

FAGBLADET

KIRO PRAK TOREN

NR. 4 · VINTER 2025



PORTRÆT: ANJA OG HELLE FORTÆLLER

Læs hvordan Velliv-foreningen styrkede trivsel og samarbejde i klinikken, og hvilke erfaringer de tager med sig videre.

6

NY BESTYRELSE

Mød de to nye bestyrelsesmedlemmer og læs om deres visioner for foreningen og få indblik i, hvad de vil arbejde for i det kommende år.

12

FAGLIG KONGRES 2025:

Tak for en fantastisk veloverstået Faglig Kongres og generalforsamling. 3 dage med faglig inspiration og fællesskab.

22

Hellere på forkant

*"Det er nemlig med økonomien
som med kroppen – det kan
bedre betale sig at forebygge
end at helbrede"*

Steen Jensen
Partner, Statsautoriseret revisor i Redmark

I en verden i forandring handler det om at være på forkant – hos Redmark får du en rådgiver, der hjælper dig med at se mulighederne, håndtere udfordringerne og træffe beslutninger, der styrker din forretning både nu og i fremtiden.

Vores rådgivning bygger på solid faglighed, dyb brancheindsigt og en god forståelse for din virksomheds behov.

Som en af Danmarks største rådgivnings- og revisionsvirksomheder, med kontorer på tværs af landet og over 400 dedikerede medarbejdere, har vi størrelsen til at løfte dine høje ambitioner og gøre en mærkbar forskel for dig.

Læs mere på www.redmark.dk

RÅDGIVNING | REVISION | SKAT

Redmark
MÆRKBAR FORSKEL

INDHOLD

11

14

18

SOM MEDLEM AF DKF FÅR DU:

Kender du til dine medlemsfordele? Hvis ikke, så kig med lige her, eller hop ind på vores nye hjemmeside og få overblik over alle de fordele, dit medlemskab giver.



Politisk indflydelse og initiativ
Som medlem er du en del af et fagligt interessefællesskab, der arbejder for fagets position i sundhedssektoren og for udviklingen af faget.

Måleret og personlig rådgivning
Vi tilbyder vejledning gennem hele dit studie- og erhvervsforløb, bl.a. om løn, arbejdsforhold, klageret, ferie og bonus. Vi har din ryg hele vejen.

Støtte når det brænder på
Vi tilbyder møgning, hvis der opstår konflikter på arbejdspladsen. Gennem dialog arbejder vi på at finde løsninger, der fungerer for alle parter.

Fagligt fællesskab og netværk
Gennem arrangementer, health engagement i kredsløbssektoren og deltagelse i faglig kongres bliver du en del af et fagligt og socialt fællesskab og netværk, der – ligesom dig – brænder for faget.

Inspiration og viden
Hver uge udsendes nyhedsbreve med viden om sundhedsområdet, som har indflydelse på din hverdag, og fire gange årligt udsendes fagbladet Kiropraktoren, der giver dig ny viden og inspiration.

Sammen kan vi mere
Sammen står vi stærkere. Iden giver forberedelse til møgning og i møgningssituationer gennem. Sammen sætter vi kiropraktik på dagsordenen, så vi kan sikre den bedste behandling for de mange med muskuloskeletale lidelser.

wfw Forsikring og pension
Som medlem får du adgang til mere end 100 forskellige forsikringer og pensionsordninger. Det er jo ikke mindre, der kan tilbydes dig som medlem af foreningen, hvis du er stillet ved et erhvervsansvar.

Lån Spar Lån og Spar
Som medlem kan du få et lån eller spare. Det betyder, at du kan låne penge til at købe en bolig eller til at investere i et godt fællesskab.

CODAN Erhvervsansvarsforsikring
Som medlem af Dansk Kiropraktorforening er du dækket af en særlig forsikring for erhvervsansvar hos CODAN. Forsikringen dækker erhvervsansvar, retssag og produktansvar.

DKF

MEDLEMSFORDELE: MERE END DU FORVENTER

Opdag hvordan du kan få mest muligt ud af dit medlemskab.



LÆGEDAGE 2025

Dyk ned i Lægedage. DKF viser vejen for tværfagligt samarbejde.



OPDATERINGER OG NYHEDER FRA FNKS

FNKS' bestyrelse var igen i år med som studentermedhjælpere til både fagligt årsmøde og lægedage. Læs med, når de fortæller om deres oplevelser fra årets arrangementer.



www.danskkiropraktorforening.dk

Udgiver Dansk Kiropraktorforening, Peter Bangs Vej 30, 2000 Frederiksberg
Direktør Jakob Bjerre
Ansvarshavende redaktør Formand Michael Christensen
Redaktør Isabella From
Design & produktion GrafiskPA aps
Forsidebillede: Anders Bach

KIROPRAKTOREN nr. 1 2026

Udkommer december. Annoncedeadline 1/2-26

Annoncer DKF@DKF-annoncer.dk
www.dkf-annoncer.dk · Tlf. 4397 1023

- 4 Siden sidst
- 19 Leder
- 21 DSK bestyrelse
- 28 Årets priser
- 30 Fagligt spor
- 34 Kiropraktorernes Videnscenter
- 47 Det sker i din kreds og region



En del af Danica Pensions Forebyggelsesalliance

Dansk Kiropraktor Forening er nu optaget i Danica Pensions Forebyggelsesalliance. Medlemskabet giver DKF mulighed for at bidrage til det fælles arbejde med at styrke forebyggelse og folkesundhed i Danmark.

Formålet med at indtræde i allianceen er at støtte allianceens brede forebyggelsesdagsorden og samtidig bringe kiropraktorerens særlige viden om bevægeapparatet i spil. Ryg- og nakkesmerter er blandt landets største folkesundheds-

udfordringer og står for en betydelig del af både sundhedsudgifter og sygedage. Her kan kiropraktorerne, som årligt møder næsten 400.000 patienter, spille en central rolle med tidlig afklaring, rådgivning og forebyggelse.



DKF ser frem til samarbejdet med de øvrige medlemmer af allianceen og til at bringe kiropraktorfagets viden og erfaring i spil i arbejdet for et mere forebyggende Danmark.

Forebyggelsesalliancen for fremtidens sundhed

DKF med i alliance for stop af salg af tobak og nikotin i 2035

Dansk Kiropraktor Forening er optaget i den tværfaglige alliance, der arbejder for at stoppe salg af tobak og nikotinprodukter i Danmark fra 2035. Alliancen samler sundheds- og patientorganisationer med et fælles

mål om at beskytte folkesundheden. Tobak og nikotin skaber fortsat stor sundhedsskade og afhængighed, særligt blandt børn og unge og koster hvert år 16.000 danskere livet. For DKF handler deltagelsen

både om at styrke relationerne til centrale aktører på sundhedsområdet og om at støtte den brede dagsorden for forebyggelse og folkesundhed.



Tak for en god generalforsamling

Et stort tak til alle, der deltog i årets generalforsamling lørdag den 8. november! Det blev en rigtig god dag med engagerede medlemmer, spændende drøftelser og masser af energi til det videre arbejde i DKF.

Vi sætter stor pris på det flotte engagement og de mange gode input, der blev delt undervejs – både i debatten og i pauserne. Sammen skaber vi et stærkt fællesskab og sætter retningen for DKF's arbejde fremadrettet.

Vi glæder os til et nyt år med spændende initiativer, faglig udvikling og fortsat samarbejde med jer alle.



Region Syddanmark tiltræder aftale om specialistvurdering samt udlægning af røntgen og ultralyd

Region Syddanmark har tilsluttet sig aftalerne om specialistvurdering og udlægning af røntgen- og ultralydsundersøgelser til kiropraktorer. Det giver patienter hurtigere adgang til diagnostik og aflaster hospitalernes billeddiagnostiske kapacitet.

Formand for Dansk Kiropraktor Forening, Michael Christensen, har i den forbindelse udtalt: "Det glæder mig, at Region Syd har tiltrådt aftalen. Med udlægning af røntgen og ultralyd til kiropraktorerne samt den nye mulighed for henvisning til specialistvurdering hos kiropraktoren styrkes vores rolle som specialister på muskel-led-området betydeligt – og patienterne får bedre adgang til sammenhængende tilbud."



Også kiropraktor og praksiskonsulent i regionen, Mikael Busse, fremhæver det stærke samarbejde bag aftalen. Dansk Kiropraktor Forening håber, at flere regioner vil følge efter. På hjemmesiden kan du holde dig opdateret med løbende information om ydelser.

Formand og næstformand genvalgt - derudover byder foreningen to nye bestyrelsesmedlemmer velkommen



Ved Dansk Kiropraktor Forenings generalforsamling blev Michael Christensen genvalgt som formand. Dermed tager han endnu en periode i spidsen for foreningen.

"Jeg er meget taknemmelig for den tillid, medlemmerne viser mig. Der ligger fortsat vigtige opgaver foran os – både i forhold til at styrke vores faglige fællesskab og i at sikre de bedste rammer for kiropraktisk prak-

sis. Jeg glæder mig til at fortsætte det arbejde sammen med resten af bestyrelsen," siger Michael Christensen.

Kort efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig, og her blev Jacob Toft Vestergaard genvalgt som næstformand.

Samtidig kunne vi byde to nye medlemmer af bestyrelsen velkommen.

Stort tillykke med valget Andreas Bue Tøllner og Amalie Horstmann Nøddekou-Fink.

Vi glæder os til et godt og konstruktivt samarbejde.



*Amalie Horstmann
Nøddekou-Fink*



*Andreas
Bue Tøllner*

Nye rammer - større



Anja Aabech og Helle Dalhoff driver klinikken Kiropraktor|dk i Vanløse, hvor de i 12 år har arbejdet side om side som klinikejere.

"Vi startede lige herovre i lokalerne overfor på første sal, hvor Henrik Uldahl og Steen Mortensen startede klinik," fortæller Helle og peger. "Der var vi i cirka fem år. Vi ville gerne blive større, alt var meget gammelt og med en bodega nedenunder kom der ofte røg og igennem vores køkken. Det var lidt som at komme ind gennem en rygerkupé," griner Anja.

De var faktisk allerede begyndt at kigge efter andre lokaler, da muligheden bød sig:

"Lige før corona i 2020 valgte vi at overtage det her lejemål fra Danske Bank, som skulle lukke. Vi kunne se potentialet i at gøre det til en større klinik. Vi håbede på sigt at blive så mange, at vi kunne fylde lokalerne selv," siger Anja.

muligheder



I dag er de fem kiropraktorer, tre sekretærer og en sekretærvikar. Derudover har de lejet lokaler ud til bl.a. kropsterapeuter og psykoterapeuter, som driver deres egne forløb. "Det fungerer godt, og så deler vi bare køkken og toiletter," fortæller Anja.

"Vi er stille og roligt blevet flere kiropraktorer, fordi der var plads til det. Og netop den ekstra plads, har gjort det muligt at indrette et helt babyområde, fordi vi har så mange spædbørn. Det er lækkert at kunne sige til forældrene, at de bare kan gå derned, hvor der er mere ro," supplerer hun.

En turbulent start

Flytningen var dog ikke uden udfordringer. "Vi gik i gang med at renovere, og det tog nogle måneder med en masse bøvl. Vi var allerede flyttet herover, lige inden det hele pludselig lukkede ned i perioden med corona, så det var ret turbulent. Det var virkelig ikke sjovt, pludselig stod vi med nye lokaler og lån, og det blev svært at trække vejret," husker Helle.

Der var også udfordringer med håndværkerne. "De ville i gang med at male, selvom vi stadig rev vægge

ned. Heldigvis kunne vi bruge Anjas mand, som er bygningsingeniør og laver byggerådgivning, han var en kæmpe hjælp," fortæller hun.

Brikse og inventar skulle flyttes fra 1. sal i de gamle lokaler. "Det var heldigvis ikke os selv, men et flyttefirma. Stakkels gutter, det var lige før, de skulle have haft gratis behandling bagefter," griner Helle.

Der var også de helt særlige udfordringer ved at overtage en tidligere bank. Med i købet fulgte nemlig en bankboks, og den tunge dør måtte de have manøvreret ud af klinikken. Men selve boksen fik lov at blive og er nu blevet en del af klinikken: "Vi lavede røntgen nede i den gamle bankboks. Patienterne synes, det er mega sjovt," fortæller de begge med et grin.

Hårde år og en nødvendig orlov

Kort efter flytningen blev presset ekstra stort, da Helle måtte tage tre års orlov for at passe sin datter. "Det var der, hvor der var maks pres på for mig, siger Helle. Jeg kan slet ikke huske processen. Og Anja måtte køre det hele videre selv," supplerer hun.

"Vi søgte Velliv-fonden om hjælp, fordi vi havde været så pressede. Det handlede om ren overlevelse i lang tid, samtidig med at økonomien var stram. Vi havde brug for ansatte, som kunne tage Helles patienter, og det blev typisk turnusassistenter, fortæller Anja".

