

FAGBLADET

KIRO PRAK TOREN

NR. 3 • EFTERÅR 2025



UDVIDET PATIENTUDDANNELSE:

Læs med i artiklen,
hvor Camilla og Rasmus
fortæller om deres
erfaringer i klinikken.

12

TAG MED PÅ ANNETTES SPÆNDENDE REJSE

Fra Nyhavn til Manila:
En fortælling om faglighed,
fællesskab og mødet med
patienter på Filippinerne.

6

FAGLIG KONGRES 2025

Gør dig klar til årets
Faglige Kongres 2025
med generalforsamling
i Aarhus.

30

Brancheindsigt der understøtter dine ambitioner

Af Navn Efternavn

I en verden i forandring handler det om at være på forkant – hos Redmark får du en rådgiver, der hjælper dig med at se mulighederne, håndtere udfordringerne og træffe beslutninger, der styrker din forretning både nu og i fremtiden.

Vores rådgivning bygger på solid faglighed, dyb brancheindsigt og en god forståelse for din virksomheds behov.

Som en af Danmarks største rådgivnings- og revisionsvirksomheder, med kontorer på tværs af landet og over 400 dedikerede medarbejdere, har vi størrelsen til at løfte dine høje ambitioner og gøre en mærkbar forskel for dig.

Læs mere på www.redmark.dk

RÅDGIVNING | REVISION | SKAT

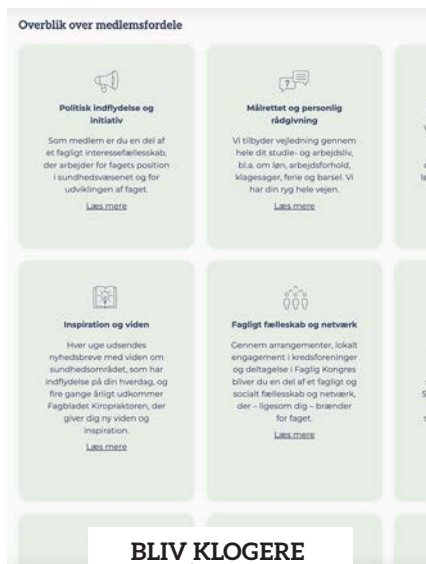
Redmark
MÆRKBAR FORSKEL

INDHOLD

34

36

38



BLIV KLOGERE PÅ DINE MEDLEMSFORDELE

Opdag de fordele, du måske endnu ikke kender – og få mere ud af dit medlemskab!



FRA TURNUS TIL FASTANSÆTTELSE

Læs om Thors vej ind i arbejdslivet som nyuddannet kiropraktor.



MULIGHEDER OG ERFARINGER MED AI

To kiropraktorer deler deres erfaringer med AI i klinikken.



www.danskkiropraktorforening.dk

Udgiver Dansk Kiropraktor Forening,
Peter Bangs Vej 30, 2000 Frederiksberg

Direktør Jakob Bjerre

Kommunikationschef

Ansvarshavende redaktør Formand Michael Christensen

Redaktør Isabella From

Design & produktion GrafiskPA aps

Forsidebillede:

Ann Katrine Bjørn Hansen

KIROPRAKTOREN nr. 4 2025

Udkommer december. Annoncedeadline 10/11-25

Annoncer DKF@DKF-annoncer.dk

www.dkf-annoncer.dk · Tlf. 4397 1023

- 4 Siden sidst
- 19 Leder
- 20 Kiropraktorerne Videnscenter
- 32 Generalforsamling
- 35 DSK bestyrelse
- 42 Nyt fra FNKS
- 43 Det sker i din kreds og region



Kiropraktorer i front: Første samlede sundhedsprofession til at dele data med Dansk Rygdatabase

Kiropraktorpraksis tager nu et vigtigt skridt i udviklingen af det tværsektorielle samarbejde i sundhedsvæsenet. Som den første samlede sundhedsprofession begynder kiropraktorerne systematisk at dele data med Dansk Rygdatabase (DaRD) via IT-systemet Sentinel.

Pilotprojektet, der involverer op til 10 klinikker på landsplan, skal sikre bedre indsigt i patientforløb og styrke kvaliteten i behandlingen af rygsmerter. Med over 250.000 rygpatienter i kiropraktorpraksis årligt tilfører samarbejdet vigtig viden fra primærsektoren, som hidtil har manglet i det samlede billede af patienternes forløb.

"Det er en historisk udvikling," siger Henrik Wulff Christensen, direktør i Kiropraktorerne Videnscenter. "Vi får nu mulighed for at følge patienterne på tværs af sektorer og skabe bedre sammenhæng i behandlingen."

Efter evaluering er målet at udbrede løsningen til alle kiropraktorklinikker i Danmark.



Velkommen til Christian Guldbrandt Steffensen



Vi kunne den 4. august byde velkommen til Christian Guldbrandt Steffensen, som ny politisk chefkonsulent i Dansk Kiropraktor Forening.

Christian kommer med stor erfaring fra både den politiske kommunikationsverdenen, og det politiske maskinrum og bliver en central drivkraft i foreningens interessevaretagelse og politiske arbejde fremadrettet.

Christian ser frem til at komme i gang med arbejdet i Dansk Kiropraktor Forening: "Jeg glæder mig til at bidrage til at styrke foreningens politiske gennemslagskraft og arbejde for, at både sundhedsvæsenet og beslutningstagere ser os som en vigtig og kompetent medspiller.

Og så skal jeg naturligvis sørge for, at formanden fortsat tager sig godt ud!".

24 nye kiropraktorer klar til at gøre en forskel



Fredag den 27. juni blev en festdag på Syddansk Universitet, hvor 24 kandidater i Klinisk Biomekanik blev fejret ved årets dimission.

Med diplomer, taler og fejring blandt familie og undervisere markerede dagen både afslutningen på fem intense studieår – og begyndelsen

på en karriere, hvor de nyuddannede nu skal gøre en forskel i sundhedsvæsenet.

I deres dimittendtale satte Lasse Smedegaard og Christian Asbjørn Bering Pedersen ord på både glæden og det hårde arbejde bag uddannelsen: "Vi har knoklet for denne

uddannelse – den er bestemt ikke blevet foræret."

Stort tillykke til alle 24 dimittender – fremtiden venter!

Tak for et stærkt Folkemøde 2025 – patienten skal sættes først

Dansk Kiropraktor Forening deltog tidligere på sommeren på årets Folkemøde på Bornholm. Med faglighed, synlighed og klare holdninger satte vi fokus på kiropraktorerne rolle i et mere sammenhængende sundhedsvæsen.

I vores debat "Hvad kommer først – patienten eller systemet?" blev det tydeligt, at der er behov for handling. Systemets strukturer spænder ofte ben for patientens behov – og det skal ændres.

Flere oplæg på Folkemødet understregede nødvendigheden af bedre samspil mellem regioner, kommuner og private aktører. Kiropraktorerne skal tænkes med fra starten, og netop som en aktiv del af løsningen. Tak til alle, der deltog og bakkede op. Vi tog mange vigtige input med

os hjem og fortsætter arbejdet for et mere sammenhængende og effektivt sundhedsvæsen, med kiropaktorerne som en aktiv og integreret del af løsningen.



En weekend med indsigt, samvær og strategi

Tilbage i maj afholdt Dansk Kiropraktor Forening et vellykket politisk sommerseminar med både fagligt indhold og stærkt fællesskab.

Fredagen bød på lasertag i regnvejr, god mad og en engagerende kaminpassiar med Per Okkels, der delte sine perspektiver på fremtidens sundhedsvæsen og det nye nationale sundhedsråd.

Lørdagen stod i strategiens tegn, hvor oplæg og diskussioner satte fokus på foreningens værdier og de konkurrenceforhold, kiropaktors praksis står overfor.

Tak til alle deltagere for engagement og godt selskab – og på gensyn!

HUMANIZATION PROJECT

– kiropraktisk hjælp
til Manilas forstæder

For første gang i historien blev WFC verdens kongressen afholdt i Danmark, da kiropraktikken i DK fyldte 100 år på netop denne dag den 7. maj blev John Sweaney talen holdt, hvor æren var tildelt kiropraktor Martin Camara fra Phillippinerne. Martin Camara graduerede fra PALMER-West i 1993, hvor han siden har praktiseret i sin hjemby Manila. Her driver han 3 tværfaglige klinikker ved navnet INTERCARE.

Han har siddet i mange tillidserhverv i alt fra WHO, hver han har skrevet guidelines, FICS executive board og repræsenteret Asien, samt deltaget ved utallige OL som sportskiropraktor for philippinerne. en rigtig ildsjæl, som beskriver sig selv som educator, humanist og healer. Doc Martin som han kaldes i sit hjemland har startet HUMANIZATION PROJECT i 2014, hvor han siger det over menig at hjælpe så mange som muligt med kiropraktik. Martin Camara blev lørdag aften til verdenskongressen i københavn awarded med David Chapman-smidt award, som gives til en ildsjæld som verdens mest innovative kiropraktor, hvor mange danske kiropraktorer oplevede Doc Martin for første gang holde en helt enestående tale, da han modtog prisen.

I Filippinerne, et land med 115 millioner indbyggere – over 20 gange større end Danmark – findes der kun omkring ti praktiserende kiropraktorer. Det betyder, at kiropraktisk behandling stort set er forbeholdt den ene procent, der bor i Manilas rigeste kvarterer. Resten af landet har meget begrænset adgang til nogen form for sundhedshjælp – og slet ikke kiropraktik.

Det er derfor helt enestående, at den filippinske kiropraktor Martin Camara for ti år siden etablerede Hands for Vitality (HFV) i samarbejde med Intercare. Projektet sender

internationale kiropraktorer ud til de områder, hvor behovet er størst – og har siden bragt gratis kiropraktisk behandling til tusindvis af mennesker, som ellers aldrig ville have haft adgang.

HFV er ikke kun en nødhjælpsindsats, men en bevægelse med ambitioner om at blive en fast del af det lokale sundhedssystem. Gennem et stipendieprogram under Camara Institute for Chiropractic Sciences uddannes lokale kiropraktorer, som forpligter sig til at arbejde i de udsatte områder, så indsatsen bliver bæredygtig og langsigtet.

Den første dansker: Fra Nyhavn til Manila

Annette Jørgensen, som til daglig arbejder i sin klinik i Nyhavn, deltog selv i HUMANIZATION projektet og fortæller her om sine oplevelser i Filippinerne.

Jeg åbner døren til klinikken i Nyhavn, hvor en smilende Annette Jørgensen møder mig i receptionen. Hun kommer hen med en smittende energi. Jeg hilser på de to filippinske kvinder, den ene er receptionist og den anden arbejder som massør og tilbyder filippinsk massage i klinikken.

Annette fortæller, at ønsket om at hjælpe netop kvinder som dem opstod efter hendes ophold i filippinerne. gennem sit netværk fik hun



kontakt til kvinder i Danmark med filippinsk baggrund, og det gav mening at invitere dem ind i klinikken. det var fordi jeg havde været på filippinerne, at jeg fik øjnene op for filippinere, som er dygtige, positive og arbejdsomme mennesker, at jeg fik kontakt til både receptionist Hedelyn og massør Gemma. De har begge været i Danmark i 20 år og havde gode job, så det er ikke fordi jeg redede dem, men tværtimod var jeg heldig at mine øjne åbnede sig for dette positive folkefærd.

