevægelser, f.eks. asymmetrisk brug af krop, arme eller ben
- Ændret adfærd uden anden årsag

Vær især opmærksom på ovenstående ting, hvis dit barn er faldet eller på anden måde er kommet til skade. Er du i tvivl, kan det være en god idé at få tjekket barnets led og muskler.

Læs mere om kiropraktik på [Kiropraktoren.dk](https://kiropraktoren.dk)



Hovedpine

Hovedpine er den næst-hyppigste årsag til, at børn kommer til kiropraktor. 31% af disse patienter bruger smertestillende medicin på ugentlig basis, og omkring halvdelen har lidt af hovedpine i mere end et år forinden. Lad være med at vente så længe på at få gjort noget ved det.

Kilde: Hestbaek et al. 2009