Velliv-støtte og nye indsigter

Da Helle vendte tilbage, skulle samarbejdet genfindes. "Der oplevede vi konflikter og bøvl. Så fandt vi ud af, at man kunne søge Vellivforeningen til projekter om arbejdsmiljø – og det gjorde vi. For et års tid siden fik vi 66.000 kroner, og det projekt har vi netop afsluttet," fortæller Anja. De har gennemført fire workshops med fokus på psykologisk tryghed, samarbejde og kommunikation. "Vi startede faktisk med at hyrde får i en stor fold, det var virkelig sjovt, og meget sværere end man skulle tro", fortæller de begge. "Det siger jo rigtig meget om at kunne samarbejde og kommunikere – hvem er dem, der bare drøner afsted, og hvem står og planlægger og observerer? Nogle har brug for at få meget at vide, inden de går i gang med en ny opgave, mens andre bare gerne vil i gang," siger Helle.

Øvelsen gjorde netop forskellene i teamets arbejdsstile tydelige og gav en ny forståelse af samarbejdet.



"Vi er blevet klogere på os selv, vores ledelsesprofiler og vores reaktionsmønstre. Noget af tiden stod vi bare og observerede, og det var tydeligt, at teamet selv kunne finde løsninger," siger Anja.

...

Nye vaner i ledelse og samarbejde

Arbejdet med psykologisk tryghed og kommunikation har haft stor effekt for trivslen:

”Vi kunne mærke, at stress og sygemeldinger begyndte at komme - og vi var nødt til at ændre noget. Forløbet har været livsredende. Det har givet os redskaber til at støtte hinanden og teamet bedre,” fortæller Anja.

...

Helle uddyber: ”Vi har lært, at man nogle gange skal trække vejret og være nysgerrig i stedet for at have en tendens til at blive sur og frustreret. Der er altid en årsag til, at nogen gør, som de gør. Den forståelse har givet en anden åbenhed”.

”Vi har også haft en tendens til selv at tage alle problemerne på os. Nu giver vi teamet mere ansvar for at finde løsninger sammen. Det er en lille ting, men en kæmpe forskel,” tilføjer hun.”

Men rejsen har også været hård. ”Efter alt det, vi havde været igennem, kunne vi godt mærke, at der kom sygemeldinger og stresssymptomer. Vi troede egentlig, vi havde en åben kultur, men vi ramte ikke helt plet. Og vi er jo på ingen måde færdige som ledere – vi skal hele tiden huske, at vi ikke er uddannede til det,” siger Anja.

Helle supplerer: ”Det kan være det hårde ved at være klinikejere. Vi er jo ’bare’ kiropraktorer, og pludselig skal vi også finde ud af, hvordan vores vi-

sion bliver en del af medarbejdernes. Det kræver, at vi lærer os selv bedre at kende – både styrker og svagheder. Forløbet har gjort os klogere på teamet, men det var også en hård omgang, især for sekretærene. Da to blev sygemeldt oveni problemerne med KIR-cacs, nåede vi at tænke: ’Skal vi tilbage? Og havde det ikke ændret sig, så var vi blevet nødt til at flytte tilbage.

En investering i fremtiden

Selvom forløbet har krævet både tid og penge, er de ikke i tvivl om værdien:

”Vi var simpelthen ikke nået hertil uden fonden. Så havde vi haft endnu flere sygemeldinger,” siger Helle. I dag mærker de forskellen i hverdagen: ”Vores team føler sig mere hørt og er mere inddraget i beslutninger. Vi er blevet bedre til at sige: skal du lige have en pause? Eller: vi lukker din kalender ned i dag. Det har været meget givende.

Familieprojekt og fremtidsro

”Vi har haft stor hjælp hjemmefra. Anjas mand har lagt masser af timer i renoveringen, og min mand, som er IT-ingeniør, har stået for al it. Så det er lidt af en familievirksomhed,” smiler Helle.

...

Selvom flytningen var en udfordring, er de i dag glade for beslutningen:

”Harde det været første gang, vi skulle starte klinik uden patientgrundlag, havde vi ikke gjort det. Men vi havde en velfungerende klinik, så det var egentlig ’bare’ at skifte lokation,” fortæller hun.

Nu ser de fremad

”Vi er glade og tilfredse, vi kan se en masse muligheder og en fremtid med endnu mere potentiale. Og nu må vi snart til at renovere igen - det er jo ligesom derhjemme, der er altid noget at tage fat i,” afslutter de med et smil.



**Velliv
Foreningen**

Velliv Foreningen støtter lokale initiativer, der styrker trivsel og mental sundhed for voksne.

Læs mere her





Økonomisk tryghed i hverdagen

Din pensionsordning hos Danica er dit økonomiske sikkerhedsnet

DKF's pensionsordning i Danica sikrer:

- Økonomisk tryghed for dig og din familie
- En opsparing til dit liv som pensionist
- Forsikringer, så du kan få erstatning og behandling ved skade og alvorlig sygdom

Pension på farten

Din pensionsordning er blevet fornyet i 2025, så tjek om den stadig matcher dine behov.

Pension på farten giver dig et hurtigt overblik over din pensionsordning. Scan QR-koden nedenfor og svar på nogle enkelte spørgsmål – så får du WTW's analyse og vurdering af din opsparing og forsikringsdækning.



WTW er DKF's uvildige rådgiver, og det betyder, at du kan få rådgivning om pension og forsikringer – uafhængigt af banker og pensionselskaber.

+45 8813 9282
dk-pension@wtwco.com

wtw

SOM MEDLEM AF DKF FÅR DU:

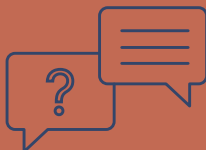
Kender du til dine medlemsfordele?

Hvis ikke, så kig med lige her, eller hop ind på vores nye hjemmeside og få overblik over alle de fordele, dit medlemskab giver.



Politisk indflydelse og initiativ

Som medlem er du en del af et fagligt interessefællesskab, der arbejder for fagets position i sundhedsvæsenet og for udviklingen af faget.



Måltrettet og personlig rådgivning

Vi tilbyder vejledning gennem hele dit studie- og arbejdsliv, bl.a. om løn, arbejdsforhold, klagesager, ferie og barsel. Vi har din ryg hele vejen.



Støtte når det brænder på

Vi tilbyder mægling, hvis der opstår konflikter på arbejdspladsen. Gennem dialog arbejder vi på at finde løsninger, der fungerer for alle parter.



Fagligt fællesskab og netværk

Gennem arrangementer, lokalt engagement i kredsforeninger og deltagelse i Faglig Kongres bliver du en del af et fagligt og socialt fællesskab og netværk, der – ligesom dig – brænder for faget.



Inspiration og viden

Hver uge udsendes nyhedsbreve med viden om sundhedsområdet, som har indflydelse på din hverdag, og fire gange årligt udkommer Fagbladet Kiropraktoren, der giver dig ny viden og inspiration.



Sammen kan vi mere

Sammen står vi stærkere – både overfor beslutningstagere og i sundhedsvæsenet generelt. Sammen sætter vi kiropraktik på dagsordenen, så vi kan sikre den bedste behandling for de mange med muskuloskeletale lidelser.



Forsikring og pension

Som medlem får du adgang til nogle ganske særlige pensions- og forsikringsvilkår. Der er fx ikke andre, der kan tilbyde dig en fag invalitetsforsikring, hvor du er dækket ved tab af erhvervsevne.



Lån og Spar

Som MedlemsKunde får du blandt andet fagspecifik rådgivning, Danmarks højeste rente på lønkontoen, betalingskort uden årlige gebyrer. Det betaler sig nemlig at være en del af et godt fællesskab.



Erhvervsansvarsforsikring

Som medlem af Dansk Kiropraktor Forening er du dækket af en særlig forsikring for erhvervsansvar hos CODAN. Forsikringen dækker erhvervsansvar, retshjælp og produktansvar.

Ny bestyrelse i DKF

Byd velkommen til bestyrelsens to nye medlemmer: **Amalie Nøddeskou** og **Andreas Tøllner**.

På årets generalforsamling blev to nye kræfter valgt ind i DKF's bestyrelse. Her kan du læse med og møde dem begge – inden vi dykker ned i deres tanker, motivation og visioner for foreningen og faget.



ANDREAS TØLLNER

Andreas arbejder som kiropraktor på Rygcenter Syddanmark, hvor han er med til at udrede, behandle og vejlede patienter med rygsmerter.

Han har erfaring fra både klinisk praksis og det sundhedsorganisatoriske felt, og ser bestyrelsesarbejdet som en naturlig forlængelse af sit engagement i professionen.

Hvorfor har du valgt at engagere dig i bestyrelsesarbejdet?

Jeg har altid gerne villet være med til at udvikle og gøre en forskel. Jeg har tidligere været engageret i FNKS, DKF's ansatteudvalg og KKF, fordi jeg synes, det er både sjovt og givende – personligt såvel som fagligt. At blive valgt ind

i DKF's bestyrelse er for mig et naturligt næste skridt, hvor jeg kan være med til at sætte retning og bidrage til udviklingen til gavn for professionen. Det er et ansvar, jeg med ydmyghed – men også stort engagement – kaster mig ud i.

Hvad håber du at kunne bidrage med?

Jeg håber at kunne bidrage med solid viden og indsigt, som jeg kan bringe i spil, når vi skal udvikle og implementere vores politik og retning som forening. Med erfaring fra både primær- og sekundærsektoren samt det sundhedsorganisatoriske felt har jeg en bred forståelse for sundhedsvæsenet – og det er den faglighed, jeg håber at kunne bringe med ind i bestyrelsesarbejdet.

Hvad motiverer dig i dit fag som kiropraktor?

At kunne gøre en forskel – ikke kun for patienterne, men også for kollegaer og professionen som helhed. Vi kiropraktorer er unikke og har en ekspertise og en bredde inden for bevægeapparatet, som ikke findes andre steder i sundhedsvæsenet. Den styrke skal vi have endnu mere i spil.

Er der et særligt område, du brænder for at udvikle i foreningen eller faget?

Der er mange områder, jeg synes

er spændende, og nogle af dem blev også fremhævet i præsentationen af mig op til generalforsamlingen. Ét område kunne være digitalisering, hvor det blandt andet indeholder at sikre, at kiropraktorerne bliver en endnu mere integreret del af det digitale sundhedsvæsen. Mange digitale løsninger er ikke noget, man direkte ser, men de spiller en vigtig rolle i den kliniske hverdag. Andre løsninger er mere synlige – for eksempel kiggeadgang til FMK eller mulighed for at tilgå patienternes Sundhedsjournal. Vi som profession skal være med på den digitale rejse, og her skal vi som bestyrelse tænke det ind i vores politik og projekter.

Hvad glæder du dig mest til som nyt medlem af bestyrelsen?

At komme i gang sammen med resten af bestyrelsen og være med til at fortsætte den spændende udvikling, som foreningen og professionen allerede er i gang med. Derudover ser jeg frem til at følge, hvordan det nye sundhedsvæsen kommer til at tage form i de kommende år – med Region Østjylland, sundhedsrådene, opgavelidning osv. Det bliver spændende at se, hvor kiropraktorprofessionen kommer til at stå i den udvikling.



AMALIE NØDDESKOU

Også Amalie Nøddeskou bringer både erfaring og engagement med ind i bestyrelsen. Amalie arbejder til daglig som kiropraktor hos KiroPraktisk i Svendborg. Hun har i sin studietid siddet flere år i bestyrelsen i FNKS og stod i spidsen for at genoprette Internationalt Udvalg (WCCS SDU).

Hvorfor har du valgt at engagere dig i bestyrelsesarbejdet?

Der er flere grunde til, jeg har valgt at engagere mig i bestyrelsesarbejdet. Først og fremmest har jeg et kæmpe kiropraktorhjerterte. Jeg elsker vores profession, vores håndværk, vores dybdegående viden, og dén måde, vi hjælper vores patienter på. Jeg elsker at engagere mig i de ting, jeg laver, og føler altid, jeg får så meget godt igen fra dén tid, jeg lægger i det. Samtidigt føler jeg også, vi alle har et ansvar for at hjælpe til dér, hvor vi kan. Hvis tingene skal køre videre, bliver der nødt til at være et kontinuerligt rul samt videns- og meningsudveksling, og dér har vi unge også et ansvar for at deltage og møde op, så tingene naturligt kan køre videre. Jeg har også en masse forhåbnin-

ger om at kunne gøre en forskel og glæder mig til at få et dybere indblik i bestyrelsesarbejdet, dén politik, der indgår i det, hvilke barrierer, der eventuelt ligger i vejen for de ting, jeg håber på at kunne gøre noget ved, og bare generelt lære en masse, så jeg ved, hvordan jeg bedst muligt kan bidrage.

Hvad håber du at kunne bidrage med?

Jeg håber at kunne bidrage til bestyrelsen med en masse forskellige ting. Jeg ved, at jeg kommer med en masse engagement og gåpåmod. Jeg er stadig relativt "ny" i verden som færdiguddannet kiropraktor, så der er formentlig mange ting, fokuspunkter, eller områder, der kunne ønskes anderledes eller ændret, som jeg vil gå til med en ung naivitet og tro på, at man da må kunne gøre noget ved det. Dette forventer jeg selvfølgelig at blive meget klogere på, for der er selvsagt nogle ting, der af den ene eller anden grund ikke kan ændres. Men som udgangspunkt ser jeg det som en force, at jeg endnu ikke er præget af, hvad der tidligere har været gjort eller ikke har været muligt, og derfor måske er klar på at gå til nogle fokusområder med en anden tilgang eller nye idéer.

