

Pakke-, udrednings- og træningsforløb i kiropraktorpraksis

Kiropraktorer tilbyder under overenskomsten følgende syv strukturerede forløb. Der er forhøjet tilskud til de tre pakkeforløb. Egen læge kan henvise til forløbene, men henvisning er ikke en forudsætning for behandling eller offentligt tilskud.



Pakkeforløb lumbal diskusprolaps

Inklusion:

Ordningen omfatter patienter som efter indledende diagnostisk vurderes at have nerverodspåvirkning sv.t. lænden. Forløbet omfatter patienter over 16 år.

Forløb:

Forundersøgelse, 3 statuskonsultationer efter 2, 4 og 8 uger samt mellemliggende konsultationer ved behov.



Pakkeforløb cervikal diskusprolaps

Inklusion:

Ordningen omfatter patienter som efter indledende diagnostisk vurderes til at have nerverodspåvirkning sv.t. nakken. Forløbet omfatter alene patienter over 16 år.

Forløb:

Forundersøgelse, 3 statuskonsultationer efter 2, 4 og 8 uger samt mellemliggende konsultationer ved behov.



Pakkeforløb lumbal spinalstenose

Inklusion:

Konservativ behandling kan forsøges inden evt. kirurgi i dette forløb ved stenose-symptomer. Forløbet omfatter patienter over 16 år.

Forløb:

Forundersøgelse og 2 statuskonsultationer efter 4 og 12 uger samt evt. mellemliggende konsultationer ved behov.



Udredningsforløb spændingshovedpine

Inklusion:

Patienter med episodisk spændingshovedpine med hyppige anfald svarende til mere end 1, men færre end 15 dage pr. måned i gennemsnit i mere end 3 måneder. Patienter med kronisk spændingshovedpine i mere end 15 dage pr. måned i gennemsnit i mere end 3 måneder. Forløbet omfatter patienter over 18 år.

Forløb:

Forundersøgelse, statuskonsultation efter 4 uger samt evt. mellemliggende konsultationer ved behov.



Udredningsforløb ved brystmerter

Udredningsforløb ved brystmerter

Inklusion:

Omfatter patienter (uden mistanke kardiell genese) med smerter i forreste brystvæg opstået inden for de seneste 3 måneder og som typisk provokeres af belastning/bevægelse af nakken og/eller den øvre del af thorakale rygsøjle. Forløbet omfatter patienter over 18 år.

Forløb:

Forundersøgelse, 2 statuskonsultationer efter 2 og 8 uger samt evt. mellemliggende konsultationer ved behov.



Superviseret træningsforløb for ryg

Træningsforløb ryg

Inklusion:

Patienter med nakke, bryst, ryg og/eller lændesmerter af en varighed på mere end 30 dage, hvor smerterne har indflydelse på funktion og livskvalitet med betydelige risikofaktorer for langvarig påvirkning af funktionsevne.

Forløb:

Individuel samtale, gruppebaseret patientuddannelse, superviseret gruppetræning over 6-8 uger samt afsluttende statuskonsultation.



Superviseret træningsforløb for hofte og knæ

Træningsforløb hofte og knæ

Inklusion:

Patienter med lette til moderate knæ og/eller hoftesmerter af en varighed på mere end 30 dage, hvor smerterne har indflydelse på funktion og livskvalitet med betydelige risikofaktorer for langvarig påvirkning af funktionsevne.

Forløb:

Individuel samtale, gruppebaseret patientuddannelse, superviseret gruppetræning over 6-8 uger samt afsluttende statuskonsultation.

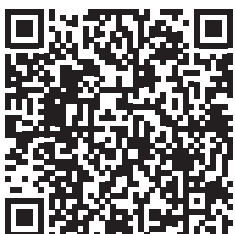
Kommunikation til egen læge i forløbene

- Ved alle afsluttede forløb fremsendes epikrise til egen læge med relevante oplysninger.
- Såfremt der enten er mistanke om alvorlig patologi uden for bevægeapparatet, eller der er tale om behov for kirurgisk vurdering orienteres patientens egen læge herom.
- Ved usikkerhed om diagnosen inddrages egen læge med henblik på medicinsk eller anden udredning.
- Diagnose og handlingsplan samt overvejelser om sygemelding og medicinsk smertedækning kommunikerer til egen læge under forløbet i henhold til aftale herom.

Hvad kan en kiropraktor?

- 5 års uddannelse (klinisk biomekanik) fra Syddansk Universitet + 1 års turnus
- Specialister inden for muskler- og ledundersøgelse, diagnostik, behandling og forebyggelse af biomekanisk dysfunktion og smertetilstande i bevægeapparatet
- Autorisation og overenskomst

Her finder du patientfoldere til forløbene





Udredningsforløb ved brystmerter

Udredningsforløb ved brystmerter

Inklusion:

Omfatter patienter (uden mistanke kardiell genese) med smerter i forreste brystvæg opstået inden for de seneste 3 måneder og som typisk provokeres af belastning/bevægelse af nakken og/eller den øvre del af thorakale rygsøjle. Forløbet omfatter patienter over 18 år.

Forløb:

Forundersøgelse, 2 statuskonsultationer efter 2 og 8 uger samt evt. mellemliggende konsultationer ved behov.



Superviseret træningsforløb for ryg

Træningsforløb ryg

Inklusion:

Patienter med nakke, bryst, ryg og/eller lændesmerter af en varighed på mere end 30 dage, hvor smerterne har indflydelse på funktion og livskvalitet med betydelige risikofaktorer for langvarig påvirkning af funktionsevne.

Forløb:

Individuel samtale, gruppebaseret patientuddannelse, superviseret gruppetræning over 6-8 uger samt afsluttende statuskonsultation.



Superviseret træningsforløb for hofte og knæ

Træningsforløb hofte og knæ

Inklusion:

Patienter med lette til moderate knæ og/eller hoftesmerter af en varighed på mere end 30 dage, hvor smerterne har indflydelse på funktion og livskvalitet med betydelige risikofaktorer for langvarig påvirkning af funktionsevne.

Forløb:

Individuel samtale, gruppebaseret patientuddannelse, superviseret gruppetræning over 6-8 uger samt afsluttende statuskonsultation.

Kommunikation til egen læge i forløbene

- Ved alle afsluttede forløb fremsendes epikrise til egen læge med relevante oplysninger.
- Såfremt der enten er mistanke om alvorlig patologi uden for bevægeapparatet, eller der er tale om behov for kirurgisk vurdering orienteres patientens egen læge herom.
- Ved usikkerhed om diagnosen inddrages egen læge med henblik på medicinsk eller anden udredning.
- Diagnose og handlingsplan samt overvejelser om sygemelding og medicinsk smertedækning kommunikerer til egen læge under forløbet i henhold til aftale herom.

Hvad kan en kiropraktor?

- 5 års uddannelse (klinisk biomekanik) fra Syddansk Universitet + 1 års turnus
- Specialister inden for muskler- og ledundersøgelse, diagnostik, behandling og forebyggelse af biomekanisk dysfunktion og smertetilstande i bevægeapparatet
- Autorisation og overenskomst

Her finder du patientfoldere til forløbene