Jeg bliver vist rundt i de smukke lokaler, hvor hvert rum er indrettet med elementerne: jord, metal, vand, træ og ild.

Da jeg spørger ind til projektet, er det tydeligt at se både begejstring og stolthed i Annettes øjne. De lyser af glæde, og tårerne er ikke til at skjule, mens hun levende fortæller om oplevelsen.

Man skal gribe chancen – når man har muligheden

Annette kom med i HUMANIZATION projektet gennem sit tætte venskab med Martin Camara, kiropraktor Manilla:



"Martin spurgte engang: 'Vil du behandle min datter Felize, hvis jeg tager hende med til Paris?'" Jeg svarede: "Ja, det vil jeg. Efterfølgende skrev han: 'I'm inspired. You changed her.'" Kort tid efter lagde han sin sportskiropraktor-karriere på hylden for at videreudanne sig inden for børnekiropraktik", nævner Annette.

"Martin startede efterfølgende den første kiropraktorskole i Filippinerne – som er den anden i hele Asien, udover IMU i Malaysia. Det mindede mig om, at det aldrig er for sent at skifte retning – og at jo mere man lærer, jo mere indser man, man stadig har at opdage.

Og så spurgte han mig, om jeg havde lyst til at stå for hele den pædiatriske uddannelse på filippinerne", fortæller Annette.

"Jeg tænkte, at det var lidt af en ære – og også en kæmpe mundfuld at

lave 30 timers undervisningscurriculum", fortæller Annette.

Annette sagde ja til at videregive sin viden og tænkte, at det ville være spændende at deltage i Humanization projektet og derved donere to uger til projektet, da de slet ikke nogen børnekiropraktorer på filippinerne, og var dermed med de første 16 dage, da skolen åbnede i august.

"Jeg kan huske, hvordan jeg havde det, da jeg mellemlandede i Amsterdam på vej til Manila. Jeg var spændt og eventyrlysten var tændt."

...

"Jeg tænkte over, hvilke rammer der ventede, og om det overhovedet var sikkert, fordi området Smokey Mountain, som er det fattigste område af Manila, skulle vi behandle i en dag, hvordan ville det være?"

Og fløj næsten et helt døgn, som gav tid til at tænke over, hvilket eventyr det ville blive", fortæller Annette, som tydeligt er bevæget af minderne.

Det blev to intense og betydningsfulde uger.

"Vi blev hentet tidligt om morgenen, klokken seks eller syv, i en stor bus. Herefter kørte vi rundt og samlede alle deltagerne op ved deres hoteller, inden vi blev kørt ud til dagens behandlingsområde.

Vi var i alt 50 deltagere. Vi startede på skolen, hvor Martin viste sit kontor frem og introducerede sig med ordene: "I'm walking on giants." Hans far var hjertelæge, og hans storebror er øjenlæge – en baggrund, der tydeligt præger hans engagement", fortæller Annette.



En glad Annette ankommet til lufthavnen i Manila.



Hele holdet på i alt 50 deltagere.

Annettes rolle i HUMANIZATION projektet var at behandle børnene – fordi der ganske enkelt ikke var andre, der havde erfaringer med pædiatri. Hvert behandlingssted blev officielt åbnet af borgmesteren fra den pågældende bydel. Vi nåede at arbejde i ti forskellige områder, hvor alle behandlinger foregik på basketballbaner – landets nationalsport.

Der blev stillet 40 behandlingsborde op, og patienterne begyndte at

ankomme. Først blev de screenet af sygeplejersker, som målte blodtryk for at sikre, at der ikke var alvorlige helbredsproblemer. Herefter satte patienterne sig i kø, nærmest som i en biograf, og gik hen til et bord, når der blev ledigt, for at få behandling.

I hver bydel var der store skilte, der annoncerede gratis behandlinger, for at udbrede kendskabet til projektet og invitere lokalbefolkningen til at deltage. Det var dog ikke alle

områder, hvor der kom lige mange mennesker. I nogle bydele var behovet tydeligt større, end det antal der faktisk dukkede op. Men i løbet af dagen begyndte flere at komme til. Uanset hvor vi var, blev vi mødt med stor taknemmelighed. Folk var virkelig åbne og havde et stort behov for hjælp – det kunne mærkes overalt. Vi lukkede ned klokken 18 på grund af sikkerhed. En dag måtte vi sige nej til 200, som stod i kø.

"Det var en kæmpe oplevelse hver gang – nye områder, nye mennesker og nye oplevelser. Det, at vi gjorde det sammen, gjorde det helt særligt. Jeg ser Martin som min chiropractic soulmate, fordi vi deler samme tankegang, baggrund og uddannelse,"

...

Annette fortæller om en særlig oplevelse med en lille pige som gik på tæerne uden sprog, som hun behandlede i Doc Martins klinik inden vi drog ud på eventyr:

"Jeg startede med at komme ned på gulvet og spurgte moren, om hun nogensinde havde brugt sut eller taget bryst – det havde hun ikke. Vi begyndte at behandle hende, og pludselig sagde moren: '27 seconds' – det var rekord for, hvor længe pigen kunne være helt rolig.

Næste gang fortalte moren, at pigen havde sovet hele natten, selvom hun normalt er sensitiv over for lyd. Dagen efter løb hun hen til en legetøjsbutik, fandt en mikrofon og begyndte at tale. Moren købte mikrofonen til hende, og gennem hele supermarkedet talte pigen til folk. Det var utroligt, især fordi hun havde fået låst nakken efter en svær fødsel med sugekop."

Martin fortalte denne historie til politikere hver dag. Annette fortsætter:

"Her ser du en anden lille pige – måske min yndlingshistorie fra turen. Hun var fire år, faldet og meget vred, og ville ikke behandles. Hun holdt sig tæt til sin fars lår. Jeg foreslog, hun måske kunne ligge på maven, og begyndte at massere hende.

Til sidst blev hun glad, lagde sin hånd på min og sagde: 'I want to be like you, I want to help.' Hun ville ikke hjem og blev i tre timer. Martin sagde til hende, at hvis hun en dag ville være kiropraktor som mig, skal hun komme på hans skole og så få et scholarship. Forældrene stod og tude, fordi det var så rørende."

Annette fortæller levende videre og viser billeder og videoer fra dagene: Vi behandlede konstant og der var simpelt-hen så varmt. Når dagen var ovre endte jeg med at skulle behandle vagterne og betjentene, og man kunne tydeligt se deres taknemmelighed, fortæller hun smilende.

Om blive forelsket i sit eget fag igen

"Da vi arbejdede derude, blev alt optaget, du blev filmet og fotograferet. Jeg havde aldrig set mig selv arbejde. Så det der med at sidde og kigge på det vi laver, det var ret spændende," fortæller Annette.

Så da Annette kom hjem, begyndte hun at prøve det på nogle cases. "Det er faktisk lidt som at blive forelsket i mit eget fag igen. Når jeg kigger på det, vi laver, er det jo megaspændende," siger Annette med lys i øjnene.

Hun viser et par videoer, som hun begyndte at optage til undervisning af danske studerende på SDU.

Begejstringen for både faget og Humanization-projektet skinner tydeligt igennem.

En patient fortæller: "Jeg kom i sidste uge med hovedpine og smerter i halebenet." Hun spørger patienten, hvordan han havde det efter behandlingen. Han svarer: "Jeg følte mig meget lettet og afslappet. Spændingerne og hovedpinen aftog, og halebenet, som jeg mærkede meget til, forsvandt næsten helt. Men hen over weekenden sad jeg mange timer foran en skærm, og på en cykeltur begyndte smerten at vende tilbage – dog ikke så slem som første gang."

Da jeg spørger ind til videoerne, svarer Annette straks: "Det er bare så fantastisk. Prøv at se hans øjne her," siger hun og viser en video af patienten efter hans anden behandling.

I videoen fortæller den tydeligt røtte patient: "Det føles varmt, dejligt og afslappende. Wow, det er som om, noget tungt er løftet fra mine skuldre. Jeg kunne gøre det her hver dag." Annette tilføjer: "Det er de her øjne, der fortæller det hele."

En kæmpe anerkendelse, som vi får hver dag

Og da jeg så tog den med over og viste de studerende, så kan du mærke, hvor begejstrede de bliver (at det tænder noget i dem), for det er det her de skal ud og lære. Du re-programmerer et menneske, fra at have ondt til at kunne have det godt i kroppen, siger Annette.

Hele den oplevelse tændte et nyt lys i mit eget fag, fortæller Annette.

"Alle de her cases er jo fuldstændig fantastiske. At vi har fået mennesker til at åbne op og dele deres oplevelser – det gør virkelig, at det arbejde, vi laver i hverdagen, føles helt særligt. Jeg er vild med projektet, og jeg synes, at alle burde få den oplevelse. Jeg har fået så meget med mig hjem. Det har været en lifechanger,"

...

afslutter Annette, som tidligere har rejst i hele verden med sit fag igennem 30 år med alt fra satellit klinik i Caribean, FICS World Games på Taiwan til VM sejlads i Perth.

Annettes store drøm er, at få danske studerende med på Humanization Projectet på Filippinerne – alle fortjener at få sådan et eventyr.



VIL DU GERNE ARBEJDE I ET MODERNE, BRUGERVENLIGT JOURNALSYSTEM? SÅ ER DU IKKE ALENE



KirCACS

Over 200 kiropraktorklinikker har allerede valgt KirCACS, det webbaserede journalsystem skabt af kiropraktorer til kiropraktorer - men vi har plads til flere.

Med KirCACS får din klinik et moderne, brugervenligt system, der er skræddersyet til netop dine behov. Du får styr på journalføring, dokumentation og kommunikation – alt sammen i ét professionelt system, der overholder de nyeste krav fra både OK25, MedCom, Sentinel og Sygeforskring "danmark".

Får du brug for hjælp, står vores dedikerede supportteam klar til at hjælpe dig i vores eget help center KirSuite.

**Tegn abonnement nu og
bliv onboardet allerede
i efteråret 2025**

Vil du vide mere?

Kontakt os via kontaktformularen
på www.kircacs.dk



Det handler om at møde patienten, hvor de er



“Jeg bruger ydelsen som et redskab for de patienter, det er relevant for – typisk dem med længerevarende problemstillinger, hvor der er en barriere i forhold til at komme videre. Det handler ofte om manglende forståelse for, hvorfor de har ondt, og hvilke muligheder de faktisk har for at få det bedre,” fortæller Rasmus.



"Mange patienter kommer med en forventning om hurtig lindring gennem manuel behandling. De fleste tror, vi med få behandlinger kan fikse deres problemer. Og hvis det er det, de ønsker, så møder jeg dem der," fortæller Rasmus..

Men jeg udfordrer dem også på den lange bane: Kunne du være interesseret i, at vi kigger på, hvordan det her kan blive vedvarende bedre?", siger Rasmus.