Jeg ved dog også, at jeg har meget at lære, og glæder mig både til dén del, og til at indgå som en del af bestyrelsen – specielt på dette tidspunkt, hvor der virkelig er sket nogle spændende og nye ting over de sidste år.

Hvad motiverer dig i dit fag som kiropraktor?

Det er svært at udpege én ting, for jeg er simpelthen så glad for alt ved mit job som kiropraktor (dog måske med røntgenbeskrivelser på sidstepladsen). Jeg synes generelt, vi gør en kæmpe forskel,

og jeg er enormt glad for at kunne bidrage til dette. Jeg elsker kombinationen af vores brede, dybe viden og diagnostik sammen med arbejdet med et håndværk, man hele tiden kan forfine og lege med at udvikle eller tilpasse til den enkelte og dennes problematik. Samtidigt tror jeg også, vi skaber et vigtigt rum for mange af vores patienter, fordi vi har tid og lytter, og dén del af vores arbejde er også rigtig vigtig for mig.

Og så findes der intet bedre end at have en patient, der kommer kravlende ind til konsultationen, og efterfølgende er i stand til gå derfra. Det fascinerer mig stadig, at vi kan være facilitatorer for dette.

Er der et særligt område, du brænder for at udvikle i foreningen eller faget?

Som det fremgår af ovenstående, brænder jeg for kiropraktikken og synes, vi har enormt meget godt at bidrage med. Jeg håber på at kunne styrke forståelsen af vores rolle, så patienter hurtigere får den rette behandling, og sundhedsvæsenets ressourcer bruges mere effektivt. En større forståelse for kiropraktikkens rolle kunne spare både tid og ressourcer i sundhedsvæsenet og sikre, at patienterne hurtigere kommer til den rette behandling. Og så er jeg sikker på, at der dukker yderligere inspiration op i takt med, at jeg kommer dybere ind i bestyrelsesarbejdet og arbejdsgangene, afslutter Amalie.

Stærk faglig tilstedeværelse:



Kiropraktorer mødte stor interesse på Lægedage 2025



Dansk Kiropraktor Forenings deltagelse i Lægedage 2025 blev et tydeligt bevis på, at samarbejdet mellem kiropraktorer og almen praksis er i stadig positiv udvikling. Lægedage samlede omkring 2500 læger og praksispersonale, og mange deltagere lagde vejen forbi DKF's stand for at blive opdateret på viden, stille spørgsmål og drøfte de ændringer, der præger det tværfaglige samarbejde i primærsektoren.

Som noget nyt i år var DKF's tilstedeværelse på Lægedage i tæt samarbejde med Dansk Selskab for Kiropraktik (DSK), som sammen med FNKS og flere engagerede kiropraktorer bemandede standen. DSK's deltagelse bragte flere perspektiver i spil og sikrede en bred og kvalificeret faglig repræsentation.

DSK's forperson, Anna Stolpe fortæller:

“Det har været enormt positivt at deltage i Lægedage. Det er så meningsfuldt, at kiropraktorerne er til stede og repræsenterer en stærk faglighed. Jeg oplevede, at vi havde en rigtig god dialog med lægerne – vi gjorde dem klogere på samarbejdsmulighederne og gav et tydeligere billede af, at vi arbejder efter høje standarder. Det er med til at nedbryde barrierer og fordomme, og netop derfor er det så vigtigt, at kiropraktorerne er repræsenteret og står klar til at tage dialogen”.



Standen flot bemanded af FNKS og DSK

Generelt var der en tydelig oplevelse af, at interessen for kiropraktorerne kompetencer er voksende blandt landets praktiserende læger. Ikke mindst blev den nye rammeaftale om specialistvurdering hos kiropraktoren mødt med stor velvilje og nysgerrighed. Flere læger gav udtryk for, at aftalen skaber en mere tydelig og fleksibel tilgang til håndtering af patienter med muskuloskeletale problemstillinger.

Flere læger fra andre regioner end Region Syddanmark udtrykte håb om, at ydelsen snart bliver udbredt i hele landet. Andre fortalte, at de allerede har ændret deres henvisningspraksis og nu henviser markant flere patienter til kiropraktor for at sikre en hurtig og kvalificeret vurdering af blandt andet ryg- og nakkesmerter.

På samme tid blev det tydeligt, at der stadig findes et oplysningsbehov. Enkelte læger og praksisansatte gav udtryk for, at de fortsat kan have svært ved at skelne klart mellem kiropraktorer og fysioterapeuter, både i forhold til uddannelsesniveau, kompetenceområder og behandlingsmuligheder. Det understreger endnu en gang, hvor meningsfuldt det er, at kiropraktorerne fortsat er repræsenteret på Lægedage.



PLO's formand Jørgen Skadborg kiggede også forbi standen, hvor han deltog i 100 års quizen.



Beskyt
din omsætning
fra **401** kr./md.

Hvem sikrer dig, hvis du bliver syg?

Hvad sker der med din virksomhed og livet derhjemme, hvis du selv eller din eneste medarbejder bliver syg?

Via vores samarbejde med Dansk Kiropraktor Forening ved vi, at du og dine kollegaer i branchen er uundværlige for virksomhedens omsætning. Måske er du endda helt alene om at hente omsætningen hjem, men har du tænkt på, hvad der sker med din omsætning, hvis du bliver syg eller kommer ud for en ulykke og skal sygemeldes?

Beskyt din omsætning fra 401 kr./md.

Med en sygedriftstabsforsikring kan du sikre din omsætning, hvis du eller en af dine ansatte bliver uarbejdsdygtig på grund af sygdom eller ulykke. Du er sikret op til 29.686 kr. om måneden - ud over de offentlige sygedagpenge.

Vil du vide mere, kan du ringe til os på **33 55 31 90** eller sende en mail til erhverv@codan.dk.

Forsikring er værd at gøre ordentligt

CODAN

FNKS og Faglig Kongres

Igen i år har FNKS bestyrelsen haft æren af at deltage som studentermedhjælpere til dette års faglige årsmøde. Dette års kongres var lidt speciel, for udover at der blev holdt generalforsamling og årsmøde for Dansk Kiropraktor Forening, var det også en fejring af DKF's 100-års fødselsdag.

Vi vil ønske DKF et stort tillykke med 100-års fødselsdagen. Dette er en stor begivenhed, som blev fejret over alle 3 dage (torsdag-lørdag). Torsdag stod på debat og efterfølgende nordisk tapas. Fredag stod på 4 forskellige spændende sessions i løbet af dagen, og et aftenarrangement helt privat for kongressens forsamling på AROS. Lørdag stod i generalforsamlingens tegn, hvor FNKS's formand Mette Hedegaard også holdt en rigtig fin tale, og aftenen sluttede af med et brag af et Galla.

Vi har som studentermedhjælpere, stået for at tjekke alle deltagere ind, stået i informations stande og været behjælpelige for oplægsholdere i session-rooms. Derudover har vi uddelt stemmesedler til årsmødet, pakket og uddelt goodiebags og generelt stået klar til at hjælpe, guide og svare på spørgsmål.

Det er som altid en fantastisk oplevelse at være med, og opleve det gode sammenhold og stemning der er mellem kiropraktorerne, samt hvor meget de brænder for deres fag. Vi er meget taknemmelige for, at vi endnu en gang måtte være med.

Udover fagligt årsmøde var vi også med til at bemande DKF's stand ved Lægedagene. Her er vi altid ledsaget af flere praktiserende kiropraktorer, så lægerne har mulighed for dels at høre om kiropraktorfaget, men også om selve uddannelsen.

Vores opgave var at snakke med de mange læger, sygeplejersker samt andet klinikpersonale. Vi informerede generelt om faget og vores indflydelse i sundhedssystemet. I år har vi især haft fokus på det nye tiltag der er indført i region Syddanmark, hvor læger nu kan henvise til en specialistvurdering hos en kiropraktor, uden det koster patienten noget. De fleste læger var meget positive og faget generelt og især også det nye tiltag, hvilket gjorde lægedage til endnu en rigtig god oplevelse.

Ønsker du at vide mere om FNKS kan vi kontaktes på mail: infofnks@gmail.com og derudover kan vi følges på vores instagram: [fnks_sdu](https://www.instagram.com/fnks_sdu)



Når fællesskab mærkes helt ned i rygsøjlen

Det er svært ikke stadig at gå rundt med et smil på læben efter en forrygende Faglige Kongres og generalforsamling her i november. Sikke en weekend! Og tusind tak for den store opbakning fra jer medlemmer. Jeres engagement giver en enorm energi til arbejdet som formand, og det betyder mere, end I måske aner. Jeg glæder mig virkelig til de kommende år ved roret, for weekenden viste endnu en gang, at vi som fag og forening står stærkt, fordi vi står sammen.

Det var også en fornøjelse at kunne hylde årets prismodtagere. Jacob Mangor Normand og Jonas Koch Kristensen løb med Specialeprisen for et fremragende speciale, der løfter vores faglighed og peger fremad. Årets Kiropraktor blev Dorthe Schøler Ziegler, som i årtier har sat et markant aftryk på både klinik, forskning og fagligt udviklingsarbejde. Og som kronen på værket kunne vi udnævne Peter Kryger-Baggesen til æresmedlem. En hæder, der kun gives til de helt særlige, og som i år var mere end velfortjent. Stort tillykke til jer alle. Jeres indsats inspirerer og styrker hele professionen.

Sideløbende med fejringerne er arbejdet med den kommende kronikerpakke for kroniske lænderygsmærter i fuld gang. Inden årets udgang bliver en officiel generisk model præsenteret, og efter nytår går de politiske forhandlinger i gang. Det er helt afgørende, at kiropraktorer bliver tænkt tydeligt ind, og derfor har jeg allerede haft gode møder med Sundhedsstyrelsen, Danske Regioner og Venstres sundhedsordfører på Christiansborg – og flere møder med sundhedsordførere fra andre partier er på vej. Jeg oplever en stigende nysgerrighed og forståelse for, hvad vi kan bidrage med, og det giver grund til optimisme.

Formand
Michael Christensen

Foto: Fotoevent.dk

Den interesse mærkes også regionalt. Jeg har sendt grundig og målrettet information ud til en lang række centrale regionsråds kandidater. Det har allerede åbnet for gode drøftelser, og i december mødes jeg blandt andet med Mads Duedahl, regionsrådsformanden i Region Nordjylland. Derudover er der flere aftaler i kalenderen med regionspolitikere, der ønsker en tættere dialog. Det er glædeligt at se, hvordan vores faglige kompetencer bliver taget imod med seriøsitet og reel interesse.

Tak for jeres indsats, jeres engagement og jeres tillid. Rigtig glædelig jul og et godt nytår. Jeg glæder mig til at fortsætte arbejdet sammen med jer i 2026 – for patienterne, for faget og for jer medlemmer.





Vi forstår dig nok lidt bedre end andre banker

Dansk Kiropraktor Forening er medejer af Lån & Spar, og det giver dig klare fordele – naturligvis. Udover Danmarks højeste rente på lønkontoen, lave gebyrer, billige billån og meget andet, får du en fagspecifik rådgiver. Det er en rådgiver, der kender alt til din branche, dit fag og dine ansættelsesvilkår.

Er du selvstændig?

Som selvstændig får du de samme fordele som andre kiropraktorer – endda også en specialiseret rådgiver, der taler dit fagsprog. Og det er uanset, om vi skal tale finansiering af klinik, pension eller forsikring. For hvad der er vigtigt for dig, er vigtigt for os.

Ring 3378 2388 eller gå på lsb.dk/erhverv



Lån & Spar

”Opdatering” af nationale kliniske retningslinjer for smertestillende medicin mod benigne lokale akutte (<12 uger) lændesmerter

Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe (for udarbejdelsen af nationale kliniske retningslinjer for farmamakologisk behandling af smerter) har færdiggjort arbejdet og anbefalingerne ser således ud:

Paracetamol:	Svag imod
NSAID:	Svag imod
Kombination af paracetamol + NSAID:	Svag imod
Opioider:	Svag imod

I de offentlige høringsvar ses at DSK samt en række professorer og lektorer appalerede til at anbefalingen for opioider blev ændret fra "svag imod" til "stærk imod".

Argumenter herfor var at den nationale kliniske anbefaling for opioider bygger på 4 små randomiserede kliniske studier, hvoraf ingen viste en fordel ved brug af opioider til akutte lændesmerter. Der nævnes desuden i anbefalingen også at skadesvirkninger for opioider ikke er velbeskrevne – hvilket kommer som en overraskelse for DSK, da dette ellers ses i kohortestudier og som bekendt har givet anledning til begreber som "opioidkrisen i USA".

