

## Udvidet patientuddannelse

Information og vejledning af patienter indgår som element i alle patientforløb. Udvidet patientuddannelse som særskilt ydelse defineres som uddannelse, der retter sig mod patientens sygdomsforståelse, udvikling af kompetencer og tilegnelse af adfærd, der fører til bedre helbred. Der er fokus på inddragelse af borgeren i håndteringen af smertetilstanden med henblik på at øge borgerens egenomsorg, ligesom der arbejdes med borgeres tro på sig selv og egne ressourcer og evne til at mestre sygdommen.

Udvidet patientuddannelse overvejes som tilbud til patienter med brug for øget egenomsorg / forbedret egenhåndtering. Behovet vurderes i en dialog mellem patient og behandler og kan fx komme til udtryk ved stort behandlingsbehov, længerevarende begrænsninger i hverdagen, utryghed for tilstanden og dens konsekvenser og/eller en sygdomsforståelse, der står i vejen for en hensigtsmæssig adfærd.

Udvidet patientuddannelse leveres som et struktureret tilbud, der kan foregå individuelt eller i grupper, eventuelt med inddragelse af pårørende.

### 1027 Udvidet patientuddannelse

#### **Målgruppe/indikation**

Patienter med kroniske eller gentagne episoder af

svære smerter i bevægeapparatet, og hvor det samlede biopsykosociale billede vurderes at have betydelig indflydelse på prognosen.

#### **Anvendes**

Udvidet patientuddannelse kan anvendes på baggrund af særlig journaliseret indikation. Dette kan være i tilfælde, hvor der foreligger betydende kroniske lidelser i bevægeapparatet fx i tilfælde af deformiteter - medfødte eller erhvervede -, svære følger efter ulykker, svære slidgigt- og degenerative forandringer eller smertefulde kroniske medicinske sygdomme i bevægeapparatet. Der kan endvidere være behov for patientuddannelse i de tilfælde, hvor der er udtalt manglende sygdomsforståelse og -mestring.

#### **Sammensætning af ydelsen**

Udvidet patientuddannelse leveres som et struktureret tilbud, der kan foregå individuelt eller i grupper, eventuelt med inddragelse af pårørende.

Ydelsen skal indeholde:

- uddannelse i sygdoms- og smerteforståelse generelt og kroppens alarmsystem
- uddannelse i egenhåndtering af smertetilstand

Ydelsen kan udføres af undervisere der har gennemgået et af parterne godkendt kursus og har relevant sundhedsfaglige og pædagogiske kompetencer.

Ydelsen udvidet patientuddannelse kan udføres på anden adresse end klinikadressen.