For Rasmus handler det om at møde patienten, hvor vedkommende er – også når ønsket er at afprøve traditionel behandling først.

"Det er helt okay og kan være en vigtig del af processen. Men hvis det ikke hjælper, spørger jeg ofte: Kunne du have lyst til, at vi zoomer lidt ud og ser på, hvordan vi kan skabe mere varig forandring i dine symptomer?" siger han.

Relationen som fundament

Processen begynder med at skabe en relation, lytte og udvise empati. Først herefter begynder arbejdet med at afklare viden, barrierer og muligheder.

"Det handler om at finde ud af, hvad patienten allerede ved, og hvad der skal til for at nå deres mål. Når de har fået ny viden og forståelse, så taler vi om, hvad de ved om, hvad der skal til – og derfra finder vi ud af, hvor vi skal starte," siger Rasmus.

Rasmus nævner: "Jeg starter altid med en forventningsafklaring om den enkelte patients behov og motivation når det gælder valg af tiltag. "Hvis de hader at lave øvelser, så starter vi ikke der. Det kan være an-

Rasmus Hansen, kiropraktor i Haderslev

arbejder målrettet med udvidet patientuddannelse, og oplever nu langt større arbejdsglæde i mødet med patienter med komplekse problemstillinger.

I klinikken i Haderslev arbejder syv kiropraktorer og to fysioterapeuter, men det er primært Rasmus samt kollegaen og hustruen Camilla, der benytter sig af ydelsen *udvidet patientuddannelse*. Og for Rasmus er det blevet et afgørende værktøj, især overfor patienter med langvarige smerter, som er kørt fast i et ensidigt behandlingsmønster.

dre ting, vi kan skrue på. Det handler om at møde dem, hvor de er – men på et fælles grundlag skabt gennem en grundig undersøgelse".

Mere tid, mere kommunikation – mere glæde

Forløbene er sjældent ens, og kommunikationen fylder meget.

"Jeg sætter mere tid af til de behandlinger fremfor manuel behandling. Ofte er der også arbejde mellem konsultationerne – de skal for eksempel se videoer, lytte til podcasts eller have tid til at reflektere over informationen," fortæller Rasmus.

Og selvom det tager tid og ikke altid hænger sammen med den økonomiske struktur i sundhedssystemet, giver det mening for Rasmus – både fagligt og personligt:

"Det har givet mig meget mere glæde at arbejde med de patienter, jeg ikke før følte, jeg kunne hjælpe.



Det har helt klart givet mig mere arbejdsglæde at kunne møde dem og hjælpe dem på en anden måde. Men det skal være lysten, der driver det. For ydelsen dækker ikke den tid, man bruger, sammenlignet med de akutte patienter. Derfor arbejder jeg med hjemmearbejde og fleksibilitet, så ikke alt foregår i klinikken," siger han.

Et særligt forløb står klart i Rasmus' erindring:

Et konkret eksempel

"En flexjobber kom ind med et akut hold i ryggen, men det viste sig hurtigt, at der lå en kronisk smertetilstand bag. Jeg spurgte hende: Er det vigtigste lige nu at få smertelindring – eller vil du gerne arbejde hen imod en mere varig forandring? Hun kiggede på mig og sagde: Tror du, jeg kan få det bedre?"

Forløbet begyndte med manuel behandling, som hun selv ønskede. Men undervejs blev der åbnet for en ærlig dialog om de underliggende årsager. I dag træner hun fast med en personlig træner tre gange om ugen, har ikke haft det så godt i årtier. Hun er ikke symptomfri, men smerterne begrænser hende ikke. Hun vil faktisk ikke have fast tid længere," afslutter Rasmus.



Økonomisk tryghed i hverdagen

Din pensionsordning hos Danica er dit økonomiske sikkerhedsnet

DKF's pensionsordning i Danica sikrer:

- Økonomisk tryghed for dig og din familie
- En opsparing til dit liv som pensionist
- Forsikringer, så du kan få erstatning og behandling ved skade og alvorlig sygdom

Pension på farten

Din pensionsordning er blevet fornyet i 2025, så tjek om den stadig matcher dine behov.

Pension på farten giver dig et hurtigt overblik over din pensionsordning. Scan QR-koden nedenfor og svar på nogle enkelte spørgsmål – så får du WTW's analyse og vurdering af din opsparing og forsikringsdækning.



WTW er DKF's uvildige rådgiver, og det betyder, at du kan få rådgivning om pension og forsikringer – uafhængigt af banker og pensionselskaber.

+45 8813 9282
dk-pension@wtwco.com

wtw

Rygtræning giver patienter med kroniske smerter troen på kroppen tilbage

Camilla Hansen, ansat i klinikken i Haderslev, har fundet sin egen måde at bringe undervisning og træning sammen. Hun har skabt et koncept kaldet "Tryk træning": Et forløb målrettet patienter med kroniske smerter, som har brug for et trygt sted at starte.



Camilla fortæller om udvidet patientuddannelse i klinikken.

"Man har virkelig manglet det her: tryk træning, hvor folk kan komme og være helt trygge ved det, der skal ske. Vi skal nok hjælpe dem videre," siger Camilla.

Fra viden til bevægelse

Forløbet strækker sig over fire uger og består af undervisning og træning i små hold på 4–5 deltagere. Hver gang starter med et kvarters patientuddannelse, hvor Camilla bruger slideshow-materiale udviklet af Mikkel Konner, fordelt i små bidder over de fire mødegange og forklaret med hendes egne ord.

At forstå dine smerter

Herefter følger en halv times træning, som er opbygget som intervaltræning i Tabata-format: 20 sekunder med øvelse, 10 sekunders pause, otte runder ad gangen.

– "Jeg laver tre forskellige Tabata-runder med seks forskellige øvelser, som de også får med hjem på papir. Det er simple øvelser – squats, elastiktræning, øvelser med vandflasker eller håndvægte, afhængig af hvad de har. Det er plug-and-play, så de kan overføre det til hjemmetræning," fortæller hun.

Efter de fire ugers forløb har patienterne lært 24 forskellige øvelser, de trygt kan kombinere og bruge på egen hånd – eller fortsætte på det opfølgende "Tryk fortsætter"-hold, hvis de har mod på mere. På dette hold tages der ikke patientuddannelsesyndelse.

Et trygt rum i klinikken

Holdtræningen foregår i klinikens træningssal, hvor mange allerede føler sig hjemme fra tidligere forløb. Her er der ikke brug for avanceret udstyr – kun det mest nødvendige.

"Det kræver ikke så meget. En stol, en væg, en elastik og måske nogle vandflasker. Det er stille og rolig træning, som alle kan være med til,"

...

På fortsætterholdet skrues der lidt op for intensiteten, og deltagerne møder også vægte og kettlebells.

Når lindring bliver bevægelse
Patienterne, der deltager, er ofte mennesker med længerevarende eller kroniske smerter – mange af dem har haft svært ved at finde overskud eller tro på, at de kan træne.

"De fleste kommer med et håb om at kunne træne, men tror ikke, de kan. Mange oplever opblusning af symptomer undervejs, men også at det falder til ro igen. De får viden



Camilla og Rasmus i klinikken i Haderslev.

og begynder at forstå, hvorfor deres krop reagerer, som den gør," forklarer Camilla.

For mange bliver træningen faktisk lindrende – selvom det gør ondt undervejs.

– "De oplever, at de godt kan. At de får det bedre bagefter. Og de får en større forståelse for dem selv og deres krop og hvorfor den reagerer sådan," beskriver Camilla.

Fra manuel behandling til selvhjulpethed

Mange patienter starter med manuel behandling og følges så sideløbende i Tryk træning. Andre kommer direkte ind fra gaden.

Jeg spurgte én patient: "Får du trænet?" – "Nej, det gør jeg ikke, jeg kan ikke overskue det," svarede patienten. Så fortæller jeg om det her hold. Det giver dem en intro til, at de selv kan lave noget. Og mange af dem vælger faktisk at fortsætte. Jeg vil sige, at næsten 80 procent bliver på fortsætterholdet," fortæller Camilla.

Og det er ikke kun træningen, der gør en forskel.

"Interaktionen mellem deltagerne er fantastisk. De bruger hinanden og deler historier. De spejler sig i hinanden. Der er et kæmpe potentiale i det fællesskab," nævner Camilla

Et arbejde der giver mening

For Camilla har Tryk træning ændret hendes arbejdsliv – og bekræftet hende i værdien af det, hun laver. Camilla fortæller, at hun kan mærke det i de perioder, hvor jeg kører holdet – det bekræfter hende i, at det virker. De bliver glade, når de har bevæget sig. Det er et levende bevis på, at de får ondt, når de laver noget nyt, men det falder til ro igen.

"Men det kræver noget særligt. Det kræver, at man gider det. Og at man har overskud. Men det giver så meget igen. De er virkelig glade og taknemmelige. Det er det hele værd, også selvom det ikke altid holder økonomisk," afslutter Camilla med en klar opfordring til andre, der kunne tænke sig, at arbejde med udvidet patientuddannelse.

Beskyt
din omsætning
fra **401** kr./md.

Hvem sikrer dig, hvis du bliver syg?

Hvad sker der med din virksomhed og livet derhjemme,
hvis du selv eller din eneste medarbejder bliver syg?

Via vores samarbejde med Dansk Kiropraktor Forening ved vi, at du og dine kollegaer i branchen er uundværlige for virksomhedens omsætning. Måske er du endda helt alene om at hente omsætningen hjem, men har du tænkt på, hvad der sker med din omsætning, hvis du bliver syg eller kommer ud for en ulykke og skal sygemeldes?

Beskyt din omsætning fra 401 kr./md.

Med en sygedriftstabsforsikring kan du sikre din omsætning, hvis du eller en af dine ansatte bliver uarbejdsdygtig på grund af sygdom eller ulykke. Du er sikret op til 29.686 kr. om måneden – ud over de offentlige sygedagpenge.

Vil du vide mere, kan du ringe til os på **33 55 31 90** eller sende en mail til **erhverv@codan.dk**.

Forsikring er værd at gøre ordentligt

CODAN

Efteråret kalder – og vi er klar

Efter en sommer med et velfortjent pusterum og fornyet energi, er det igen tid til at rette blikket fremad. Jeg mærker en stærk lyst til at tage fat – for der er nok at tage fat på. Foran os venter et efterår med centrale emner på dagsordenen og vigtige begivenheder for både Dansk Kiropraktor Forening og vores fag.

Vi går et efterår i møde, der på mange måder bliver både spændende og travlt – og jeg glæder mig. Der er bevægelse i sundhedspolitikken, og det er nu, vi skal tage arbejdshandskerne på og være med til at præge retningen.

En af de store dagsordener, vi allerede arbejder intensivt med, er sundhedsreformen, som skal implementeres fra 2027. Det kan virke langt ude i horisonten, men arbejdet er allerede godt i gang – både politisk og fagligt. I Dansk Kiropraktor Forening følger vi processen tæt og arbejder for, at kiropraktorer tænkes ind i stærkest mulige omfang som en del af fremtidens sundhedsløsninger – særligt i de kommende kronikerpakker. Vi ved, at vores faglighed og tilgængelighed rummer et stort potentiale, og det gør vi vores bedste for at bringe i spil i dialogen med beslutningstagerne.