DSK understregede at en stærk anbefaling imod ikke betyder at opioider aldrig må bruges, men at det sender et tydeligere signal om, at det kun bør bruges i sjældnere tilfælde.

I arbejdsgruppen var der dog uenighed om evidenskvaliteten af de 4 studier som anbefalingerne bygger på. Udfaldet blev således at anbefalingen fortsat er "svag imod" som den også var ved den tidligere udgave.



Vi siger tak for en fantastisk inspirerende Faglig Kongres 2025 – denne gang med generalforsamling i Aarhus

Faglig Kongres 2025 blev som noget nyt afholdt på Comwell i Aarhus den 6.-8. november. I løbet af tre dage var der både nærvær og grin, faglige oplæg og spændende debatter - og ikke mindst masser af inspiration og gensynsglæde. Kongressen markerede samtidig fejringen af 100-årsjubilæet og samlede endnu en gang hele professionen i et stærkt fællesskab. Det hele blev rundet af med en festlig årsfest i Turbinehallen.

Af Isabella From



Dansk Selskab for Kiropraktik har i anledning af Dansk Kiropraktor Forenings 100 års fødselsdag fået lavet et unika skulptur i bronze, lavet af den fynske kunstner Jens Galschiøt. Skulpturen er givet som et symbol på DSK og DKFs tætte samarbejde.



Også en stor tak til alle udstillere der var med til årets faglige Kongres 2025

KirCACs 

KviK Kvalitet i
Kiropraktorpraksis

DSK DANSK
SELSKAB FOR
KIROPRAKTIK

FL
MEDICAL

chiroform[®]
Din rygstærke partner

sundhed.dk

wtw

KiILTO

**your
care**

POWERED BY 

CODAN

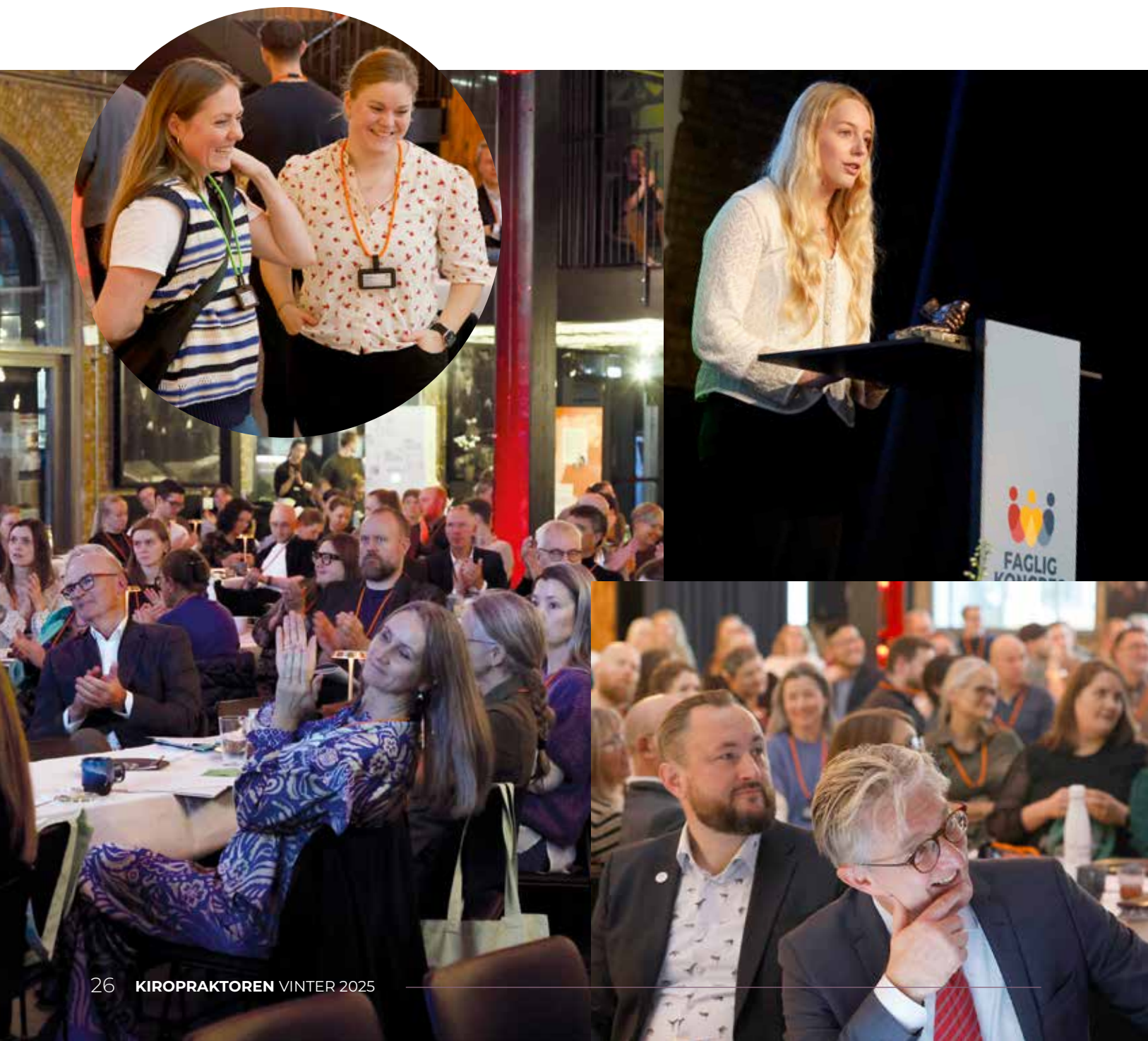
Lån & Spar





Programmet bød på en række faglige moduler, det sociale fyldte dog mindst lige så meget. Pauserne summede af snak, grin og gensynsglæde, og mange nød at kunne dele erfaringer og perspektiver med kolleger fra hele landet. Den gode stemning kulminerede, da 100-årsjubilæet blev fejret - en markering af et fag i udvikling, båret af stærkt fællesskab og faglig stolthed.

Kombinationen af læring, netværk og fejring gør hvert år kongressen til noget helt særligt. Overalt var der en følelse af samhørighed og glæde over at være en del af et fag med historie, retning og fælles ambitioner for fremtiden.





*Stor tak til Christina Nielsen og Janni Bang
for deres kæmpe indsats i bestyrelsen!*



Årets priser - en fejring af faglighed og engagement

Under generalforsamlingen blev der traditionen tro uddelt priser til kiropraktorer, der har gjort en særlig indsats for faget og fællesskabet. Uddelingerne markerede både faglig dygtighed, dedikation og engagement – og var et tydeligt udtryk for den stolthed og anerkendelse, der præger kiropraktorstanden.

Priserne satte et flot punktum på fejringen af 100-årsjubilæet og mindede om, hvor meget faget har udviklet sig – og hvor stærkt det står takket være de mennesker, der hver dag løfter det i praksis, forskning og fællesskab.

Vi er glade for at kunne præsentere årets priser.



ÅRETS SPECIALE



Jacob Mangor Normand og Jonas Koch Kristensen fik prisen for årets speciale:

Adverse events reporting in randomized controlled trials of spinal manipulation: a scoping review.

De har sammen leveret et imponerende stykke arbejde, der udmærker sig ved både grundighed og omfang. De har gennemgået og systematisk analyseret data fra hele 239 kliniske studier og dermed bidraget med vigtig viden om, hvordan bivirkninger ved spinal manipulation rapporteres.

Studiet viser, at rapporteringen af bivirkninger i kliniske studier med manipulationsbehandling af rygsøjlen er fragmenteret, og at uens dataformater samt manglende fælles terminologi vanskeliggør sammenligninger på tværs af studier. Bivirkningerne var ligeligt fordelt mellem interventions- og kontrolgrupper, og størstedelen var milde, mens alvorlige hændelser var sjældne.

Specialet har både national og international relevans og rummer et tydeligt potentiale til at forbedre forskningskvalitet og patientsikkerhed i klinisk praksis. Jacob og Jonas afsluttede med topkarakteren 12 efter et flot forsvar på engelsk, og specialet forventes indsendt som videnskabelig publikation i løbet af året.

ÅRETS KIROPRAKTOR



Prisen for årets kiropraktor 2025 gik til Dorthe Ziegler Schøler

Gennem 2 årtier, har Dorthe taget medansvar for stort set alle grene af kiropraktikken – og ikke mindst for udviklingen af fagligheden inden for bevægeapparatsområdet. Hun har sat sit aftryk på alle niveauer – fra klinik til forskning, fra undervisning til sundhedspolitik.

Dorthe er ikke blot en fremragende kiropraktor – hun er en visionær leder, en dedikeret forsker og en inspirerende kollega. Hendes bidrag har styrket kiropraktikken som profession og som integreret del af det danske sundhedsvæsen. Derfor indstiller vi, kiropraktorerne på Rygmedicinsk Afsnit i Kolding og Sønderborg, vores afdelingsleder, Dorthe Schøler Ziegler, med stolthed og overbevisning til titlen som Årets Kiropraktor.

ÆRESMEDLEM



Tillykke med hædersprisen 2025 til Peter Kryger-Baggese

I henhold til Dansk Kiropraktor Forenings vedtægter kan medlemmer udnævnes til æresmedlemmer. Kiropraktorer, der har indlagt sig særlig fortjeneste ved arbejdet for foreningen eller for kiropraktik i det hele taget, kan udnævnes. Æresmedlemmer fritages for kontingent. Beslutningen om udnævnelse træffes af bestyrelsen efter samråd med Dansk Kiropraktor Råd.

Æresmedlemmer i Dansk Kiropraktor Forening

- 2025 Peter Kryger-bagger
- 2024: Frank Føns
- 2023: Troels Gaarde
- 2013: Jens Jakobsen
- 2009: Kiropraktor Ole Bolding
- 2007: Kiropraktor Niels Grunnet-Nilsson
- 2001: Kiropraktor Henning Hviid
- 2000: Kiropraktor Steen Lundbye
- 1991: Kiropraktor Mogens Christian Uldall-Hansen

LØFTEAFLÆGGERE

Et stort tillykke skal det også lyde til alle løfteafleggere.



Nyt koncept og høj faglighed prægede FK25

Faglig Kongres og generalforsamling 2025 bød på et spændende og vidtfavnende program i Århus. Meningsdannere og medarbejdere fra Kiropraktorernes Videnscenter var travlt beskæftigede som oplægsholdere, afviklere og udstillere igennem hele kongressen.

Torsdag aften deltog Annette Blynel i debatten "100 år med kiropraktik – nu skal faget tages mere alvorligt i sundhedsvæsenet" og fredag formiddag var hun på talerstolen ved den officielle åbning af Faglig Kongres.

Tillykke til DKF

Her holdt Annette Blynel en tale, der fejrede kiropraktorprofessionens udvikling fra at være overset til i dag at være en anerkendt og stærk del af sundhedsvæsenet. Hun roste både tidligere og nuværende ildsjæle, og fremhævede de nye kiropraktorer som dygtige og engagerede.

I talen kom hun ind på tre centrale udviklingsområder for kiropraktorerne:

- Kvalitetsklynger, som skal styrke faglighed, videndeling og ressourceanvendelse.
- Lægehenvísninger uden brugerbetaling, der markerer kiropraktoren som den naturlige specialist i muskel- og ledproblemer. Henvísningerne bliver allerede brugt i regionerne. For eksempel brugte lægerne løsningen 41 gange i oktober i Region Syddanmark.
- Billeddiagnostik, hvor adgangen er forbedret, men hvor fuld gensidighed mellem kiropraktorer og hospitaler stadig mangler.

Annette Blynel omtalte også kommende store ændringer i sundhedsvæsenet, herunder sundhedsreform, kronikerpakker og et øget fokus på

forebyggelse. Hun pegede på, at kiropraktorer får en vigtig rolle, især i arbejdet med kronikerpakken for kroniske lændesmerter.

Til sidst i sin tale understregede hun, at kiropraktorernes styrke ligger i faglighed, forskning, kvalitet og sammenhold, og at professionen går en lovende fremtid i møde, inden hun rundede af med tak for samarbejdet til de centrale organisationer på området og til Kiropraktorernes Videnscenters direktør, Henrik Wulff Christensen.



Kiropraktik – fra kloge hænder til evidensbaseret fremtid

Efter den officielle åbning holdt Jan Hartvigsen et oplæg omkring "100 år med kiropraktik – et sundhedsvæsen i forandring" Her præsenterede han en række relevante holdninger:

- Kiropraktikkens historie er en fortælling om udvikling og

forandring. Fra de tidlige dage, hvor smerter blev behandlet af kloge mænd i lokalsamfundet, til Palmer i USA systematiserede metoden og skabte grundlaget for en profession, der i dag er en integreret del af sundhedsvæsenet. I Danmark kom den første kiropraktor i 1920, og siden har faget bevæget sig fra håndværk til videnskab. Et afgørende vendepunkt kom i 1990, da forskning dokumenterede, at kiropraktisk behandling kunne give bedre resultater end hospitalsbehandling – en milepæl, der satte kiropraktik på landkortet.

- Forskning er ikke et spørgsmål om at bevise, men om at forbedre. Den skal gøre os bedre til at hjælpe patienter og skabe et sundhedsvæsen, der giver mening. Det er nødvendigt, for kroniske sygdomme fylder mere end nogensinde, og alt for mange resourcer bruges uden effekt. Nye tendenser peger på patientuddannelse som en nøgle. Træning skal give tryghed og bevægelsesfrihed, og manuel behandling er fortsat effektiv – men medicin som paracetamol og opioider hører fortiden til. I stedet ser vi stærke resultater med kognitivt orienteret terapi og forebyggende tiltag som strukturerede gåture.
- Fremtiden bliver dynamisk. Antallet af rygpatienter stiger, og teknologier som kunstig intelligens vil ændre praksis. EU investerer milliarder i sundhedsforskning,

og kiropraktik er en del af dagsordenen. Vi står foran en tid, hvor viden og innovation skal forme et fag, der gør en reel forskel for mennesker. De næste 100 år bliver alt andet end kedelige.



Efteruddannelse i nyt format

På Faglig Kongres 2025 introducerede Kiropraktorerne Videnscenters efteruddannelsesenhed et nyt koncept. I stedet for korte moduler med ny viden eller behandlingsteknikker, kunne deltagerne tilmelde sig et af fire gennemgående faglige spor, der til gengæld løb hele dagen, kun afbrudt af frokost eller kaffepauser. Sarah Thurøe Jensen, udviklingskonsulent på Kiropraktorerne Videnscenter fortæller, hvorfor man har valgt den nye model.

- Ved Faglig Kongres 2025 har vi valgt at ændre formatet fra mange korte sessioner til en faglig dag med fire spor, hver med 4,5 timers undervisning. Formatet passede bedst til årets emner og giver bedre rammer for fordybelse og læring. Med længere tid i hvert spor får deltagerne mulighed for at gå i dybden med emnerne, arbejde med konkrete problemstillinger og omsætte viden til praksis. Det skaber en mere sammenhængende og fokuseret læringsoplevelse med tid til dialog, refleksion og sparring, både med underviserne og med hinanden. Målet er at sikre et solidt fagligt udbytte og inspiration, der styrker kvaliteten

i kiropraktorernes daglige arbejde. I fremtiden vil vi fortsat tilpasse formatet til indhold og behov, det kan være en kombination af længere forløb og kortere moduler, afhængigt af temaerne.

Fire efteruddannelsesspor med meget varieret indhold

Det første spor handlede om ledelse i kiropraktorpraksis. Med udgangspunkt i hverdagen som klinikejer stillede oplægsholder Heidi Bøgelund Frederiksen skarpt på hvordan klinikejere kan bruge ledelse som et aktivt redskab til at forme deres klinik og styrke samarbejdet med medarbejderne. Hun inviterede klinikejerne til at reflektere over deres rolle som leder og få ny inspiration til, hvordan de kan arbejde strategisk med både mennesker og organisation.

Louise Schade Berg deltog i sporet, fordi hun er i gang med at købe sig ind i en klinik, hvor ledelsen skal bestå af fire ledere.

- Jeg synes, det er vigtigt, at man har en god ledelse i sin klinik, hvor alle trives i en travl hverdag, så det ville jeg gerne høre noget mere om. Det var faktisk et virkelig godt kursus. Hedi Bøgelund, der stod for kurset, er super dygtig. Ledelse har mange forskellige former og man skal først og fremmest finde ud af, hvem man selv er som person, hvilken leder man gerne selv vil være, hvilken strategi, hvilke rammer og

retninger der skal være for ens klinik, og hvilke værdier man står op for. Det er jo nogle af de store spørgsmål, man skal tage med hjem og arbejde videre med. Og så kommer der jo nogle små idéer til, hvordan man rent praktisk kan arbejde med det internt i klinikken.

Selvrefleksion er vigtig

På sporet "Professionel livskvalitet, compassion og trivsel" fik deltagerne en praksisnær forståelse af, hvordan de kan balancere empati og compassion på den ene side med egen trivsel på den anden. Balancen er vigtig for kiropraktorer, fordi de dagligt møder patienter i smerte, sorg og bekymring. At rumme deres lidelse kræver både empati og robusthed. Oplægsholder Jeanette Frost Ebstrup nogle bud på, hvordan man undgår at blive følelsesmæssigt udmattet og miste sit faglige eller relationelle engagement.

Hanne Rytz Rasmussen deltog i sporet:

- Jeg valgte sporet, fordi jeg synes, det er enormt vigtigt at kigge ind på, hvad der er, der sker med os selv som behandlere. Det er ingen tvivl om, at vi som behandlere giver meget af os selv, og det betyder også, at vi skal passe for os selv. Og compassion er jo både i forhold til patienten, men det er selvfølgelig også i forhold til os selv.

- jeg har været i kiropraktorverdenen i 23 år. Først handlede det meget



om ryggen og alt det andet, man kunne. Men det er ligesom om, at vi er kommet lidt tættere på noget self-care, altså at vi skal passe på hinanden. Og det er virkelig noget af det, jeg godt kan lide ved sådan nogle spor som det her. Min deltagelse har givet mig en refleksion over, hvordan jeg bruger mig selv i min hverdag. Jeg er i klinik, og jeg ser mange mennesker hver dag, og jeg har mange behandlertimer. Så selvom jeg er sådan noget, som jeg har arbejdet med også i andre henseender, så er det rigtig dejligt lige at få sådan en refleksion over, og en reminder på, at man også skal passe på sig selv.

som en integreret del af patientcenteret behandling, hvor patientens perspektiv og præferencer aktivt inddrages i kliniske beslutninger. Klinikeren er ekspert i diagnosen – patienten er ekspert i sit eget liv. FB fokuserer på at beslutningen om den rette behandling træffes i fællesskab. Det skaber tryghed, styrker relationen og bidrager til bedre behandlingsresultater.

Deltagerne fik bl.a. en grundlæggende forståelse af FB som en evidensbaseret, central del af patientcenteret behandling, indsigt i de positive effekter af FB for patienterne og den sundhedsfaglige samt

at se, hvordan vi kan bruge det på en lidt mere konkret måde end den lidt fluffy måde, vi måske bruger det på nu. Det giver faktisk også lidt stof til eftertanke og lidt tid til refleksion over nogle af de ting, vi allerede gør, og ved at sætte dem ind i en mere konkret ramme bliver der også en læring i det for os selv.



De to øvrige spor handlede om patientcenteret kiropraktik eller et spor, der handlede om billeddiagnostik.

Patientcenteret kiropraktik ligger meget i tråd med patientuddannelsesydelserne

Sporet om patientcenteret kiropraktik - Fælles beslutningstagning, en nøgle til patientcenteret kiropraktik – stillede spørgsmålet ” Hvordan kan kiropraktorer styrke patientens rolle i eget behandlingsforløb og samtidig fremme evidensbaseret praksis?” Maybritt Brunsgård Klausen og Kamilla Sølvsten introducerede Fælles Beslutningstagning (FB)

kendskab til konkrete metoder og værktøjer til at integrere FB i kiropraktorpraksis. Anette Ravn Nørregaard valgte sporet, fordi hun gerne ville vide lidt mere omkring hele det her koncept omkring fællesbeslutningstagen, fordi der er fremtid i det. - Det ligger meget i tråd med den patientuddannelsesydelse, vi netop har fået på vores overenskomst. Jeg synes faktisk jeg er blevet meget klogere på strukturen omkring fælles beslutningstagen. Vi kunne jo høre i alle de snakke, vi havde, at meget af det faktisk allerede foregår nu ude i klinikkerne. At få det rammesat en lille smule mere og prøve



Billeddiagnostisk spor lukkede huller

Sporet om billeddiagnostik i kiropraktisk praksis introducerede en opdateret og praksisnær forståelse af billeddiagnostik, både i egen klinik og i samarbejde med specialiserede afdelinger. Billeddiagnostik er i dag en integreret del af kiropraktisk praksis, og kiropraktorer har adgang til både røntgen, ultralyd og henvisning til MR og CT. Deltagerne fik indsigt i historiske udviklinger, fremtidens teknologier og konkrete kliniske anvendelser, så de kan træffe mere kvalificerede beslutninger i deres hverdag. Fremtidens muligheder – AI, sundhedsreform og kiropraktorens rolle i primærsektoren – blev også berørt.

Mikkel Konner, Inge Granhus og Kai Sønderskov Leland tog udgangspunkt i spørgsmålene hvordan bruger man disse værktøjer bedst muligt, og hvordan navigerer man i de kliniske, juridiske og etiske aspekter?

Sune Hougaard Nielsen var en opmærksom deltager på sporet.

- Jeg valgte sporet, fordi der var nogle huller i min viden, og det var nogle undervisere, jeg ved leverer et rigtig godt fagligt indhold. Jeg fik rigtig meget ud af at være med på sporet. Der var rigtig mange forskellige inputs til det billeddiagnostik, der ligger udover Columna, og også en god kobling til netop det her med, at vi lige pludselig skal til at have vurderinger fra en læge, og hvordan vi kan håndtere det, og hvordan vi egentlig kan bruge vores ekspertise på en anderledes måde, end hvad vi normalt ville gøre.



Fordybelse gav nyt udbytte på årets kongres

Den nye struktur på Faglig Kongres blev mødt med positive reaktioner af de fire deltagere, men også med enkelte forbehold.

Louise Schade Berg oplevede, at den længere tid i sporet gjorde læringen mere anvendelig:

- Det synes jeg er virkelig dejligt. Jeg kan godt lide, at man kan gå mere i dybden med nogle ting, og man faktisk ender med at få noget brugbart med hjem, som man kan reflektere over og implementere i klinikkerne. I stedet for at man får en masse små

idéer til, hvad man senere hen kan gå i dybden med, som man aldrig rigtig kommer videre med, så får man her noget mere konkret og brugbart.

Også Hanne Rytz Rasmussen satte pris på muligheden for fordybelse:

- Jeg kan godt lide, at man kan fordybe sig i noget mere. Det kommer meget an på emnet. Det her emne kunne vi jo have brugt en hel weekend på. På de korte moduler kan man nogle gange få mange små ting med, som man ikke synes, man kan bruge, hvorimod man måske kan hente lidt dybere viden og gå lidt dybere ind i det på de lidt længere spor. Men hvis et emne slet ikke er noget, der passer ind i ens hoved, så er man lidt udfordret. For det er jo svært at skifte.

Anette Ravn Nørregaard så også både styrker og svagheder ved den nye model:

- En af fordelene er, at man får lov til at dykke længere ned i et emne, fordi vi nu kører sporet over tre moduler af halvanden times varighed. Ulempen er, at man går klip af alt det andet gode, der er. Jeg får en lille smule FOMO for ikke at få udvidet min horisont en lille smule mere ved, at der var flere spor.

For Sune Hougaard Nielsen var det især værdifuldt, at undervisningen kunne omsættes direkte til praksis:

- Her får man faktisk lov til at dykke ned i stoffet, i stedet for at man lige får en overflyvning på en halvanden time. Der var faktisk noget man kunne tage med og sige, at "det her er skræddersyet til det, jeg skal lave på mandag". Og der var noget, jeg faktisk kunne få lov til at arbejde med i sessionen, inden jeg skal bruge det igen på mandag. Det gik stærkt, men vi nåede det mest relevante af det, som vi kan komme til at blive udsat for til daglig.

En struktur med perspektiv

Samlet set peger deltagerens oplevelser på, at den nye struktur giver mulighed for dybere læring og mere konkret udbytte – men også at den kræver et godt match mellem emne og deltagerens behov. Fordybelsen styrker kvaliteten, men kan give en følelse af at gå glip af andre spændende emner. Erfaringerne fra kongressen viser, at formatet har potentiale til at skabe mere målrettet og praksisnær efteruddannelse, hvis det tilpasses med fleksibilitet og variation.



Jan Hartvigsen er blevet tilknyttet DIAS

Jan Hartvigsen er blevet udnævnt til DIAS Chair of Health Sciences. Han skal være med til at løse nogle af vor tids store udfordringer inden for sundhed, miljø og samfund.



DIAS står for Danish Institute for Advanced Study og er en hub på SDU for banebrydende ideer, der udforsker og udfordrer videnskabens grænseområder. Forskning i DIAS er drevet af nysgerrighed og er ubegrænset af discipliner.

– Jeg er oprigtigt begejstret for nu at blive en del af DIAS. Gennem hele min karriere er magien og inspirationen ofte opstået, når jeg mindst ventede det – som regel i samarbejde med forskere og andre fra helt forskellige baggrunde. Jeg håber, at jeg sammen med de øvrige Chairs og Fellows kan bidrage til at komme tættere på at løse nogle af vor tids store udfordringer inden for sundhed, miljø og samfund, siger Jan Hartvigsen om sin nye tilknytning.

Hos DIAS ser man frem til den indflydelse, hans ekspertise vil få på det intellektuelle miljø ved SDU.

Scan QR-koden for at læse hele nyheden.