Samtidig nærmer kommunal- og regionsvalget sig til november, og det giver anledning til at følge med i de lokale og regionale sundhedsdebatter. Her holder vi naturligvis øje med, hvordan rammerne for det nære sundhedsvæsen debatteres.

Men efteråret handler ikke kun om politik. Det handler også om fællesskab. Den 8. november samles vi til DKF's generalforsamling i Aarhus – og det bliver noget særligt. Vi har allerede markeret foreningens 100-års jubilæum tidligere på året, men store begivenheder fortjener gerne mere end én fejring. Denne gang bliver

det i rammen af generalforsamlingen, hvor vi både ser tilbage på det stærke fundament, vi står på – og frem mod den udvikling, vi skal forme sammen.

Som altid glæder jeg mig til at møde vores fantastiske medlemmer og tage dialogen om, hvad der skal til for, at vi fortsat står stærkt som forening. For uanset hvor meget jeg som formand måtte brænde for sagen, er jeg intet uden jer medlemmer. Det er sammen, vi skaber fremdrift – og sammen, vi fejrer det, vi har opnået.

Så ja – efteråret bliver begivenhedsrigt. Men først og fremmest glæder jeg mig. Til at tage fat. Til at mærke energien i foreningen. Til at arbejde sammen med jer alle for en endnu stærkere profession og et endnu bedre sundhedsvæsen.



Formand
Michael Christensen

Foto: Fotoevent.dk

Kan ryggen tage skade af for lidt benplads?

For lidt benplads i en bus eller et fly kan godt være ubehageligt, men det er ikke skadeligt. Det fastslår professor og seniorforsker Jan Hartvigsen i en artikel på TV Syds hjemmeside den 22. maj.



Her havde en seer skrevet ind til Tv-stationen og stillet spørgsmål om benplads i de offentlige busser og folks højde. I forbindelse med besvarelsen af spørgsmålet ville Tv-stationen også gerne vide, om kroppen tager skade af for lidt benplads?

TV Syd sendte spørgsmålene videre til Jan Hartvigsen, der afviste, at man kan tage skade af at sidde ukomfortabelt i en bus eller et fly.

- Et menneskes højde er hovedsageligt bestemt af længden på lårbensknoglen. Så for høje mennesker er manglende benplads virkelig noget, de mærker, og som føles højest ubehageligt, fortæller Jan Hartvigsen til TV Syd. Men er det skadeligt at sidde fastlåst, hvis man ikke har plads til benene i den offentlige transport?

- Nej, her er vi ovre i komfortgenren. Man bliver ikke syg eller får dårlig ryg af at sidde fastlåst i en dårlig stilling på en bus- eller flytur, forklarer Jan Hartvigsen. Jan Hartvigsen fortæller desuden, at folk der i forvejen har ondt i ryggen kan godt få mere ondt, når de sidder i den fastlåste stilling, men det er ikke skadeligt. Det vil aftage, når de bevæger sig igen.

Læs flere
nyheder på
kiroviden.dk

Danske forskere får støtte af ECCRE



To af projekterne er danske forskningsprojekter: Seniorforsker på Kiropraktorernes Videnscenter **Kristina Boe Dissing** blev tildelt 42.028 € i støtte til projektet *A longitudinal observational cohort study of patients with headaches in Danish chiropractic practice. The Headache in Chiropractic Practice (HIC) project*,



der skal give mere viden om hvem der søger kiropraktor på grund af hovedpine, hvilken indflydelse behandlingen har og hvordan andre sundhedstilstande påvirker prognose og behandling. Projektet kan potentielt bidrage med ny og vigtig viden om hovedpinepatienter, der kan være med til at forbedre klinisk praksis.

Casper Nim, adjunkt på SDU og Sygehus Lillebælt blev tildelt 39.750 € til sit forskningsprojekt *Who can be helped and who cannot be helped? Mapping biopsychosocial factors in people with low back pain responding to chiropractic care*. Tidlig identifikation af, hvem der får gavn af kiropraktisk behandling, og hvem der ikke gør, kan hjælpe kiropraktorer med bedre at informere patienter og planlægge deres behandling, og projektet vil undersøge hvem der oplever forbedringer af deres rygsmerter efter kiropraktisk behandling og hvem, der ikke oplever forbedring.



Dr. Greg Kawchuk CARL Endowment Fund



Chiropractic Association of Alberta har oprettet Dr. Greg Kawchuk CARL Endowment Fund som en hyldest til professor Greg Kawchuk. Greg var kiropraktør og professor i rehabiliteringsmedicin ved University of Alberta.

Han var i mere end 10 år tilknyttet SDU og Kiropraktorerne Videncenter som adjungeret professor, og han var en global leder inden for kiropraktisk forskning og uddannelse.

Mindefonden vil sikre langsigtet finansiering af CARL programmet, et initiativ som Greg var særlig stolt af. Dermed styrkes den internationale forskning og lederskab inden for kiropraktik samtidig med at Greg Kawchuks indsats for innovation, samarbejde og excellence i forskning kan fortsætte i mange år fremover.

Det er hensigten, at Dr. Greg Kawchuk CARL Endowment Fund skal administreres af Kiropraktorerne Videncenter.

Læs det første nyhedsbrev fra CARL III

CARL III har barslet med deres første nyhedsbrev. I nyhedsbrevet kan du lære deltagerne i CARL III nærmere at kende samt hvad de har arbejdet med i den første tid, siden de blev udvalgt til CARL, bl.a. deres første fælles møde i Odense i foråret 2025.

Du kan også læse et meget rørende mindeord om en af CARL's grundlæggere og mentorer, Greg Kawchuk, der gik bort i april.

Læs nyhedsbrevet ved at scanne QR-koden (CARL III newsletter)



Nedtællingen til ECU Kongressen 2026 er begyndt!

ECU er stolte over at kunne annoncere den kommende ECU Kongres 2026 i samarbejde med ChiroSuisse. Kongressen finder sted fra den 14. til 16. maj 2026 i det spektakulære Zürich Kongrescenter.



Dette bliver årets kiropraktiske begivenhed i 2026 — og samler kiropaktorer fra hele Europa og resten

af verden til tre inspirerende dage med verdensklasse oplægsholdere, banebrydende forskning, praktiske

workshops og enestående netværksmuligheder i hjertet af Zürich.

Gå ikke glip af denne unikke mulighed for at udvide din viden, knytte kontakter med kollegaer og være med til at forme fremtiden for kiropaktisk behandling. Sæt kryds i kalenderen og besøg www.ECU2026.com for de seneste opdateringer, detaljeret program og tilmelding.

Lad os gøre ECU Kongressen 2026 uforglemmelig — vi glæder os til at byde dig velkommen i Zürich!



Klæder skaber kiropraktorer

Klæder skaber folk. Det gælder også sundhedsprofessionelle, og det er der ikke meget nyt i. Vi kender alle den klassiske hvide kittel båret af læger og hvordan den både signalerer professionalisme og autoritet. Men hvordan skal kiropraktorer klæde sig for at fremstå som professionelle og troværdige?

I Canada har en gruppe forskere med Marc-André Blanchette i spidsen undersøgt, hvordan patienter opfatter fire forskellige typer af påklædning: 1) jeans og en hvid t-shirt (*uformel*); 1) sorte bukser og en hvid skjorte (*formel*); blå operationstøj (*scrubs*); og 4) sorte bukser, hvid skjorte og hvid kittel (*kittel*). Patienter på studenterklinikken på Université du Québec à Trois-Rivières blev vist fire fotos af en mandlig kiropraktor og fire af en kvindelig kiropraktor - begge iført de fire forskellige antræk. Patienterne blev bedt om at svare på, hvor kompetente de syntes, at kiropraktorerne fremstod, og om deres opfattelse af kiropraktorerne viden, troværdighed og professionalisme.

Resultaterne viste en stærk præference for *scrubs* til både mandlige og kvindelige kiropraktorer. Kiropraktorer i scrubs blev set som mere vidende, troværdige, kompetente og professionelle. Dette blev tæt fulgt af kiropraktorer iført hvide kitler og formel påklædning. Især fik den hvide kittel, som den kvindelige kiropraktor bar, betydeligt flere positive vurderinger, end når den blev båret af hendes mandlige kollega. Mindst troværdig var det uformelle antræk i jeans og hvid t-shirt.

De canadiske forskere konkluderer – ikke overraskende – at klæder skaber folk. Men de anerkender også, at de rekrutterede patienter måske allerede var farvede af positive erfaringer med kiropraktorer iført scrubs-lignende tøj. De canadiske resultater stemmer overens med fund fra Australien, hvor kiropraktorstuderende på en studenterklinik blev betragtet som mere troværdige, hvis de havde en klinik-t-shirt eller kittel på. Traditionel set, har det været kulturelle forskelle mellem professionel påklædning i fx engelsk-og fransktalende lande og Danmark, så det er uklart om scrubs også vil blive betragtet som det mest professionelle antræk for kiropraktorer i Danmark. Til gengæld står det helt klart, at klæder skaber folk.

Læs artiklen her: <https://chiromt.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12998-025-00569-0>



Nyt studie udfordrer traditionel rådgivning omkring løfteteknik



En ny undersøgelse publiceret i *European Journal of Pain* (2025) bringer ny viden om forholdet mellem løfteteknik og kroniske lænderygsmærter, som kan give kiropraktorer anledning til at reflektere over hvilke anbefalinger, de giver omkring løftemønstre til patienter med kroniske lænderygsmærter.

Resultaterne af undersøgelsen viste, at ændringer i løftemønstre ofte var forbundet med forbedringer i funktionsevne og i nogen grad med smertelindring, og understøtter et skifte væk fra generaliserede løfteanbefalinger til en mere individualiseret tilgang, hvor patientens specifikke bevægelsesmønstre, frygt og funktion er i fokus. De fleste forbedringer opstod i takt med en overgang fra klassiske squat-løft mod mere semi-squat og stoop-lignende løftestile – karakteriseret ved øget

bevægelighed i overkroppen, mindre knæbøjning og hurtigere bevægelse. Disse ændringer står i kontrast til traditionelle anbefalinger om at holde ryggen ret og løfte med benene.

Studiet indikerer, at effektiv håndtering af løfte-relateret rygsmerter bør bygge på personlige mål og gradvis bevægelsesforandring, snarere end stive regler for "korrekt" løfteteknik.

Hvordan reagerer personer med nakkesmerter på individuelt tilpasset behandling efter et standardiseret behandlingsforløb?



Studiet *The response to individualized treatment after a standardized treatment protocol among neck pain sufferers: a secondary analysis of a randomized controlled trial* undersøgte effekten af individuelt til-

passet behandling efter en to-ugers standardiseret indsats med manuel terapi og udstrækning hos patienter med vedvarende nakkesmerter. Blandt dem, der ikke oplevede smertelindring i første fase, fand-

tes der en signifikant forbedring i nakkefunktion ved individuel opfølgning, men ikke i smerteintensitet. Omvendt oplevede tidligere "respondere" en mindre forværring i smerte over de næste otte uger – især hvis de modtog flere behandlinger.