Planlæg din efteruddannelse i 2026

Interessen for efteruddannelse har sprængt alle rammer i 2025. Du har haft mulighed for at deltage i efteruddannelse arrangeret af Kiropraktorernes Videnscenter både på WFC-kongressen i København, på enkeltkurser i løbet af året og på Faglig Kongres i Århus.

Nu er tiden til at begynde at planlægge din efteruddannelse i 2026. De første kurser er allerede klar i Kiropraktorernes Videnscenters kursusoversigt, og der kommer løbende nye tilbud til.

Scan QR-koden for at se udbuddet i kursusoversigten og læse mere om de enkelte kurser, inden du vælger, hvilke kurser du vil tilmeldes.



Tillykke til Søren Grøn!

Fredag d. 10. oktober blev kiropraktor Søren Grøn den 36. danske kiropraktor til at erhverve ph.d.-graden, da han med succes forsvarede sin ph.d.-afhandling ”Self-Management and healthcare use for people with low back pain” på Syddansk Universitet.



Opfattelsen der ikke vil gå væk

Der findes en opfattelse, der er så vedholdende, at den dukker op igen og igen: Frygten for, at smartphones gør fysisk skade på vores krop. Helt konkret handler det om, at mange opfatter den bøjede nakkestilling, vi indtager under vores brug af smartphones, som skadelig. Fænomenet har sågar fået et navn på engelsk: Text neck.

Med et tekstsnaque (text neck frit oversat) virkelig en skadelig sundhedstilstand? Det har Euronews spurgt professor og seniorforsker Jan Hartvigsen om, og han maner frygten i jorden.

- Det korte svar er, at tekstsnaque ikke er en reel medicinsk tilstand. Det er et modeord, siger Jan Hartvigsen til Euronews Health.

Du kan læse mere ved at scanne QR-koden



Billedopslag i IBI har holdt etårs jubilæum

I oktober 2024 blev der skrevet historie i Danmark, da kiropraktorerne blev de første danske sundhedsprofessionelle, der fik mulighed for at lave opslag i det interregionale billedindeks, IBI. Det markerede enden på 15 års målrettet arbejde af medarbejdere fra Kiropraktorerne Videnscenter og medarbejdere i Region Midt.

Nu er der gået et år siden løsningen trådte i kraft, og for at danne os et indtryk af, hvordan løsningen bliver opfattet og brugt, har vi bedt praksiskonsulent i Region Midt, Jeppe Mølgaard Mathiasen give os et overordnet indtryk af, hvordan løsningen er blevet modtaget i regionen. Klinikejer Lars Agergaard, kiropraktor Simon Mathiasen og turnusassistent Paw Meldgaard Jensen er brugere af løsningen, og de fortæller om deres brug af løsningen

Alle fire er glade for løsningen, men peger også på ting, der kan forbedres. Det kan du læse mere om i artiklen "Opslag i IBI løfter det faglige niveau" på Kiropraktorerne videnscenters hjemmeside.

Scan QR-koden for at læse artiklen eller find den på www.kiroviden.dk.



Hvor mange ugler var der?

Kiropraktorerne Videnscenter inviterede kongresdeltagerne til at deltage i en sjov konkurrence på Faglig Kongres 2025 i Århus. Konkurrencen gik ud på at finde de kiroviden-ugler, der var hængt op rundt omkring og aflevere sit gæt. Den der fandt alle uglerne, vandt en lækker præmie – en velsmagende guldbarre i størrelse XL.

Der var stor interesse for at deltage i den underholdende konkurrence og mange kiggede lækkersultent efter præmien undervejs. Deltagerne i spøgen ledte ihærdigt efter ugler; Lotte Sand Gade fra Kiropraktisk Klinik Holstebro-Struer var en af dem der fandt alle ni ugler, der var hængt op forskellige steder. Efter lodtrækning modtog hun sin velfortjente præmie da Faglig Kongres sluttede. Godt gået Lotte og tillykke med gevinsten!



Alder er ikke afgørende for prognosen ved lænderygsmærter

Et dansk kohortestudie udført blandt patienter med nyopståede lænderygsmærter viser, at alder spiller en mindre rolle for sygdomsforløbet, end man tidligere har antaget. I stedet er faktorer som komorbiditet, psykiske belastninger og patientens generelle helbred mere afgørende for prognosen.

Studiet, der bygger på data fra The Danish Chiropractic Low Back Pain Cohort (ChiCo) og omfatter 2.777 patienter, undersøgte forskelle på tværs af tre aldersgrupper: under 40 år, 40–59 år og 60 år eller ældre. Patienterne blev fulgt i op til et år.

Små forskelle på tværs af aldersgrupper

Ved baseline havde aldersgrupperne et tilsvarende funktionsniveau, målt med Roland Morris Disability Questionnaire (RMDQ). Ældre patienter (60 år eller ældre) rapporterede dog oftere andre sygdomme og brug af

receptpligtig smertemedicin, mens yngre patienter (under 40 år) hyppigere oplevede depression, angst og flere samtidige muskel- og skeletlidelser.

Depression og angst blev vurderet ved hjælp af to spørgsmål fra den danske version af Örebro Musculo-skeletal Pain Screening Questionnaire (OMPQ)¹, baseret på PICKUP-modellen². Depression blev vurderet med spørgsmålet: "Hvor meget har du været generet af at føle dig deprimeret i den sidste uge?", og angst med spørgsmålet: "Hvor anspændt eller angst har du følt dig i den sidste uge?". Begge blev vurderet på en 10-punkts skala (0 = Slet ikke/absolut rolig, 10 = Ekstremt/meget anspændt).

Alle aldersgrupper forbedrede sig over tid, men ældre patienter havde gennemgående en lidt lavere grad af bedring. Forskellene var dog så små, at de ikke vurderes som klinisk betydende.

De vigtigste prognostiske faktorer

Analysen pegede på, at de mest markante risikofaktorer for et længe-

revarende funktionsproblem ikke var alder, men:

- høj grad af funktionsnedsættelse ved baseline
- flere muskel- og skeletsygdomme
- dårlig selv vurderet helbredstilstand
- samt højt niveau af depression og angst.

Klinisk betydning

Forskerne konkluderer, at alder i sig selv er en svag prædikator for forløbet. For kiropraktorer og andre behandlere betyder det, at ældre mennesker kan hjælpes når de søger kiropraktor og at fokus bør være på patientens samlede helbreds billede og psykiske trivsel fremfor alder alene.

Studiet understøtter dermed en biopsykosocial tilgang til behandling af lænderygsmærter, hvor en helhedsorienteret, guidelinebaseret indsats er central – uanset patientens alder.

¹ Kent P, et al. *The concurrent validity of brief screening questions for anxiety, depression, social isolation, catastrophization, and fear of movement in people with low back pain.* Clin J Pain. 2014;30(6):479–89.

² Traeger AC, et al. *Estimating the risk of chronic pain: development and validation of a prognostic model (PICKUP) for patients with acute low back pain.* PLoS Med. 2016;13(5):e1002019.

Louise Aagaard Hansen, Jan Hartvigsen, Rikke Krüger Jensen. Differences in demographics and clinical outcomes in older, middle-aged, and younger adults with low back pain receiving chiropractic care. Chiropractic & Manual Therapies 2025.



KLINISKE TAKEAWAYS VED LÆNDESMÆRTER

YNGRE PATIENTER (<40 ÅR)	MIDLADRENDE PATIENTER (50-59 ÅR)	ÆLDRE PATIENTER (≥60 ÅR)
<p>I forhold til midaldrende og ældre patienter:</p> <ul style="list-style-type: none"> Har hyppigere flere samtidige MSK-smærter. Rapporterer højere grad af angst og depression. 	<p>I forhold til unge og ældre patienter:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ligner generelt de unge ift. MSK-komorbiditeter. Færre psykiske belastninger end unge. 	<p>I forhold til unge og midaldrende patienter:</p> <ul style="list-style-type: none"> Har oftere non-MSK komorbiditeter og bruger mere receptpligtig smertemedicin. Forbedrer sig lidt mindre over tid, men forskellene er små og ikke klinisk betydningsfulde.

KLINISKE IMPLIKATIONER

- Alder bør ikke i sig selv opfattes som en barriere for bedring.
- Anvend en biopsykosocial tilgang med fokus på psykiske faktorer, selv vurderet helbred og komorbiditet.
- Guideline-baseret behandling med ikke-farmakologiske tiltag (manuel behandling, øvelser, livsstilsrådgivning) er relevant på tværs af aldersgrupper.

Hansen LA, Hartvigsen J, Jensen RK. Differences in demographics and clinical outcomes in older, middle-aged, and younger adults with low back pain receiving chiropractic care (Chiropractic & Manual Therapy 2025) <https://chiroamt.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12998-025-00589-w>



Store forskelle i røntgenbrug blandt danske kiropraktorer



- Både for lidt og for meget kan være en udfordring.

En landsdækkende undersøgelse har kortlagt brugen af røntgenundersøgelser i danske kiropraktorklinikker og afslører betydelige forskelle i praksis.

Resultaterne viser, at andelen af patienter i klinikker med røntgenudstyr, der får foretaget røntgen, varierer fra 0 % til 39 %. Forskerne undersøgte også, om variationen kunne forklares med faktorer som klinikstørrelse, geografisk placering, tværfagligt samarbejde eller kiropraktorernes alder, køn, uddannelsesland og erfaring. Ingen af disse faktorer viste sig at have betydning for brugen af røntgen.

Undersøgelsen rejser spørgsmål om ensartethed og evidensbaseret praksis. Den store variation i røntgenbrug

– uden klare forklaringer – peger på behovet for opdaterede retningslinjer, bedre transparens i klinisk beslutningstagning og yderligere forskning i kiropraktors praksis.

Studiet viser, at selv i et relativt homogent sundhedssystem som det danske, kan der være betydelige forskelle i klinisk praksis. Forskellene understreger behovet for at forstå de bagvedliggende årsager – og for at sikre, at billeddiagnostik anvendes hensigtsmæssigt og evidensbaseret. Der skal tages forbehold for at resultaterne udelukkende er baseret på røntgenundersøgelser foretaget i kiropraktorpraksis, og ikke inkludere henvisninger til hospitaler og privatklinikker.

Motion i fritiden beskytter – hårdt fysisk arbejde øger risikoen for kroniske smerter

En ny dansk undersøgelse bekræfter det såkaldte fysiske aktivitetsparadoks: Fysisk aktivitet i fritiden og på arbejdet påvirker kroppen på forskellige måder, når det gælder risikoen for vedvarende smerter i muskler og led.

Resultaterne viser, at:

- Mere fritidsaktivitet = lavere odds for vedvarende smerter i muskler og led: Personer med lav moderat til høj fysisk aktivitet i fritiden havde 42–62 % lavere odds for vedvarende smerter og op til 26 % færre smerteregioner end inaktive.
- Mere fysisk aktivitet på arbejde = større/højere odds: Høj fysisk aktivitet på arbejde gav næsten tredoblet odds (OR 2,94) for vedvarende smerter og 78 % flere smertepunkter end stillesiddende arbejde.
- Kombinationen tæller: Den mest beskyttende kombination var

moderat-høj fritidsmotion og stillesiddende arbejde. Lav fritidsaktivitet kombineret med høj arbejdsbelastning gav derimod op til 98 % flere smertepunkter.

Studiet understreger, at ikke al fysisk aktivitet er sund for bevægeapparatet. For kiropraktorer og andre sundhedsprofessionelle betyder det:

- Spørg ind til både fysisk aktivitet i fritiden og på arbejde i anamneseoptagelsen.
- Patienter med hårdt fysisk arbejde bør anbefales at finde en god balance mellem træning og bevægelse i fritiden, fysisk aktivitet på arbejde, restitution og søvn.



Fysisk aktivitet i fritiden ser ud til at beskytte mod vedvarende smerter, hårdt fysisk arbejde kan øge risikoen. For mange danskere med fysisk krævende jobs kan målrettet fysisk aktivitet i fritiden derfor være en vigtig brik i både behandling og forebyggelse af vedvarende smerter i muskler og led.



Konsekvenser af unges muskel- og ledsmerter

Frygt for fremtiden, manglende forståelse i sundhedsvæsenet, isolation, mistro og stigmatisering. Det kan have store konsekvenser, når unge mennesker kæmper med muskel- og ledsmerter – ikke kun fysisk, men også socialt og mentalt. Smerterne påvirker både hverdagen, fremtidsdrømmene og relationerne til andre mennesker. Det viser en ny gennemgang og meta-syntese af den kvalitative litteratur på området udført af forskere fra Australien, Storbritannien og Danmark.

Forskerne har samlet konsekvenserne i tre hovedtemaer, hver med en række undertemaer:

- Funktionelle begrænsninger – bevægelse og aktivitet, social deltagelse, funktion i skolen, søvn
- Bekymringer – dårligt helbred, manglende selvforståelse, kropslig bekymring, frygt for fremtiden, sundhedsvæsenet som en kilde til bekymring

- Fremmedgørelse og marginalisering – følelsen af at være udenfor, oplevelsen af at blive tvivlet på eller ignoreret

Især de fire undertemaer 'frygt for fremtiden', 'sundhedsvæsenet som en kilde til bekymring', 'følelsen af at være udenfor' og 'oplevelsen af at blive tvivlet på eller



ignoreret' er interessante for kiropraktorer. Det er konsekvenser af muskel- og ledsmerter, som en kiropraktor bør være opmærksom på i sin omgang med unge patienter, og som kiropraktoren kan have stor indflydelse på.

Frygt for fremtiden

Mange unge oplever, at smerterne går ud over deres skolegang, både fordi deres søvn bliver påvirket af smerterne, og fordi smerterne gør det sværere at fokusere og holde fokus. Det kan føre til fravær og problemer med at følge med i skolen, som giver frygt for dårlige karakterer, begrænsede uddannelsesmuligheder og en usikker fremtid. For nogle forstærkes bekymringen, fordi de har set voksne i deres omgangskreds kæmpe med de samme smerter – og de tvivler på, om de selv nogensinde slipper fri af dem.

Sundhedsvæsenet som en kilde til bekymring

Flere unge beskriver mødet med sundhedsvæsenet som frustrerende. De føler sig ikke altid taget alvorligt, og smerternes intensitet eller betydning for de unges hverdag bliver ofte undervurderet. Gentagne diagnoser som "vent og se" skaber frustration og tvivl om behandlernes evner eller vilje til at hjælpe unge med muskel- og ledsmerter.

Samtidig kan uforståeligt fagsprog gøre det svært at forstå forklaringer og følge behandlingsplaner, hvilket fører til følelser af forvirring, opgiveness og afmagt. Følelsen af at være udenfor

**Smerterne kan føre til isolation.
Når unge må blive væk fra
træning, fritidsaktiviteter eller
socialt samvær, oplever de ofte,
at det værste ikke er smerterne i
sig selv – men det at stå udenfor
fællesskabet.**

...

Følelsen af fremmedgørelse kan både komme indefra, når de unge selv oplever at være anderledes, og udefra, når familie, venner eller klassekammerater reagerer på deres situation – i nogle tilfælde med mistro.

Oplevelsen af at blive tvivlet på eller ignoreret

Fordi kroniske muskel- og ledsmerter ikke altid kan ses, møder mange unge skepsis. Nogle føler sig mistroet eller

ligefrem stigmatiseret af lærere, forældre eller trænere i deres sportsklub.

I sportens verden er presset særligt tydeligt: holdets resultater bliver ofte vægget højere end den enkelte udøvers trivsel. Flere unge fortæller, at det har svækket tilliden til deres trænere, fordi de har oplevet overtræning og manglende hensyn til deres smerter.

Nogle unge har også en oplevelse af, at voksne betragter smerterne som "normale" eller "uundgåelige". Det får dem til at skjule, hvor ondt de egentlig har, af frygt for hvordan omgivelserne vil dømme dem.

Hvordan kan man hjælpe de unge med muskel- og ledsmerter?

Det er bekymrende, at de unge beskriver mødet med sundhedsvæsenet som frustrerende. Forældre, lærere, trænere i sportsklubberne og sundhedspersonale skal tage de unges smerter alvorligt, fordi de spiller en nøgle-rolle i at anerkende problemet og give støtte.

**Løsningen på de unges
smerteproblemer er ikke at
bagatellisere eller ignorere deres
muskel- og ledsmerter.**

...

Derimod kan en tidlig og forstående indsats bryde den negative spiral og skabe bedre muligheder for, at unge kan trives – både fysisk, mentalt og socialt. Den frygt for fremtiden, som mange oplever, kan øges, når de unge ikke føler sig hørt og derfor bliver utrygge. Ved at respektere deres bekymringer og komme dem i møde med en samtale på deres præmisser, kan vi hjælpe dem til at håndtere deres rygsmerter på en hensigtsmæssig måde og fjerne unødigt frygt.

Nichole Phillips, Benjamin T. Brown, Lise Hestbæk, Henrik Hein Lauridsen, Amy Miller, Natasha Magson, Michael S. Swain. What are the consequences of musculoskeletal pain in adolescents? A critical qualitative systematic review and meta-synthesis. The Journal of Pain 2025.



Fra skepsis til integration: Nyt dansk studie sætter spot på kiropraktorerers brug af sundhedsapps

Et nyt dansk studie viser, at digitale sundhedsløsninger langsomt, men sikkert, er på vej ind i kiropraktisk praksis – men der er stadig et stykke vej fra privat brug til klinisk integration. Aktuelt integrerer kun 15 % af kiropraktorerne i Danmark apps i deres behandling af patienter.

Digital sundhed banker på klinikdøren

Et forskerhold har netop offentliggjort et studie i Chiropractic & Manual Therapies, som undersøger, hvordan danske kiropraktorer i primærsektoren forholder sig til og anvender sundhedsapps på mobiltelefoner og andre platforme i behandlingen af patienter med muskel- og skeletmerter.

Resultaterne peger på både et betydeligt potentiale og nogle markante hindringer for at få sundhedsapps integreret i daglig praksis.

Apps som redskab til patientens egenomsorg

Muskel- og skeletmerter er blandt de hyppigste årsager

til nedsat livskvalitet og pres på sundhedssystemet. Her kan sundhedsapps på mobiltelefoner og andre platforme (mHealth) – f.eks. trænings- og monitoreringsapps – være en del af løsningen.




Alligevel viser studiet, at brugen af apps stadig er begrænset i kiropraktisk praksis, trods Danmarks høje grad af digitalisering.


Studiet kort fortalt

Forskerne gennemførte en mixed-methods undersøgelse bestående af en spørgeskemaundersøgelse blandt 650 medlemmer af Dansk Kiropraktor Forening og efterfølgende kvalitative interviews med 11 kiropraktorer.



From scepticism to integration

Danish Chiropractors' adoption of health apps – a mixed methods study

<p>Aim</p> <p>To identify chiropractors' utilisation and perception of health apps</p>	<p>Conclusion</p> <ul style="list-style-type: none"> Chiropractors recognise the potential benefits of health app for patients Key barriers to adoption of the apps are limited knowledge and concerns over their relevance and value Education and policy changes for providers is warranted 	
<p>Background</p> <ul style="list-style-type: none"> Health apps can help patients live with chronic health conditions through better self-management The adoption of health apps by clinicians in primary care is limited 	<p>Results</p> <ul style="list-style-type: none"> Only 15% of chiropractors used apps for patient care Barriers: Limited knowledge, time constraints, and not seeing the value of using health apps Facilitators: user-friendly design, positive patient feedback Attitudes: Mixed – some value apps, others were skeptical about relevance and effectiveness of apps 	<p>Methods</p> <ul style="list-style-type: none"> 2-staged exploratory mixed methods Survey: 294 (45%) out of 650 invited responded 11 semi-structured interviews Integration of quantitative and qualitative data to identify patterns 

SDU  Mette Mouritsen Sørensen, Madalina Jäger, Mette Jensen Stockkendahl

<https://rdcu.be/eMCuh>

DigSI  





Artiklens hovedforfatter, Mette Mouritsen Sørensen (th) og en af medforfatterne, Mette Jensen Stochkendahl (tv).

Målet var at afdække både brug, holdninger og oplevede hindringer for digitale værktøjer i klinikken.

Nøgletal og centrale fund

- **Privat vs. professionel brug:** Over halvdelen af danske kiropraktorer bruger sundhedsapps privat, men kun 15 % integrerer dem i patientbehandlingen.
- **Mest populære app-typer:** Officielle apps fra sundhedsmyndighederne, træningsapps og fitness-trackere.
- **Hindringer:** Manglende viden om gode apps, tidspress i klinikken, usikkerhed om app-kvalitet og fravær af økonomiske incitamenter for brugen i klinikken.
- **Fremmende faktorer:** Brugervenlighed, positiv patientfeedback og oplevelsen af, at apps kan støtte patientens egenomsorg.

Holdningerne er delte – værdierne styrer valgene

Studiet afslører tydelige forskelle i holdningerne.

Nogle kiropraktorer ser apps som et nyttigt supplement, der styrker patientens aktive rolle og forbedrer behandlingsforløbet. Andre er skeptiske og bekymrer sig for, at teknologien kan skabe afstand til patienten.

Flere understreger, at indholdet af en app skal afspejle kiropraktiske værdier og evidensbaseret praksis – og mange ønsker selv at teste en app, før de anbefaler den til patienter.

Vejen frem: Viden, kvalitet og incitamenter

Studiet peger på flere skridt, der kan fremme den digita-

le integration i kiropraktisk praksis:

- Efteruddannelse i vurdering og anvendelse af sundhedsapps.
- Kvalitetssikring og anbefaling af evidensbaserede apps.
- Økonomiske incitamenter og klare retningslinjer for implementering.
- Fokus på patientgrupper, herunder ældre og mindre digitalt erfarne patienter.

Fra skepsis til samarbejde med teknologien

Digital sundhed er på vej ind i kiropraktisk praksis – men det kræver både viden, tillid og støtte at få teknologien til at spille sammen med den kliniske hverdag.

Som studiet viser, har kiropraktorer en central rolle i at guide patienter mod meningsfuld og evidensbaseret brug af sundhedsapps.

Vejen fra skepsis til integration er begyndt – og den digitale rygvind blæser i retning af en mere selvhjulpne og engageret patient.

Mette Mouritsen Sørensen, Madalina Jäger, Mette Jensen Stochkendahl. From scepticism to integration: adoption of mobile health apps in Danish chiropractic practice—a mixed methods study. Chiropractic & Manual Therapies 2025.

Scan QR-koden for at læse artiklen



Rundt om kvalitetsklynger – spørgsmål og svar

Kvalitetsklynger er kiropraktorernes nye fællesskab for kvalitetsudvikling i kiropraktorpraksis. Her mødes repræsentanter på tværs af klinikker til faglig sparring og udvikling med afsæt i kliniknære data.

Etableringsprocessen for de 17 klynger er godt på vej. I dette indlæg samler KviK op på nogle af de spørgsmål, som er blevet stillet i den indledende fase.

Er kvalitetsklynger for alle klinikker?

Ja, det er besluttet i OK25, at alle klinikker med et ydernummer skal indgå i en kvalitetsklynge. Alle klinikker er blevet kontaktet med information om, hvilken klynge klinikken hører til og hvem der skal repræsentere klinikken i klyngearbejdet. Ved spørgsmål til deltagelse og etableringen af klynger kan KviK kontaktes.

Hvordan er kvalitetsklynger anderledes fra akkreditering i kvalitetsarbejdet?

Kvalitetsklynger markerer et skifte i tilgangen til kvalitetsarbejdet, som i højere grad end tidligere bliver fokuseret omkring udvalgte faglige tematikker. Det giver den en-

kelte klynge større indflydelse på at vælge kvalitetstemaer, som har særlig betydning for de omfattede klinikker og lokalområdet. Og der bliver mulighed for at gå mere i dybden med det enkelte tema. Omvendt skal klyngerne selv være opmærksomme på at komme rundt om forskelligartede kvalitetsområder inden for hhv. faglig, organisatorisk og patientoplevet kvalitet.

Hvornår er kvalitetsklynger en succes?

Formålet med kvalitetsklyngerne er at skabe faglig refleksion og inspiration på tværs af faget, som den enkelte klinik kan anvende til at forbedre sin kvalitet i praksis. Det er således i den enkelte praksis, at virkningen af klynger



Har du spørgsmål eller input?

Kontakt os på kvik@kiroviden.sdu.dk

skal vise sig. Derfor er det vigtigt at have blik for brobygning fra klyngemøde til egen praksis, så ny inspiration implementeres til gavn for patienterne.

Hvordan foregår et klyngemøde?

Den enkelte klynge bestemmer selv, hvordan et klyngemøde skal forløbe og kvalitetsdata behandles. KviK hjælper med at sætte ramme for klyngemøder ved at stille klyngepakker til rådighed. Klyngepakker introducerer et kvalitetstema, inklusive baggrund og relevans, faglige anbefalinger, databeskrivelser og fortolkning, samt proces før-under-efter klyngemødet. Heri vil indgå baggrund og relevans af kvalitetstemaet, faglige anbefalinger, databeskrivelser og fortolkning samt proces før-under-efter klyngemødet.

Hvorfor arbejdes med repræsentation i klyngerne fremfor deltagelse af alle?

I overenskomsten er det besluttet, at kiropraktorernes kvalitetsklynger etableres med repræsentation fra alle klinikker frem for med deltagelse af alle kiropraktorer. Valget er dels truffet af ressourcehensyn for den enkelte klinik, og dels med henblik på at skabe gode dynamikker i samspillet i den enkelte klynge. Her har antal meget at sige, og undersøgelser peger på, at mindre grupper opnår større mulighed for at skabe viden og indsigt i kvalitetsarbejdet.

Klinikker med op til fem kiropraktorer er repræsenteret i klyngemøder med én repræsentant, mens større klinikker er repræsenteret med to repræsentanter.

Kan der ske skift i klinikkens repræsentation i klynger?

Kontinuitet vægtes højt i samarbejdet i klyngerne, da det er en forudsætning for at skabe et trygt og tillidsfuldt udviklingsrum mellem deltagerne. Derfor udpeges faste repræsentanter i klyngearbejdet. Men der kan både skiftes ud i repræsentation over tid, ligesom der kan sendes en stedfortræder i tilfælde af sygdom.