Resultaterne tyder på, at skræddersyet behandling primært gavner funktion frem for smertereduktion hos kroniske nakkepatienter, og at yderligere behandling hos allerede forbedrede patienter kan afspejle naturlige svingninger i smerte eller øget behandlingsbehov.



Kæbebehandling: Kiropraktorer styrker deres kompetencer

En flok engagerede chiropraktorer var samlet på Syddansk Universitet til et intensivt todages teknikkursus i kæbebehandling. Kurset blev ledet af chiropraktor Hans Kristian Hvam fra Lystrup, Århus, som med 30 års erfaring har opbygget stor ekspertise inden for området.

Fra inspiration til praksis

Hans Kristian Hvams tilgang til behandling af kæbe og nakke tager udgangspunkt i Gonstead-teknikken. Han er desuden inspireret af Mitch Malley, som han mødte på Palmer College of Chiropractic, samt Jean-Pierre Meersseman og Atle Thorstensen. I sin undervisning kombinerer han teoretisk indsigt, klinisk erfaring og praktiske færdigheder.

Kurset blev indledt med en fælles refleksion blandt deltagerne, hvor det stod klart, at kæbeproblematikker

sjældent optræder som enkeltstående problematik i klinikken. Mange af kursisterne fortalte at de møder kæbeproblematikker i forbindelse med hovedpinepatienter, men at de nødvendigvis ikke har integreret kæbebehandling som en fast del af deres praksis.

Kiropraktorerne motivation for at deltage i kurset var tydelig og varieret. Helena Carlsen udtrykte et ønske om at udvide sin værktøjskasse:

“Jeg behandler lidt kæbe i klinikken med setups fra studiet, men jeg vil gerne kunne træffe mere bevidste og kvalificerede valg i min behandling.”

En anden chiropraktor, Dan Andersen, fortalte om et godt samarbejde med en tandlæge, som han ønsker at understøtte bedre med mere målrettet behandling.

Evidensbaseret tilgang til TMD

Hans Kristian præsenterede chiropraktorerne for forskning som angiver, at kronisk TMD rammer 6-9% af voksne globalt, og gør den til en af de hyppigst forekommende kroniske smertetilstande i bevægeapparatet.

Hertil lagde Hans Kristian vægt på at mange forløb med TMD tit kan være langvarige og komplekse. Det understøttes i forskningen.

Der anbefales en multimodal tilgang i behandlingen af TMD med kognitiv adfærdsterapi, led mobilisering og manipulation, triggerpunktbehandling, supervise-rede kæbeøvelser og stræk samt patientuddannelse for behandling af kronisk TMD (>3mdr) hos voksne¹. Alt sammen "redskaber", som findes i chiropraktorens værktøjskasse.

¹ Busse J W, Casassus R, Carrasco-Labra A, Durham J, Mock D, Zakrzewska J M et al. Management of chronic pain associated with temporomandibular disorders: a



TMD – Temporomandibulær dysfunktion

Er karakteriseret ved smerter i kæbe, ansigt og evt. nakke, ofte ledsaget af hovedpine, øresmerter, klik/poppende/knitrende lyde fra kæbeledet og funktionsforstyrrelser af kæben. Psykologisk komorbiditet er hyppigt forekommende.

Smertegivende TMD kan grupperes i subtyper og bl.a. være forårsaget af;

- Myalgier – smerter fra tyggemusklerne +/- udstråling
- Arthalgier – kæbeledsmerter
- Intraartikulære forhold; discusdisplacering, kæbeledsartrose, kapsulit
- TMD-relateret hovedpine

Ofte er TMD forårsaget af en kombination af subtyperne.

Undersøgelse og behandlingsteknikker

Kursisterne arbejdede hands-on med undersøgelsesteknikker, som vurdering af bevægelsesmønstre, eventuelle kliklyde og anvendelse af Mahan's spateltest. Der blev lagt vægt på at vurdere både muskulære og ledmæssige forhold – ikke kun i kæben, men også i nakke og skulderregion.

Hans Kristian understregede vigtigheden af at inkludere hele columna cervicalis i undersøgelsen og behandlingen af TMD.

"Klik der ikke er smertegivende, behøver ikke have et stort fokus".

Hans Kristian Hvam

Deltagerne blev introduceret til en række teknikker:

- Ledmanipulation af kæbeled og øvre columna cervicalis, samt scapula, clavícula og humerus
- Mobilisering af os hyoideum
- Triggerpunktbehandling af m. pterygoideus, m. masseter og halsmuskulatur

Der blev også arbejdet med patientvejledning og egen håndtering – fx at undgå overdreven tygning, ikke grine bredt eller vise tænder unødigt, samt hvordan man kan bruge hjemmeøvelser i håndteringen af TMD.

Søndag eftermiddag blev kurset rundet af med stor tilfredshed blandt deltagerne. Helena Carlsen opsummerede:

"Jeg har fået mere struktur på min undersøgelse, lært nye teknikker og justeret mine håndgreb. Jeg føler mig bedre rustet til at hjælpe mine patienter med kæbeproblematikker."

Flere deltagere udtrykte, at de allerede fra mandag morgen ville være mere opmærksomme på kæbeledet i deres daglige praksis, og ser frem til nu at kunne byde ind med en opkvalificeret håndtering og behandling af TMD.



Kvalitetsklynger

– en ny ramme for kvalitetsudvikling

En ny kvalitetsmodel er besluttet som del af Landsoverenskomst om kiropraktik 2025 (OK25). Med kvalitetsmodellen indføres kvalitetsklynger i kiropraktorpraksis, hvor kiropraktorer mødes om kvalitetsudvikling i faglige fællesskaber på tværs af klinikker.

Kvalitetsklynger med høje ambitioner

Målet med kvalitetsklyngerne er at skabe et fagligt og professionelt fællesskab, hvor kiropraktorer mødes og deler viden og erfaringer ud fra konkrete fokusområder for kvalitetsudviklingen. Vi skal turde at stile højt i skabelsen af et nyt, fagligt relevant forum, hvor kvalitetsudvikling får de bedste betingelser. Det stiller krav om gode og relevante data, målrettet mødeafvikling og involvering. Helt centralt for kvalitetsklyngernes arbejde og drøftelser på klyngemøderne, er at de tager udgangspunkt i den kliniske hverdag og at relevante forandringer og handlinger målrettes praksis.

En velafprøvet model for kvalitetsudvikling

Kvalitetsklynger er en velafprøvet model for at opnå udvikling via samarbejde på tværs af klinikker – det viser erfaringer både nationalt og internationalt. Modellen tager afsæt i gode erfaringer fra udenlandske klyngesamarbejder, hvor især de kollektive læreprocesser, har vist sig at hjælpe med at koble evidens til daglig praksis.

Enheden KviK fra venstre udviklingskonsulent Sarah Thurøe Jensen, Specialkonsulent Janus Gaarsmand Jacobsen, Chef for KviK Marlene Øllegaard Terkelsen, Udviklingskonsulent Line Lyskjær og Udviklingskonsulent Jeppe Pihl Skovbjerg Andersen



Kort om klynger

Kvalitetsklyngerne oprettes på baggrund af klinikernes geografiske placering

- Deltagelse er obligatorisk for klinikker under overenskomst
- Hver klinik deltager med én ydernummerindehaver – større klinikker deltager desuden med yderligere en repræsentant
- Hver klynge skal afholde 2-3 årlige møder

De alment praktiserende læger var de første i Danmark til at implementere en kvalitetsmodel med klynger. Herefter er mange andre professioner fra praksissektoren fulgt med, og nu implementeres der også en klyngemodel i kiropraktorpraksis. Erfaringer fra almen praksis viser, at arbejdet i klynger har skabt rum for faglig fordybelse og styrket brugen af data i det kliniske arbejde. Samtidigt har det været med til at styrke det kollegiale samarbejde på tværs af klinikker.

”Arbejdet i klyngerne har vist sig at være langt mere positivt, end jeg havde forventet. Når jeg er blevet så positiv, skyldes det især, at klyngerne har fået os praktiserende læger til at føle en form for samhørighed og kollegialitet¹”

Kvalitetsklynger i kiropraktorpraksis

I kiropraktorpraksis er ambitionen at skabe et trygt og inspirerende forum, hvor kiropraktorer sammen kan undersøge variationer i data på tværs af deres praksis, dele erfaringer og finde nye veje til at styrke kvaliteten, både i det enkelte patientforløb og i det samlede sundhedstilbud.

Vi skal sammen skabe klyngemøder, hvor man bidrager til fællesskabet med data og engagement, men samtidig får konkrete opmærksomhedspunkter og ny inspiration med hjem.

I kiropraktorpraksis er valgt en model, hvor, primært, ydernummerindehaver repræsenterer deres klinik. Det betyder, at ikke alle kiropraktorer deltager i selve klyngemøderne. Derfor har klyngedeltagerne et stort ansvar for at sikre inddragelse og overlevering til kollegaerne i klinikken. Det er noget som KviK vil understøtte og følge tæt.

Understøttelse af kvalitetsarbejdet

Alle klynger understøttes af en klyngekoordinator, som er en kiropraktor fra klyngen. Koordinatoren hjælper med at samle klyngen 2-3 gange årligt og støtter deltagerne i de faglige dialoger, som er omdrejningspunkt for møderne.

KviK understøtter arbejdet i kvalitetsklyngerne med bl.a. hjælp til organisering, dataudvikling og fagligt kvalificerede pakker til drøftelse i klyngerne. Derudover vil KviK løbende stå til rådighed for sparring og kompetenceudvikling i det omfang, der er behov. Arbejdet med kvalitet er en proces, der tager tid og formes i takt med erfaringerne fra praksis. Det er i mødet mellem jer kiropraktorer, at klyngerne får deres faglige værdi og potentiale. Målet er at skabe en vedvarende ramme for refleksion og kvalitetsudvikling, som kan bidrage til en kontinuerlig udvikling af kiropraktorpraksis.

Hvad sker hvornår??

Kvalitetsklyngerne bliver omdrejningspunktet for efterårets stormøder om klynger på tværs af landet. Her præsenteres konceptet i sin helhed, og deltagerne i de enkelte kvalitetsklynger får mulighed for at hilse på hinanden.

Godt fra land er, som bekendt, halvt fuldendt. KviK håber at se flest mulige til de kommende drøftelser om, hvordan vi gør kvalitetsarbejdet relevant, anvendeligt og forankret i klinisk praksis.

Har du spørgsmål eller input?

Kontakt os på kvik@kiroviden.sdu.dk.

¹ Jessen, Bodil. Ugeskrift for læger. [Online] 2 2024. (1) <https://ugeskriftet.dk/nyhed/laegerne-er-blevet-glade-klynger-det-er-lidt-lige-som-have-en-bagvagt>.



Et udpluk af kurser i foråret 2026

Effektiv behandling af foden - og dens ledmæssige naboer 30.- 31. januar 2026

Diagnostik og behandling af fod-problematikker.

Der arbejdes med præcis diagnostik gennem ganganalyse, test og palpation af foden, med inddragelse af knæ- og hoftefunktion og

bevægelse. Kurset byder på en komplet redskabskasse til manuel behandling af fødder, knæ og hofter, samt målrettet træning af foden og tilstødende strukturer.