Har bopæl betydning for klyngetilknytning?

Det er besluttet at klyngefordelingen matcher sundhedsrådenes geografiske afgrænsning. Det er valgt for at dyrke og udvikle det professionelle partnerskab med

Kort om klynger

Kvalitetsklyngerne oprettes på baggrund af klinikernes geografiske placering

- Deltagelse er obligatorisk for klinikker under overenskomst
- Hver klinik deltager med én ydernummerindehaver – større klinikker deltager desuden med yderligere en repræsentant
- Hver klynge skal afholde 2-3 årlige møder

øvrige faggrupper i det nære sundhedsvæsen. Derfor er det klinikkens placering, som afgør, hvilken kvalitetsklynge man er tilknyttet, og der tages ikke højde for personlig bopæl i klyngearbejdet. Klyngerne har dog mulighed for at tilpasse mødelokation, så de i højest mulige omfang tager hensyn til alles vilkår for deltagelse.

Vi er konkurrenter, men skal samarbejde i klynger – hvordan?

Det er vigtigt at få talt sammen i de nye klynger om netop dette, så vi sammen finder veje til at arbejde med kvalitet på tværs af kiropraktorpraksis uagtet konkurrenceforholdet. Tyngden i kvalitetsarbejdet handler om faglighed, samspil og patientoplevelser i mødet med kiropraktorpraksis og dermed ikke om forretningsstrategi og kundegrundlag. Erfaringer fra andre faggrupper viser, at faglig sparring og videndeling i netværk styrker både kvalitet og kollegialt fællesskab – også blandt klinikker, der ligger tæt og er i konkurrenceforhold. Det er en fælles opgave, at fokus i klyngerne handler om nysgerrighed på forbedringer af kvaliteten i praksis.

Hvordan ser den enkelte klynges økonomi ud?

Klyngekoordinatoren honoreres med 32.000 kr. årligt og der er derudover afsat midler til klyngens mødeafholdelse, lokaleleje og evt. oplægsholdere. Der er ikke afsat midler til at kompensere for deltagelse i eller transport til klyngemøderne.

Hvordan skaber vi gode data til grund for klyngemøderne?

Til grund for klyngearbejdet arbejdes med forskellige datakilder, som bidrager til at give et nuanceret billede af kvaliteten i kiropraktorpraksis. Heri kan indgå kvalitetsdata fra Sentinel, ydelsesdata fra regionerne, kommunikationsdata fra MedCom samt kommende forløbsdata fra Dansk Rygdatabase. Herudover vil egenproducerede data og cases fra klinikkerne kunne indgå som grundlag for kvalitetsarbejdet.

KviK stiller data sikkert til rådighed for klyngerne via en fælles klyngeplatform, som er omdrejningspunkt for klyngemøderne.



Avanceret muskuloskeletal ultralyd

Kiropraktorer videreudvikler deres diagnostiske kompetencer



Deltagere og undervisere på Advanced MSK-ultralyd-kurset, september 2025.

Hvordan styrker man sin kliniske praksis med avanceret ultralyd?

Det satte tre kiropraktorer fokus på, da de deltog i første del af kurset Advanced muskuloskeletal ultralyd i september 2025 – og fik både ny viden og større sikkerhed i deres diagnostiske arbejder.

Et kursus for kiropraktorer der vil tage ultralyd til næste niveau

Kurset er målrettet kiropraktorer, der allerede anvender MSK-ultralyd i deres daglige praksis og ønsker at udbygge deres færdigheder. Med fokus på avancerede skanningsteknikker og diagnostik, kombinerer kurset hands-on træning med teori og e-learning. Deltagerne gennemgår et intensivt 2 x 2-dages kursus i diagnostik af henholdsvis over- og underekstremiteten, og har derudover adgang til over 30 timers online materiale, som kan tilgås i seks måneder efter kurset. Undervisningen bygger således ovenpå Masterclass i MSK-ultralyd, som Kiropraktorernes Videnscenter har udbudt siden 2009.

Undervisningen varetages af Marc Schmitz, MSc, der er international ekspert i MSK-ultralyd og grundlægger af firmaet SonoSkills der udbyder ultralydskurser i hele verden, samt kiropraktor Lotte Langhoff, som har mange års erfaring med undervisning og klinisk arbejde inden for diagnostisk ultralyd.

Faglig fordybelse i praksis: Kiropraktorerers erfaringer med avanceret ultralyd

Matilde Kortenbach, Rygcenter Hillerød, har anvendt diagnostisk ultralydsskanning regelmæssigt siden hun deltog på Masterclass i MSK-ultralyd i 2016-2017. Hun deltog på kurset for at udvikle sine kompetencer og kunne skanne flere strukturer med større sikkerhed:

“Kurset gik et lag dybere end masterclass’en. Forberedelsen var omfattende, men meget velorganiseret – og e-learningmaterialet var virkelig godt. Undervisningen var veltilrette-

lagt og der var god tid til skanning med supervision.”

Martin Ellehave er ny inden for ultralydsscanning med sin masterclass uddannelse i 2024-2025. Han scanner 4-10 patienter om ugen og har gang i fordybelse og oplevede kurset som et vigtigt skridt i sin faglige udvikling:

“Kurset tillader, at kiropraktorer med kortere erfaring kan være med, men man skal have grundelementerne på plads for at få maksimalt udbytte. For mig giver det god mening allerede at uddanne mig videre inden for ultralyden nu, da jeg er i proces med min læring. Jeg fik hurtigt nye protokoller og en mere dynamisk tilgang med skanning under bevægelse – det er meget overførbart til klinisk praksis.”

Jesper Møller Øigård, masterclass i 2022-2023, deltog for at styrke sine kompetencer inden for ultralydsskanning og udbygge det værdifulde supplement, som ultralyd udgør



i klinikken. Samtidig havde han et ønske om at få afklaret de gråzoner, han oplever i sine kliniske skanninger."

"Kurset var intensivt og indholdsrigt, men samtidig meget værdifuldt. Der var en tydelig rød tråd mellem e-learningen, den teoretiske og praktiske undervisning. Jeg har haft stor glæde af at kunne tilgå video-materialet i eget tempo over en længere periode, hvilket har gjort det muligt at øve skanninger i klinikken løbende".

Fagligt udbytte: Skarpere diagnostik og større klinisk sikkerhed

Deltagerne fremhæver især:

- Oplever større sikkerhed ved udførelse af avancerede ultralyd-sundersøgelser.
- Forbedret kompetence til at diagnosticere komplekse musculoskeletale patologier.
- At det online materiale med tutorials til de forskellige strukturer er en stor hjælp i det daglige

Kiropraktorernes Videnscenter planlægger et lignende kursus i løbet af 2026.



Lotte Langhoff superviserer deltagere – en prioriteret del af kurset

POWERED BY ""

Trænger du til nye øjne på din økonomi?

Revision og rådgivning, der styrker og udvikler din virksomhed.

Hos Powered-By har vi et stærkt etableret branchefokus indenfor sundhedsvirksomheder. Med stor erfaring og dyb brancheindsigt tilbyder vi rådgivning af høj faglighed til dig.

Niels Nygaard
Statsautoriseret revisor
Tlf.: 23 61 36 41
nnygaard@powered-by.dk

Maja Kloborg Jacobsen
Manager
Tlf.: 30 93 66 36
mkloborg@powered-by.dk



VIL DU GERNE ARBEJDE I ET MODERNE, BRUGERVENLIGT JOURNALSYSTEM, LIGESOM OVER 200 ANDRE KIROPRAKTORKLINIKKER?

KirCACS er et webbaseret journalsystem skabt af kiropraktorer til kiropraktorer - og vi er klar til at byde flere velkommen.

Med KirCACS får din klinik et moderne, brugervenligt system, der er skræddersyet til netop dine behov. Du får styr på journalføring, dokumentation og kommunikation – alt sammen i ét professionelt system, der overholder de nyeste krav fra både OK25, MedCom, Sentinel og Sygeforsikring "danmark".

Får du brug for hjælp, står vores dedikerede supportteam klar til at hjælpe dig i vores eget help center KirSuite.



KirCACS

**Tegn abonnement og bliv
onboardet i 2026**

Vil du vide mere?

Kontakt os via kontaktformularen
på www.kircacs.dk



Det sker i din kreds og region



FORKVINDE SJÆLLAND

Julie Laiback Rasmussen
julie.laiback@gmail.com

Det sker i KKF Sjælland – november 2025

Tak for en god generalforsamling 6. oktober. Ny bestyrelse og samarbejdsudvalg er valgt. Regionens kontrol af Speciale 64 er foregået uden orientering, og controlling-enheden har ikke fulgt overenskomsten. Får I krav, så gør indsigelse og kontakt os/DKF.

Regionen har ikke afsat midler til rammeaftalen i 2026 – vi arbejder videre for sagen. Husk vores store socialfaglige arrangement for alle medlemmer i Region Sjælland fredag d. 20. marts 2026. Det bliver fantastisk! Hvis I har forslag, kommentarer eller idéer til bestyrelsen, så er I altid velkomne til at kontakte os.



FORMAND SYDDANMARK

Sine Kiilerich
Kiilerich.sine@gmail.com

Efter en veloverstået generalforsamling på Trapholt i Kolding, fortsætter vi med en uændret bestyrelse bortset fra Andreas Tøllner, der er trådt ind i hovedbestyrelsen. Vi er så heldige, at han fortsat vil være vagtplanlægger i vagtordningen.

Regionen vil udbrede kendskabet til vagtordningen, så vi forhåbentlig vil opleve en stigning i henvendelse fra patienter det næste år. Målet er at ordningen godkendes til at fortsætte efter projektperioden.

Tusind tak for den gode opbakning, vi har som samlet profession leveret et godt stykke arbejde.



FORKVINDE NORDJYLLAND

Susanne Bach
Susanne_bach@hotmail.com

Vi har afholdt en succesfuld generalforsamling og social sammenkomst den 29. september 2025 på Himmerland resort. 22 medlemmer deltog i vores arrangement og vi fik valgt en ny bestyrelse med tre nye, unge medlemmer, så vi nu er 7 i bestyrelsen: forkvinde Susanne Bach, Kasserer Jim Christensen, menige medlemmer Heidi Nygaard Lange, Birgitte Rahbek Thomsen, Kathrine Brogaard, Christian H Kjeldsen og Sofie Rod Munkholm Sørensen. Vi har haft vores første bestyrelsesmøde den 23. oktober 2025. Vi glæder os til arbejdet i kredsen de næste to år.



FORMAND HOVEDSTADEN

Jan Jensen
Jej.kirop@gmail.com

I Hovedstaden har vi arbejdet intenst på at få godkendt specialistvurderingen samt udlægningsaftalen om røntgen. Beslutningen er stadig ikke taget hos Regionerne, men vi følger det tæt. I kredsforeningen var vi så heldige at få valgt et enkelt nyt medlem ind ved generalforsamlingen og har muligvis en ekstra på vej. Altid godt med nye kræfter til foreningsarbejdet. Samtidig er der blevet genopslået et ydernummer i regionen som vi håber på der hurtigt kommer en ejer til.



FORKVINDE MIDTJYLLAND

Anne Katrine Frandsen
anne.spejder@hotmail.com

I oktober afholdte KKF midt en yderst velbesøgt generalforsamling, med hele 69 tilmeldte kiropraktorer - og mange yngre - som vi for alvor er lykkedes med at tiltrække. Det blev en fantastisk aften bl.a. med oplæg fra Jakob Gram, neurokirurg på Skejby om den kommende henvisningsmulighed til kirurgisk vurdering. Til selve generalforsamlingen blev følgende medlemmer valgt og efterfølgende konstitueret: Anne Katrine Frandsen fra Skive (formand), Anne Solsø Eriksen fra Skjern/Tarm (kasserer), Simon Mathiassen fra Viborg og Anne Sofie Fleng Jensen fra Holstebro/Struer. Afgående formand Steffen Hviid er efterfølgende blevet udpejet til SU (Samarbejds Udvalget), sammen med Klaus Doktor og Bjarne Keseler. Vi glæder os til det kommende samarbejde, hvor vi i bestyrelsen vil lægge vægt på at styrke samarbejdet og kommunikationen mellem KKF, SU og praksiskonsulenten Jeppe Mølgaard Mathiasen.

Salg og service af kiropraktisk udstyr

Salg af chockbølgeudstyr

- Behandlingsborde fra Lloyd, Atlas, Thuli og Zenith og Gyrst Fusion
- Gonstead: Knee Chest, Pelvic Bench
- Cervical Chair, design Peter Gyrst
- Service på alle typer borde
- Gode priser på renoverede borde og stort reservedelslager
- Chockbølgeudstyr fra Longest, EMS og Richard Wolf - til både radierende og fokuserede chockbølgebehandling
- Mulighed for leasing af udstyr



Mail@flmedical.dk

www.flmedical.dk

Tel: +45 8644 5122

FL
MEDICAL