Soft tissue techniques - IASTM and functional taping 7.- 8. marts 2026

Praktisk kursus i instrumentel bløddelsbehandling og funktionel taping

Kurset giver deltagerne et dybdegående indblik i anvendelsen af instrumentel behandling og kinesiologisk tape, som målrettede metoder til at afhjælpe smerter og funktionelle begrænsninger hos patienter. Der arbejdes systematisk med principperne bag teknikkerne – hvornår de bør anvendes, hvorfor de virker, og hvordan de udføres korrekt. Et centralt element i kurset er testning før og efter behandling, hvilket sikrer optimal effekt af behandlingen.

Efter kurset vil deltagerne være i stand til at behandle en bred vifte af tilstande ud fra grundlæggende principper, som kan anvendes på tværs af kroppens regioner og problematikker.



Bækkenet med dets samspil og relation til hofte- og rygproblematikker 2. maj 2026



Forstå bækkenregionen og dens centrale rolle.

Kurset har fokus på samspillet mellem regionens led og bløddele, deres funktion og indbyrdes relationer – og hvordan det kan have afgørende betydning at have fokus på disse, for at opnå en succesfuld behandling af bækken-, hofte- og rygproblematikker.

Deltagerne kommer hjem med en række værktøjer inden for diagnostik og behandling af bækken-, ryg- og hoftepatienter, som nemt implementeres i et behandlingsforløb.

Vil du læse mere om kurserne eller se vores andre kursustilbud?
Skan QR-koden og se mere!





Tak for førstepladsen

Er du i tvivl om du har den rigtige bank? Det er vores kunder ikke. Hele 89 % af dem vil anbefale os til andre. Det viser den årlige bankundersøgelse fra MyBanker, der netop har kåret Lån & Spar til Danmarks bedste bank 2025 målt på anbefaling.

Er du medlem af Dansk Kiropraktor Forening – men ikke kunde i Lån & Spar?

I så fald går du glip af en række fordele, blandt andet Danmarks højeste rente på din lønkonto. Udnyt de fordele, der følger med dit medlemskab af Dansk Kiropraktor Forening – bliv MedlemsKunde i dag.

Gå ind på lsb.dk/dkf for at se alle fordelene, eller ring **3378 1910**.

FAGLIG KONGRES OG GENERAL- FORSAMLING 2025



GÅ IKKE GLIP AF ÅRETS SAMLINGSPUNKT FOR KIROPRAKTORER!

I år finder Faglig Kongres sted på Comwell i Aarhus.

Faglig Kongres og generalforsamling består i år af en aften med politisk debat, en dag med fagligt indhold og en dag med Dansk Kiropraktor Forenings generalforsamling.

Faglig Kongres tilbyder forskellige efteruddannelsesstilbud fredag. Der vil være plenumsessioner, hvor meningsdannere og forskere holder oplæg om relevante emner. Der vil også være kurser, hvor kiropraktorerne kan få opdateret deres viden om forskellige emner.

Lørdag afholdes en hel dag med politisk indhold, når Dansk Kiropraktor Forening inviterer alle medlemmer til generalforsamling.

Tilmeldingen er åben - vi glæder os til at se dig!

HVOR, HVORNÅR, HVORDAN?

HVOR:

Comwell Aarhus
Værkmestergade 2
8000 Aarhus

HVORNÅR:

Torsdag den 6. november-
lørdag den 8. november 2025

HVORDAN:

Læs mere om programmet og tilmeld
dig her: [https://www.kiroviden.dk/
efteruddannelse/faglig-kongres](https://www.kiroviden.dk/efteruddannelse/faglig-kongres)



DYK NED I DET SOCIALE PROGRAM

Torsdag:

Politisk aften

Velkomstreception og debat

Vi fejrer 100 år med kiropaktik. Det er en oplagt anledning til at markere fagets udvikling – men måske endnu vigtigere: at diskutere fremtiden.

Denne aften retter vi blikket fremad og inviterer nogle af dem, der i disse år er med til at forme sundhedsvæsenet, til en debat om kiropaktorenes rolle i fremtidens sundhedsvæsen.

Vi lægger ud med en velkomstreception, hvor vi byder på lækre cocktails og canapeer – og herefter venter en debat, der forhåbentlig gør os både kloge, udfordrede og inspirerede.

Efter debatten byder vi på nordisk tapas og musik i fællesområdet på Comwell Aarhus.

Arrangementet er gratis for kiropaktorer, der er medlem af DKF og for studerende, der er medlem hos DKF og FNKS. Deltagerprisen for Ikke-medlemmer er 300 kr.



Fredag:

Night out på ARoS

Måske du kender ARoS, et af Aarhus' mest kendte kultursteder? ARoS er Aarhus' ikoniske kunstmuseum med spændende udstillinger og den berømte regnbue på taget. ARoS ligger ca. 15 minutters gang fra Comwell Aarhus og danner ramme for fredagens sociale arrangement.

Du får mulighed for at udforske museet på egen hånd eller i selskab med gode kollegaer. Efterfølgende serveres der middag i restauranten på ARoS, der holder særåbent for Faglig Kongres. Aftenen afsluttes med kaffe og sødt, der kan nydes fra regnbuen, med udsigt over Aarhus by night.



Lørdag:

100 års fest

Intet 100-år uden en fest. Lørdag den 8. november markerer vi foreningens jubilæum med et brag af en 100-års fest. Arrangementet afholdes i Turbinehallens storslåede lokaler og vi har mange spændende indslag i støbeskeen – og det bliver uden tvivl en aften, du ikke vil gå glip af.

Du kan også se frem til en lækker tre-retters middag inkl. vin og vand og til at få aktiveret lattermusklene i løbet af aftenen inden du kan give den gas på dansgulvet til de sprudlende toner fra MoveYourFeet.

Generalforsamling og 100-års fejring

2025 er ikke blot et jubilæumsår, men også et vigtigt politisk år for Dansk Kiropraktor Forening. Lørdag den 8. november 2025 afholder foreningen generalforsamling i forbindelse med Faglig Kongres 2025.



General-
forsamlingen
afholdes lørdag
den 8. november
2025.

Programmet

- **Registrering:** Du skal registrere dig, når du møder op til generalforsamlingen. Derefter får du udleveret en kuvert, så du har mulighed for at stemme.
Obs. Medlemmer der er studerende, pensionerede, bosat i udlandet eller passive (ikke det samme som midlertidigt ude af erhverv) har ikke stemmeret.
- **Uddeling af priser:** Vi hylder og fejrer prismodtagerne af de fire priser Specialeprisen, Årets Kiropraktor, Kiropraktorprisen og Dansk Kiropraktor Forenings Hæderspris.
- **Kiropraktorløftet:** Vi byder de nyudklækkede kiropraktorer velkommen i klubben, når dimittenderne fra klinisk biomekanik, som blev færdige i januar og juni 2025, bliver kaldt på scenen for at afgive løfte.
- **Generalforsamling:** Vi ringer med klokken og byder velkommen til generalforsamling 2025. Dagsorden for generalforsamlingen vil senest blive sendt ud den 29. oktober.
- **100-års fest:** Vi markerer foreningens jubilæum med et brag af en 100-års fest.

VIGTIGE DATOER

11. oktober: Varsling af generalforsamling samt rådsliste og bestyrelses liste

18. oktober: Frist for indsendelse af medlemsforslag.

25. oktober: Er der frist for at melde sig som kandidat til bestyrelsen eller rådet.

29. oktober: 10 dage før generalforsamlingen udsendes dagsordenen elektronisk.

GODT AT VIDE OM GENERALFORSAMLING 2025:

- Reglerne for generalforsamlingen er fastlagt i foreningens love.
- Alle medlemmer må deltage. Medlemmer, der er studerende, pensionerede, bosat i udlandet eller passive (ikke det samme som midlertidigt ude af erhverv), har ikke stemmeret.
- At stemme kræver, at man møder personligt op.
- Dansk Kiropraktor Forenings bestyrelse og medlemmerne af Dansk Kiropraktor Råd er alle på valg.
- Afgående bestyrelse og råd er forpligtet til at stille forslag til hhv. ny fuldtallig bestyrelse og nyt fuldtalligt råd, herunder forslag til ny formand. Senest 4 uger inden offentliggøres disse lister.

INDSTILLING TIL PRISER:

Årets Kiropraktor

Årets kiropraktor er foreningens medlemspris. Det er dig som medlem, der er med til at indstille og beslutte, hvem der skal være Årets Kiropraktor. Så har du en kollega, som du synes fortjener et ekstra skulderklap, så send indstillingen med din begrundelse til dkf@danskkiropraktorforening.dk senest den 13. oktober.

Kiropraktorprisen

Bestyrelsen har også mulighed for at uddele æresprisen Kiropraktorprisen på 50.000 kr. Kiropraktorprisen kan både gives til enkeltpersoner og foreninger. Det er bestyrelsen, der beslutter om den skal gives, og hvem der skal modtage Kiropraktorprisen, men du er altid velkommen til at indstille modtagere til Kiropraktorprisen. Indstillingen skal sendes til dkf@danskkiropraktorforening.dk senest den 13. oktober 2024.

Dansk Kiropraktor Forenings hæderspris

Hædersprisen kan tildeles et medlem, der har gjort en særlig og/eller langvarig indsats i foreningens

tjeneste. Det er DKF's bestyrelse, der træffer beslutning om tildelingen af "Dansk Kiropraktor Forenings hæderspris", men motiverede indstillinger sendes til dkf@danskkiropraktorforening.dk senest den 13. oktober 2024.

Priserne uddeles i forbindelse med generalforsamlingen lørdag den 8. november 2025.



SOM MEDLEM AF DKF FÅR DU:

Kender du til dine medlemsfordele?

Hvis ikke, så kig med lige her, eller hop ind på vores nye hjemmeside og få overblik over alle de fordele, dit medlemskab giver.



Politisk indflydelse og initiativ

Som medlem er du en del af et fagligt interessefællesskab, der arbejder for fagets position i sundhedsvæsenet og for udviklingen af faget.



Måltrettet og personlig rådgivning

Vi tilbyder vejledning gennem hele dit studie- og arbejdsliv, bl.a. om løn, arbejdsforhold, klagesager, ferie og barsel. Vi har din ryg hele vejen.



Støtte når det brænder på

Vi tilbyder mægling, hvis der opstår konflikter på arbejdspladsen. Gennem dialog arbejder vi på at finde løsninger, der fungerer for alle parter.



Fagligt fællesskab og netværk

Gennem arrangementer, lokalt engagement i kredsforeninger og deltagelse i Faglig Kongres bliver du en del af et fagligt og socialt fællesskab og netværk, der – ligesom dig – brænder for faget.



Inspiration og viden

Hver uge udsendes nyhedsbreve med viden om sundhedsområdet, som har indflydelse på din hverdag, og fire gange årligt udkommer Fagbladet Kiropraktoren, der giver dig ny viden og inspiration.



Sammen kan vi mere

Sammen står vi stærkere – både overfor beslutningstagere og i sundhedsvæsenet generelt. Sammen sætter vi kiropraktik på dagsordenen, så vi kan sikre den bedste behandling for de mange med muskuloskeletale lidelser.



Forsikring og pension

Som medlem får du adgang til nogle ganske særlige pensions- og forsikringsvilkår. Der er fx ikke andre, der kan tilbyde dig en fag invalitetsforsikring, hvor du er dækket ved tab af erhvervsevne.



Lån og Spar

Som MedlemsKunde får du blandt andet fagspecifik rådgivning, Danmarks højeste rente på lønkontoen, betalingskort uden årlige gebyrer. Det betaler sig nemlig at være en del af et godt fællesskab.



Erhvervsansvarsforsikring

Som medlem af Dansk Kiropraktor Forening er du dækket af en særlig forsikring for erhvervsansvar hos CODAN. Forsikringen dækker erhvervsansvar, retshjælp og produktansvar.

Kiropraktorens rolle i håndteringen af patienter med osteoporose

Fokusgruppen for Aldring, Dansk Selskab for Kiropraktik

Fokusgruppen har iværksat en fokuseret indsats på osteoporoseområdet, hvor der blandt andet arbejdes på en klinisk vejledning til kiropraktorpraksis.

Osteoporose er en udbredt knoglesygdom, der påvirker omkring 500.000 danskere, primært over 50 års alderen. For en stor dels vedkommende er diagnosen ikke fastslået forud for konsultationen hos kiropraktoren, og det er derfor vigtigt med kliniske vejledninger, der belyser relevante risikofaktorer, kliniske observationer og konkrete billeddiagnostiske fund på røntgenoptagelser.

Fokusgruppen vil desuden formulere kriterier for tværfaglig vurdering i praksissektoren og hospitalsregi, og producere informationsmateriale der kan benyttes i konsultationen med patienten.

Et medlem af fokusgruppen har i juni 2025 bidraget til et webinar afholdt af OSAIA Health, der tilbyder sundhedsplatformen "Mine Knogler" for patienter med osteoporose.

Temaet var kiropraktorens rolle i diagnostik og behandling af patienter med osteoporose, og gav mulighed for en gennemgang af kiropraktorens vigtige rolle i sundhedsvæsenets håndtering af patienter med osteoporose, herunder den tidlige opsporing og diagnostik, information og vejledning samt relevant behandling og forebyggelse.

Webinaret er tilgængeligt via OSAIA.dk's website.



Kom til gratis webinar – 25.juni kl.19.00

Kiropraktorens Rolle i Diagnostik og Behandling af Patienter med Osteoporose – med og uden Sammenfald

På webinaret kan du møde



Lars Uhrenholt

Lars Uhrenholt er kiropraktor på Nortvig & Uhrenholt Kiropraktisk Klinik i Aarhus og forsker på Aarhus Universitet. Lars vil fortælle om, hvordan kiropraktorer kan bidrage til opsporing, forebyggelse og behandling af patienter med osteoporose – både med og uden sammenfald



Fra turnus til fastansættelse

– Thors rejse som kiropraktor

Thor Skifte blev færdiguddannet kiropraktor i 2024. Efter et år i turnus er han nu fastansat i de to klinikker, hvor han tidligere var deltidsansat som turnuskandidat. Han er dermed fortsat i de samme klinikker, hvor han nu arbejder på fuld tid og med udvidede ansvarsområder.

THOR SKIFTE



Klinikdrift med øget ansvar

Thor fortæller, at hans turnusår var en vigtig læringsperiode, hvor fokus især var på at opbygge kompetencer i patientkommunikation og behandling. "Det første halve år handlede meget om at lære at tale med patienter og forstå behandlingsprocesserne," siger han. "Herefter begyndte jeg at finde og forbedre mit arbejdsflow – både som behandler og i de administrative opgaver."

Thor har fået erfaring med at arbejde mere selvstændigt, og han har fået større ansvar for daglige opgaver som sekretærarbejde, booking af kalender, håndtering af emails og forsikringer. "Det er lidt mit eget ønske at bidrage mere til klinikken og vokse fagligt og personligt," forklarer han. Klinikkenes åbningstider er næsten blevet fordoblet, hvilket har givet Thor mulighed for at få flere patienter, hvor klinikken tidligere måske havde prioriteret en mere erfaren kiropraktor.

Nye patienter og initiativer for at tage ejerskab

Et af de store skridt i Thors nye rolle har været at tiltrække helt nye patienter udefra – ikke blot de patienter, som tidligere var tilknyttet klinikken. "Det har været spændende og udfordrende at skulle opbygge min egen patientportefølje," siger han. Thor har taget initiativ til at etablere online booking, som klinikken ikke havde før. Det betyder, at det nu er nemmere for nye patienter at finde og booke tid hos ham direkte.

Den nye mulighed for online booking har været en vigtig del af Thors strategi for at skabe synlighed og tilgængelighed, og han mærker, hvordan det giver ham større ejerskab over sin kliniske praksis. "Det er anderledes, når man selv aktivt skal arbejde på at få patienter ind, og det gør, at jeg føler mig mere ansvarlig for både min tid og mit arbejde," fortæller han.

En flydende og positiv overgang

Thor oplever overgangen fra turnuskandidat til fastansat kiropraktor som naturlig og glidende. "Det føles naturligt at fortsætte i de samme klinikker, men pludselig er man ikke længere studerende – nu er man ansat kiropraktor, og det giver et ekstra incitament til at arbejde mere," siger han.

Derudover oplever Thor, at det at tage ejerskab over sin nye rolle er både spændende og udfordrende.

Faglig glæde og fremtidige drømme

Thor finder stor glæde i at følge patienternes frem-skridt og hjælpe dem videre – både med smer-telindring og med redskaber til selvhjælp. "Det er virkelig givende at kunne gøre en forskel," fortæller han.

På længere sigt drømmer Thor om at blive klinikejer og drive sin egen virksomhed. "Det, at man både har patientkontakten og samtidig kan være med til at skabe en god virksomhed, er virkelig attraktivt for

mig. Jeg håber, at de erfaringer, jeg får nu, kan hjælpe mig med at udvikle de kompetencer, der skal til."

Råd til kommende kiropraktorer

Til dem, der står foran at skulle i job efter turnus, opfor-drer Thor til nysgerrighed og mod på at prøve forskel-lige steder af.

"Jeg er glad for, at jeg har
fået erfaring i to klinikker
og har kunnet prøve
forskellige arbejdsmetoder.
Det har givet mig mange
perspektiver, som jeg kan
tage med videre."

...

Thor er glad for sin rejse fra turnus til fastansættelse og ser frem til at fortsætte sin udvikling som kiroprak-tor – både fagligt og som en del af klinikkerne.

POWERED BY ...

Trænger du til nye øjne på din økonomi?

Revision og rådgivning, der styrker og udvikler din virksomhed.

Hos Powered-By har vi et stærkt etableret branchefokus indenfor sundhedsvirksomheder. Med stor erfaring og dyb brancheindsigt tilbyder vi rådgivning af høj faglighed til dig.

Niels Nygaard
Statsautoriseret revisor
Tlf.: 23 61 36 41
nnygaard@powered-by.dk

Maja Kloborg Jacobsen
Manager
Tlf.: 30 93 66 36
mkloborg@powered-by.dk



AI i klinikken

– en kiropraktors erfaringer med kunstig intelligens



Kunstig intelligens har for længst gjort sit indtog i sundhedsvæsenet. Jakob Dersch og Claus Dam deler deres erfaringer med ChatGPT som sparringspartner og den nye teknologi ambient AI, der skriver journalnotater automatisk. Det er langt fra perfekt – men potentialet er stort.



JAKOB DERSCH

Kiropraktor, og fysioterapeut hos Hartvigsen & Hein i Odense

ChatGPT som klinisk sparringspartner

Lige for tiden bruger Jakob primært ChatGPT som klinisk sparringspartner. Det er som regel til patienter med atypiske symptomer eller problematikker, som han har mindre erfaring med at håndtere. "Chatbot'en kan hjælpe med forslag til differentialdiagnoser, supplerende udredning eller undersøgelser, som jeg kan teste til en opfølgende konsultation. Ofte foreslår den også behandlingsplaner- og tiltag, hvor jeg af og til har fået noget god inspiration – særligt til de mere komplekse patienter," siger Jakob.

Til tider bruger jeg også ChatGPT til at hjælpe med at analysere røntgenbilleder, hvilket kan være meget brugbart i nogle tilfælde – og samtidigt være et godt redskab til selv at blive en dygtigere kliniker.

Derudover eksperimenterer Jakob også med såkaldt ambient AI (hvor AI lytter med til konsultationen og skriver journalnotater for en), hvilket ikke fungerer perfekt endnu, men bestemt har potentiale.

Teknologien forsvinder ikke

Om man kan lide det eller ej, så bliver verdenen aldrig den samme som før AI blev frit tilgængelig – og det vil højst sandsynligt kun blive mere integreret i vores hverdag. Der er allerede nu mange måder at anvende det på som kiropraktor, uanset om man primært er kliniker, underviser, forsker eller noget helt fjerde. Teknologien udvikler sig hurtigt, og jeg tror, at det er smart at følge lidt med allerede nu, så det bliver nemmere at se og forstå mulighederne i fremtiden," beskriver Jakob.

Hurtig, tilgængelig og vidende

Chatbots som f.eks. ChatGPT er hurtige, let tilgængelige og bliver aldrig trætte. Desuden er de bygget på enorme mængder data, hvilket blandt andet betyder, at de har en stor viden om diagnoser og situationer, som vi ikke ser så tit – men som af og til kommer ind ad vores dør. På

den måde kan chatbots både gøre os dygtigere og samtidig være et redskab til at hjælpe flere patienter med et bredere spektrum af problemstillinger.

Der er lavet forskning på, at ChatGPT i nogle situationer er mere empatiske end læger (og dermed sikkert også andre fagfolk) – så AI kan også hjælpe i situationer, hvor kommunikation og formidling er det vigtigste i patienthåndteringen.

Ambient AI giver mulighed for at være mere til stede under konsultationen, da man (ideelt set) ikke behøver at kigge på skærmen og skrive ting ned. Det kan frigive tid og opmærksomhed, som både kan komme patienten og kiropraktoren til gode.

Et konkret eksempel

Et konkret eksempel fra hverdagen handler om et røntgenbillede, Jakob havde taget af en patient.

"Jeg ser noget på billedet, som jeg følte mig sikker på var et unormalt fund, men som jeg på daværende tidspunkt ikke vidste, hvad var for

noget. ChatGPT hjalp mig med at finde ud af, hvad det betød, hvilket gjorde, at jeg kunne læse op på diagnosen og have den viden og selvtilid med mig til gennemgangen af billederne og den videre håndtering af patienten," siger Jakob

Bedre – på nogle områder

Lidt groft og provokerende sagt kan vi lige så godt erkende allerede nu, at AI – i nogle aspekter – faktisk er bedre klinikere end mennesker er, både til diagnostik og kommunikation.

De ting, som AI ikke er så gode til nu, vil det med al sandsynlighed blive god til på et tidspunkt – og vi kan med fordel bruge den teknologi til at hjælpe flere patienter i fremtiden. P.t. er det dog langt fra perfekt – og derfor er det vigtigt, at det forbliver et redskab for nu," tilføjer Jakob.

Jakob ser stort potentiale i *ambient AI* som også allerede bruges flere steder i sundhedssektoren. Hvis (når?) det bliver godt og billigt nok en dag, kan det potentielt gøre det helt overflødigt selv at skrive journalnotater, mener Jakob.

I forhold til potentielle udfordringer er der selvfølgelig de oplagte omkring datasikkerhed, og at klinikere risikerer at blive sløve, hvis man kan få AI til at lave meget af arbejdet. Derudover er der nogle etiske og ansvarsmæssige gråzoner, hvis AI bruges til at diktere kliniske beslutninger.

En interessant ting, jeg også kunne forestille mig, er at "Dr. Google" bliver erstattet af "Dr. AI".

I 2025 er ChatGPT den 5. mest besøgte hjemmeside i verden. Det betyder også, at flere af vores patienter

ikke kun har googlet deres symptomer, før de kommer til os (dem har vi vist alle mødt) – men også har haft detaljerede samtaler med AI, som måske allerede har givet dem en diagnose, de tror på.

Jeg har selv haft enkelte patienter, som sagde noget a la: "ChatGPT sagde jeg havde det her – hvad tænker du?"

"Hvorvidt patienternes større og nemmere adgang til bl.a. selv-diagnosticering bliver en fordel eller en ulempe, må tiden jo vise... Men én ting er sikkert – teknologien er kommet for at blive," afslutter Jakob..

AI som assistent i klinikken – erfaringer fra en travl hverdag

AI har for alvor gjort sit indtog i min kliniske hverdag – og det er ikke bare som teknologisk nysgerrighed. Det er et praktisk værktøj, jeg bruger hver eneste dag, og som sparer mig tid, skærper min kommunikation og giver ny inspiration i både patientarbejde, administration og ledelse.



Journalføring og beskrivende arbejde

En af de mest direkte anvendelser af AI i min praksis er via et system til AI-journalføring (skal være et godkendt lukket system – og ikke ChatGPT).

Her bruger jeg AI til at journalføre: Jeg optager hele patientkonsultationen, som genererer et udkast til journalnotat.

Det går hurtigt, og med få justeringer er det klar til at gemmes. Den fanger alt det vigtige i vores kommunikation og kan også notere fund af objektive undersøgelser. Det kræver blot, at man taler højt om sine fund, hvilket lige kræver lidt tilvænning, men faktisk også er ret gavnligt for patientens oplevelse, nævner Claus.



CLAUS DAM NIELSEN

Kiropraktor, medejer af Kiropraktorhuset Roar

- **Diktare lægebrev:** AI'en forstår kontekst og klinisk sprog – og sparer mig for det manuelle skrivearbejde. I systemerne kan man bede AI-modellen, at skrive et lægebrev eller en MR-henvisning direkte efter konsultationen. Den kan sågar også lave et dokument, der forklarer problemet for patienten, som patienten kan få med hjem.
- **Beskrive røntgenbilleder:** Jeg indtaler mine observationer, og AI'en omsætter dem til strukturerede beskrivelser.

Der findes forskellige AI-systemer til disse opgaver. Fx Noteless eller HeidiHealth. Nogle har en nem "plug and play" tilgang, som er nemt at komme i gang med og kræver minimal opsætning, men til gengæld er det ikke helt så præcist. Andre kan tilpasses mere præcist til dine behov, men kræver så noget mere opsætning.

ChatGPT som samtalepartner og skrivehjælp

ChatGPT har vist sig nyttig til mange forskellige opgaver: Når jeg skal lave skriftlig information til patienter – eksempelvis om smerteforståelse, øvelsesvejledninger eller information til børn og forældre – bruger jeg ChatGPT til at finde en passende tone, justere sproget og strukturere indholdet.

I klinikejerrollen bruger jeg ChatGPT til at forberede møder, analysere nøgletal, udforme handlingsplaner og formulere strategioplæg. Det er som at have en ekstra sparringspartner, der altid har tid, fortæller Claus.

Når jeg afholder kurser, eksempelvis om den svære samtale, bruger jeg AI til at udforme øvelser, cases og materiale, der matcher målgruppen.

Hvad kræver det?

Det kræver naturligvis noget at få AI til at fungere godt. Man skal stille de rigtige spørgsmål, være tydelig i sin intention – og være kritisk over for outputtet. Men når man først kommer ind i rytmen, er det et utroligt fleksibelt værktøj," siger Claus.

Claus fortsætter: Det er en rigtig god idé at have en betalt udgave af ChatGPT, så der er god hukommelse og mere avancerede muligheder. Systemet skal over tid lære dig at kende, og bliver med tiden mere og mere præcist.

Gevinsten ved at dele erfaringer

Mange af mine kolleger er nysgerrige, men usikre på, hvor de skal starte. Derfor deler jeg gerne mine erfaringer – ikke fordi jeg har alle svarene, men fordi jeg kan mærke, hvor meget det letter mit arbejde og skaber værdi både for mig og mine patienter.

Fremtiden er ikke digital – den er her allerede. Og AI er ikke ved at erstatte os – den er i gang med at assistere os, siger Claus.

P.S. Denne artikel er skrevet ved hjælp af ChatGPT, tilføjer Claus.

Skal du købe eller sælge praksis?

Dit valg af rådgiver gør en forskel

Advokat Mette Neve har mangeårig erfaring med rådgivning omkring køb og salg af kiropraktorklinikker.

Mette er din aktive rådgiver og sparingspartner i alle aspekter omkring praksishandlen. Rådgivningen omfatter bl.a. forhandling af vilkår, udarbejdelse af overdragelsesaftale, indgåelse af samarbejdsaftale, håndtering af medarbejderforhold og lokaler og planlægning af ejerstruktur.



Mette Neve
PARTNER, ADVOKAT
M: +45 5074 4173
neve@clemenslaw.com



www.clemenslaw.com

CLEMENS

Nyt spændende år i FNKS

Efter en dejlig lang sommerferie ser vi i FNKS frem til et spændende nyt år med masser af energi, nye ideer og muligheden for at møde alle de nye kiropraktorstuderende, der starter på studiet den 1. september. Vi glæder os til at fortsætte vores arbejde med at skabe faglige og sociale fællesskaber, hvor vi kan inspirere, lære og udvikle os sammen.



I efteråret har vi flere spændende arrangementer på programmet - blandt andet en **workshop med Cyrst** i samarbejde med **studieledelsen på SDU**, dette vil foregå **den 9. september**.

Derudover har vi også et **oplæg/workshop** med **kiropraktor Susanne Lyng** den **7. oktober**.

Vi har også et **ultralydskursus** på trapperne, som vi ser meget frem til at kunne afholde.



Vi er altid åbne for ideer til emner og oplægsholdere til workshops, foredrag og oplæg mm - så hvis du brænder for et område eller kender nogen der gør, hører vi meget gerne fra dig lige her:

infofnks@gmail.com

Vi har nemlig stadig plads i kalenderen til en masse læringsrige arrangementer.

På vegne af bestyrelsen
FNKS

Billeder fra en spændende FNKS workshop i april 2024, med Atle Torstensen om knæ og fødder, hvor der blev øvet forskellige undersøgelser og setups.



Det sker i din kreds og region



FORKVINDE SJÆLLAND

Julie Laiback Rasmussen
julie.laiback@gmail.com

Vi håber at alle indtil nu har haft en dejlig sommer og at I har haft mulighed for at læse den på mail udsendte artikel omkring vores møde med Slagelse akutmodtagelse.

Her kommer de 5 gode råd fra artiklen som kan bruges ved kontakt til afdelingen:

- Vurder først om sagen er så akut, at egen læge ikke længere er førstevalg til henvisning
- Hvis du er i tvivl om patienten skal ses af akutafdelingen, ring og bed om et godt råd/vejledning
- Afdelingen SKAL modtage jeres patienter ved behov/I skal kunne komme til at tale med en læge
- Forbered din patient på ventetid og at MR kun foretages hverdage kl. 8-16 eller andet relevant
- Hold en god tone og forbered kort den vigtigste info inden kontakt (brug ISBAR-metoden)

Der afholdes generalforsamling for KKF Sjælland **mandag den 6. oktober 2025**, Scandic Ringsted kl. 18.30. Der vil være spising først. Der er valg til bestyrelsen og repræsentanter fra DKF deltager.

Husk også at notere datoen for vores store socialfaglige arrangement for alle medlemmer i Region Sjælland **fredag den 20. marts 2026**.

Det bliver fantastisk!

Hvis I har forslag, kommentarer eller idéer til bestyrelsen, så er I altid velkomne til at kontakte os.



FORMAND SYDDANMARK

Sine Kiilerich
Kiilerich.sine@gmail.com

Vi afholder årets GF inkl. valg af medlemmer til SU og bestyrelsen **fredag den 3. oktober** på Trapholt museum. Tilmelding er åben og kan findes på Kiroviden's hjemmeside under kurser.

Kom og nyd en hyggelig aften i selskab med dine kollegaer. Der serveres en 3 retters menu. Gratis at deltage.



FORKVINDE NORDJYLLAND

Susanne Bach
Susanne_bach@hotmail.com

Der afholdes generalforsamling og social fredag for kredsens medlemmer **fredag den 29. september** på Himmerland Spa. Ca. 50 % af medlemmerne heroppe er meldt til og vi glæder os til en dag med foredrag om smertevidenskab, generalforsamling, minigolf turnering, hvor vi afslutter med en lækker middag og overnatning for dem, der har valgt det.



FORMAND HOVEDSTADEN

Jan Jensen
Jej.kirop@gmail.com

I Region H kan man som medlem deltage i et socialt- og fagligt arrangement torsdag den 18. september. Der vil være fælles spising og efterfølgende foredrag med diætist Inger Bols der vil tale om tyndhed vs. sundhed. Mødet afholdes på Clarion CPH og der er sendt mail ud fra DKF.

Tirsdag den 7. oktober afholdes der generalforsamling i kredsene, hvor vi håber at se så mange af jer som muligt.



FORMAND MIDTJYLLAND

Steffen Hviid
Steffenh93@hotmail.com

Husk tilmelding til årets generalforsamling som foregår **den 8. oktober 2025** i Silkeborg. Arrangementet indebærer også nyt fra praksiskonsulenten, oplæg om henvisningsret til kirurgisk vurdering og nyt fra samarbejdsudvalget, så gå ikke glip af en masse vigtig lokalviden!

Salg og service af kiropraktisk udstyr

Salg af chockbølgeudstyr

- Behandlingsborde fra Lloyd, Atlas, Thuli og Zenith og Gyrst Fusion
- Gonstead: Knee Chest, Pelvic Bench
- Cervical Chair, design Peter Gyrst
- Service på alle typer borde
- Gode priser på renoverede borde og stort reservedelslager
- Chockbølgeudstyr fra Longest, EMS og Richard Wolf - til både radierende og fokuserede chockbølgebehandling
- Mulighed for leasing af udstyr



Mail@flmedical.dk

www.flmedical.dk

Tel: +45 8644 5122

FL
MEDICAL